



Демидовский
университет



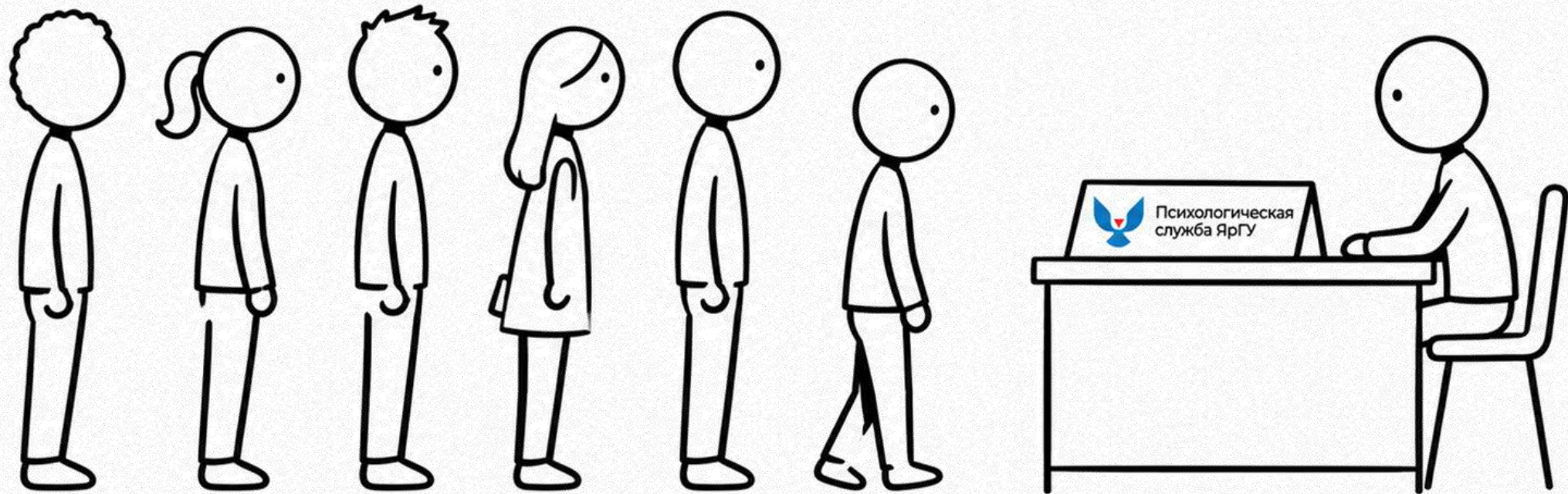
Психологическая
служба ЯрГУ

Психологическая служба вуза: переход от реагирования на обращения к проактивной модели сопровождения участников образовательного процесса

Балукова Виктория Алексеевна
начальник Психологической службы
ФБГОУ ВО «Ярославский государственный университет
им. П.Г. Демидова»,
преподаватель кафедры консультационной психологии

О реактивной и проактивной моделях работы Психологической службы ВУЗа

Реактивная модель работы



О реактивной и проактивной моделях работы Психологической службы ВУЗа



Демидовский
университет

Баланс реактивной и проактивной стратегий

- ❖ **Реактивная стратегия** — работа по обращениям студентов, преподавателей, руководителей вуза. **Фокус** — на устранении уже возникшей проблемы.
- ❖ **Проактивная стратегия** — профилактика и раннее выявление трудностей и проблем. **Фокус** — на предотвращении проблем и укреплении ресурсов.

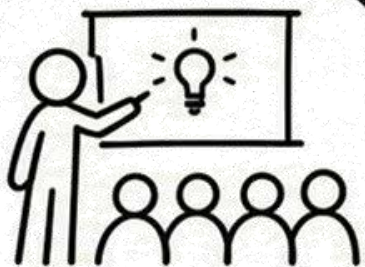
Функции проактивной стратегии:

- ❖ **Прогностическая.** Выявление потенциальных рисков и точек напряжения до того, как они станут проблемной или критической ситуацией.
- ❖ **Профилактическая.** Снижение вероятности возникновения проблем за счёт укрепления ресурсов и освоения устойчивых практик их формирования.
- ❖ **Нормативно-организационная.** Создание понятных правил, алгоритмов и ролей, чтобы все участники знали, что делать в типичных ситуациях.
- ❖ **Ресурсно-развивающая.** Наращивание компетенций и инфраструктуры, чтобы система могла справляться с нагрузкой и меняться
- ❖ **Интеграционная.** Объединение подразделений и ролей в единую сеть психологической поддержки.
- ❖ **Информационно-просветительская.** Формирование культуры обращения за поддержкой и снижение стигматизации.

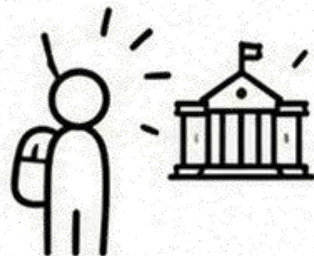




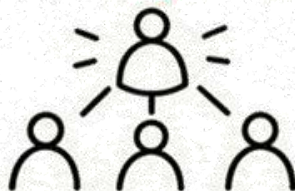
Проактивные стратегии
сопровождения участников
образовательного процесса
в работе Психологической службы
ЯрГУ им. П.Г. Демидова.



Психологическое
просвещение.

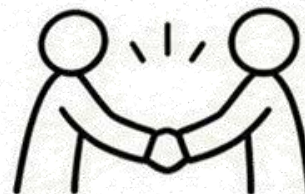


Адаптация
первокурсников.



Формирование сети
психологической
поддержки:

- обучения преподавателей.
- обучение студентов.
- совместное обучение
разных категорий участников
образовательного процесса.



Партнёрская работа
с факультетами
и подразделениями.



Интеграция студенческих
инициатив в работу службы
через реализацию модуля
«Обучение служением».



Демидовский
университет

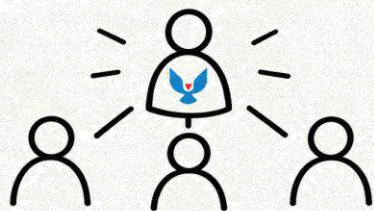


Проект «Неделя Психического здоровья»

- ✧ Приурочена к 10 октября – дню психического здоровья. Реализуется 5-ый год подряд.
- ✧ Каждый день наполнен мероприятиями: тренинги, интерактивные лекции, интеллектуальные игры, кинопросмотры, Лаборатория самопознания и т.п.
- ✧ Ежегодно мы охватываем более 1 000 человек.







Формирование сети психологической поддержки:

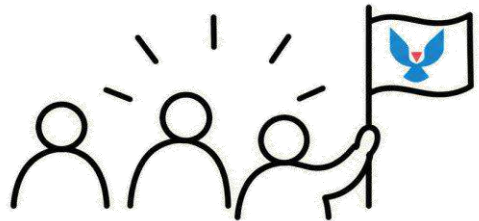
- обучения преподавателей.
- обучение студентов.
- совместное обучение разных категорий участников образовательного процесса.





Партнёрская работа с факультетами и подразделениями.





Интеграция студенческих
инициатив в работу службы
через реализацию модуля
«Обучение служением».





Демидовский
университет

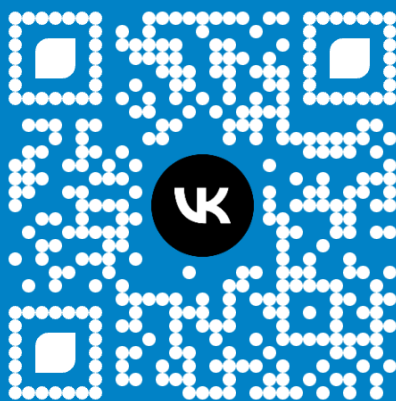


Психологическая
служба ЯрГУ

Психологическая служба
ЯрГУ им. П.Г. Демидова

Наши контакты:

Вконтакте



MAH



Телеграм

