



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ

Программа

III Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА УНИВЕРСИТЕТА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»



23–24 апреля 2026 г.

Ответственный за выпуск:

доктор психологических наук, член-корреспондент РАО,
руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы
в системе высшего образования РАО

Е.Ю. Брель

Составители:

кандидат психологических наук, заведующий сектором методического обеспечения
деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической
службы в системе высшего образования РАО

С.В. Гани

кандидат педагогических наук, заведующий сектором координации и мониторинга
деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической
службы в системе высшего образования РАО

Е.А. Павиенко

главный аналитик сектора координации и мониторинга деятельности психологических
служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего
образования РАО *А.Ю. Замараева.*

Психологическая служба университета: проблемы и перспективы развития : программа
Всероссийской научно-практической конференции. Москва, РАО, 23-24 апреля 2026 г. –
Москва: РАО, 2026.

Адрес проведения конференции: Россия, 119121, г. Москва,

ул. Погодинская, д. 8

Pogodinskaya str., 8, Moscow, Russia, 119121,

Сайт: <https://rusacademedu.ru/conference-2026/>

E-mail: psycentre@raop.ru

© Организационный комитет, 2026

СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА

1. **Брель Елена Юрьевна**, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук (*председатель организационного комитета*);
2. **Алавердашвили Ирина Игоревна**, главный аналитик сектора методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО (*секретарь организационного комитета*);
3. **Гани Светлана Вячеславовна**, заведующий сектором методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат психологических наук (*член организационного комитета*);
4. **Павиенко Екатерина Анатольевна**, заведующий сектором координации и мониторинга деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат педагогических наук (*член организационного комитета*);
5. **Шушкина Людмила Николаевна**, заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО (*член организационного комитета*);
6. **Колесник Татьяна Олеговна**, главный аналитик сектора психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО (*член организационного комитета*);
7. **Замараева Алена Юрьевна**, главный аналитик сектора координации и мониторинга деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО (*член организационного комитета*);
8. **Волошко Екатерина Александровна**, главный специалист Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО (*член организационного комитета*);
9. **Кудрячкова Анастасия Романовна**, главный аналитик Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО (*член организационного комитета*).

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

23 апреля 2026 г., четверг

Время	Мероприятие	Ссылка на подключение
10:00 – 11:00	РЕГИСТРАЦИЯ	
11:00 – 11:20	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ	https://rutube.ru/video/8c97a6851b6d221f454cd961970477ca/
11:20 – 12:30	ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ Эффекты психологической помощи в ВУЗе: поддержка или провокация нежизнеспособности	https://rutube.ru/video/8c97a6851b6d221f454cd961970477ca/
12:30 – 13:30	ПЕРЕРЫВ Кофе-пауза	
12:30 – 17:00	ВЫСТАВКА Информационный центр «Библиотека имени К.Д. Ушинского» РАО	<i>Очный формат</i>
ТЕМАТИЧЕСКИЕ СЕКЦИИ		
13:30 – 15:30	Секция 1 Эффективные практики психологического сопровождения обучающихся целевых групп (иностранные студенты, участники СВО, одаренные, студенты с ОВЗ и др.)	https://rutube.ru/video/eb9a991441add144174b27fc05fe68fa/
	Секция 2 Особенности организации поддержки и сохранения профессионального здоровья, профилактики профессионального выгорания преподавателей и специалистов психологических служб ВУЗов	https://rutube.ru/video/dadee4c9bcfb4cbace9780eba7f09ac3/
	Секция 3 Особенности оказания экстренной и кризисной помощи обучающимся и работникам образовательной организации высшего образования	https://rutube.ru/video/6b116199953d8e3c75fdc4f5e98fda07/
15:30 – 15:45	ПЕРЕРЫВ	

15:45 – 17:00	ВЕБИНАР «ВОПРОС К ЭКСПЕРТУ» Профилактика эмоционального выгорания преподавателей высшей школы	https://rutube.ru/video/7dd3c1d42d3c6e63bbbafcdc7b5e3c23/
17:00 – 17:15	ПРОЦЕСС-ГРУППА Подведение итогов первого дня работы конференции	https://rutube.ru/video/7dd3c1d42d3c6e63bbbafcdc7b5e3c23/

24 апреля 2026 г., пятница

Время	Мероприятие	Ссылка на подключение
09:00 – 9:30	РЕГИСТРАЦИЯ	
9:30 – 11:00	НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР Психологическая помощь в ситуации насилия	https://rutube.ru/video/22cac2b8d771bad0b185978d1f664446/
11:00 – 11:15	ПЕРЕРЫВ	
11:15 – 12:45	КРУГЛЫЙ СТОЛ Работа с участниками образовательных отношений в вузе: стратегии формирования психологически благополучной образовательной среды	https://rutube.ru/video/b36da078ee677afc35373b2c4ebc41d/
12:45 – 13:45	ПЕРЕРЫВ Кофе-пауза	
МАСТЕР-КЛАССЫ		
13:45 – 15:00	Работа с ресурсным состоянием при коррекции показателей социально-психологической дезадаптации	<i>Очный формат</i>
	Тренинговые технологии в работе с обучающимися - членами семей участников специальной военной операции	<i>Очный формат</i>
	Эмпатия + алгоритм: новая реальность в психологии	<i>Очный формат</i>

	Трансформация внутреннего критика	<i>Очный формат</i>
	Применение технологии «равный-равному» в профилактике суицидального поведения в ВУЗе	<i>Очный формат</i>
	Развитие сети психологической поддержки в университете: форматы взаимодействия и инструменты командной работы	<i>Очный формат</i>
	Типология характера и профессиональное выгорание: от уязвимости к ресурсу	<i>Очный формат</i>
	Психологическое просвещение кураторов учебных групп на примере семинара-ликбеза «Особенности личности студента в границах "норма – патология" как основа дифференцированного сопровождения»	<i>Очный формат</i>
15:00 – 15:10	ПЕРЕРЫВ	
15:10 – 17:10	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»	<i>Очный формат</i>
17:10 – 17:30	ПРОЦЕСС-ГРУППА Подведение итогов конференции	https://rutube.ru/video/a7fd64d80260d07cccd5d5b0aa701e0c/

23 апреля 2026 г. (четверг)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 11:00–11:20

Брель Елена Юрьевна, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук

Приветствие участникам конференции

Васильева Ольга Юрьевна, президент РАО, академик РАО, доктор исторических наук

Басюк Виктор Стефанович, вице-президент РАО, академик РАО, доктор психологических наук

Петрова Ольга Викторовна, заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации

Бойко Сергей Николаевич, директор Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Брайнес Анна Александровна, заместитель директора Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ

**Эффекты психологической помощи в ВУЗе:
поддержка или провокация нежизнеспособности**

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 11:20–12:30

Брель Елена Юрьевна, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук

Холмогорова Алла Борисовна, заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии, декан факультета «Консультативная и клиническая психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», профессор, доктор психологических наук

Григорьева Елена Владимировна, руководитель психологической службы, доцент кафедры психологических наук ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет», кандидат психологических наук

Цветкова Людмила Васильевна, начальник Психологического центра ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет»

РАБОТА СЕКЦИЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Секция 1

Эффективные практики психологического сопровождения обучающихся целевых групп (иностранцы студенты, участники СВО, одаренные, студенты с ОВЗ и др.)

Место проведения: Зал заседаний, 3 этаж, 303 аудитория

Время: 13:30–15:30

Руководитель: **Павшенко Екатерина Анатольевна**, заведующий сектором координации и мониторинга деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат педагогических наук

Соруководитель: **Григорьева Елена Владимировна**, руководитель психологической службы, доцент кафедры психологических наук ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет», кандидат психологических наук

Модератор: **Алавердашвили Ирина Игоревна**, главный аналитик сектора методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО

1. **Баркова Валентина Леонидовна**, заведующий кафедрой социальной работы Института клинической психологии и социальной работы, руководитель Университетского Центра Психологической Помощи ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, доцент, кандидат психологических наук;

Брилинг Елена Евгеньевна, психолог Университетского Центра Психологической Помощи ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России; **Какорина Татьяна Александровна**, психолог Университетского Центра Психологической Помощи ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва)

Программа профилактики конфликтного поведения студентов, проживающих в общежитии: комплексный подход (опыт реализации в университете) (очно)

2. **Горохова Марьяна Сергеевна**, руководитель Психологической службы Научного центра когнитивных исследований АНОО ВО «Университет «Сириус»; **Вечканова Ирина Геннадьевна**, старший инженер-исследователь Психологической службы Научного центра когнитивных исследований АНОО ВО «Университет «Сириус», доцент, кандидат педагогических наук (федеральная территория «Сириус»)

Профилактика трудностей адаптации и сопровождение психологического благополучия первокурсников в условиях высокоинтенсивной образовательной среды (очно)

3. **Зинченко Елена Валерьевна**, доцент кафедры социальной психологии, руководитель Психологической службы ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», кандидат психологических наук; **Петрова Анна Эдуардовна**, педагог-психолог Психологической службы ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет» (Ростов-на-Дону)

Система психологической поддержки обучающихся членов семей участников СВО в вузе (очно)

4. **Исаева Мария Александровна**, психолог-педагог, ассистент кафедры педагогики и работы с одаренной молодежью ФГАОУ ВО «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)» (Москва)

Взаимосвязь уровня тревожности с личностными ресурсами и показателями академической успеваемости у обучающихся технического вуза (очно)

5. **Макарова Оксана Александровна**, доцент кафедры психологии Елабужского института ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет», кандидат психологических наук (Елабуга, Республика Татарстан)
Представление о семейных традициях студентов с исторических территорий России (онлайн)

6. **Одинцова Оксана Юрьевна**, руководитель центра социально-психологического сопровождения, доцент кафедры психологии и педагогики ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, кандидат психологических наук; **Мисиюк Юлия Викторовна**, психолог центра социально-психологического сопровождения, доцент кафедры психологии и педагогики ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, кандидат психологических наук; **Поletaева Ольга Викторовна**, психолог центра социально-психологического сопровождения ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России (Ярославль)

Социальная тревога студентов-релокантов, обучающихся в иностранных высших учебных заведениях: роль когнитивных искажений и этнической толерантности (очно)

7. **Переседов Илья Геннадьевич**, магистрант программы «Позитивная психология» ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (Москва)

Искусственный интеллект как вспомогательный инструмент психологического сопровождения студентов вуза: опыт позитивной психологии (очно)

8. **Персиянцева Светлана Владимировна**, доцент кафедры Общей психологии, старший научный сотрудник Федерального научного центра психологических и междисциплинарных исследований ФГАОУ ВО «Российский государственный гуманитарный университет», кандидат психологических наук (Москва)

Студенты с низким уровнем психологического благополучия как целевая группа психологического сопровождения в вузе (очно)

9. **Понифадова Софья Александровна**, психолог Психологического центра, преподаватель кафедры клинической психологии и педагогики с курсом ПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России (Красноярск)

Организация и проведение групп психологической поддержки для студентов медицинского университета (очно)

10. **Пчельникова Екатерина Игоревна**, педагог-психолог отдела инклюзивного образования и реабилитации, ассистент кафедры дефектологии и психологической коррекции ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет» (Луганск)

Психологические особенности студентов с ОВЗ и инвалидностью, обучающихся в педагогическом университете, и специфика оказания им индивидуальной психологической помощи (онлайн)

11. **Скрипник Людмила Юрьевна**, клинический психолог, ведущий специалист Учебно-методического центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», эксперт Института информационной и медиабезопасности ФГАОУ ВО «Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)», кандидат педагогических наук; **Иванников Александр Вячеславович**, специалист Учебно-методического центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»; **Киселёв Дмитрий Александрович**, студент 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», инструктор по военно-спортивной подготовке (Москва)
Аксиологические подходы к формированию программ внеучебной деятельности как вектор психологической поддержки студентов (очно)

12. **Тетерина Наталья Александровна**, начальник Центра развития человеческого капитала ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет путей сообщения» (Иркутск)
Развитие адаптационного потенциала обучающихся к условиям обучения в вузе (очно)

13. **Чапала Татьяна Владимировна**, доцент кафедры педагогики и психологии ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет», кандидат психологических наук; **Пинчук Светлана Валентиновна**, магистрант 2 курса Гуманитарно-педагогического института факультета Педагогики и психологии направления подготовки «Психология здоровья» ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет» (Тольятти)
Психологическое сопровождение с применением технологий виртуальной реальности членов семей участников специальной военной операции (СВО) (очно)

14. **Шумова Наталия Сергеевна**, заместитель заведующего кафедрой психологии, философии и социологии по научно-исследовательской работе ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», доцент, кандидат психологических наук; **Байковский Юрий Викторович**, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», профессор, кандидат психологических наук, доктор педагогических наук; **Дуань Ченьмин**, аспирант ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (Москва)
Адаптация китайских студентов к обучению в российском спортивном вузе с использованием комплексной физкультурно-оздоровительной методики (онлайн)

15. **Ульянина Ольга Александровна**, руководитель Федерального координационного центра по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», член-корреспондент РАО, доцент, доктор психологических наук; **Юрчук Ольга Леонидовна**, заместитель руководителя Федерального координационного центра по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», кандидат психологических наук; **Никифорова Екатерина Александровна**, начальник отдела научно-методического обеспечения Федерального координационного центра по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» (Москва)

Сравнительный анализ развития психологических служб в педагогических вузах России по данным мониторингов 2023 и 2025 годов (очно)

Секция 2

Особенности организации поддержки и сохранения профессионального здоровья, профилактики профессионального выгорания преподавателей и специалистов психологических служб ВУЗов

Место проведения: Зал заседаний, 2 этаж, 213 аудитория

Время: 13:30–15:30

Руководитель: **Гани Светлана Вячеславовна**, заведующий сектором методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат психологических наук

Соруководитель: **Втюрина Ольга Сергеевна**, старший преподаватель кафедры практической психологии ФГБОУ ВО «Омский государственный педагогический университет»

Модератор: **Волошко Екатерина Александровна**, главный специалист Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО

1. **Ангольт Ольга Сергеевна**, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (Челябинск)

Опыт организации поддержки профессионального здоровья и профилактики выгорания специалистов психологической службы вуза посредством реализации принципов программы «Равный – равному» на основе формирования студенческого актива психологической службы (очно)

2. **Втюрина Ольга Сергеевна**, старший преподаватель кафедры практической психологии ФГБОУ ВО «Омский государственный педагогический университет»; **Белоусов Владимир Владимирович**, проректор по воспитательной работе, ассистент кафедры государственного и муниципального управления (Омск)

Роль куратора студенческой группы в психологической профилактике и просвещении студентов университета (опыт Омского государственного педагогического университета) (очно)

3. **Мисько Виктория Олеговна**, преподаватель кафедры клинической психологии и педагогики с курсом ПО, руководитель Психологического центра ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» (Красноярск)

Профилактика эмоционального выгорания преподавателей в системе повышения квалификации: опыт интегративного подхода (очно)

4. **Момбей-оол Сырга Мергеновна**, доцент кафедры психологии ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет», руководитель научно-образовательного и консультационного центра «Институт здоровья», кандидат психологических наук (Кызыл, Республика Тыва)

Совместная ресурсная среда: практика организации летнего интенсива для студентов и сотрудников Тувинского госуниверситета в системе психологической поддержки вуза (онлайн)

5. **Никулина Ольга Витальевна**, начальник психологической службы, старший преподаватель кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный университет архитектуры, дизайна и искусств имени А.Д. Крячкова» (Новосибирск)

Психологическая служба университета в системе профилактики профессионального выгорания преподавателей: опыт работы НГУАДИ (очно)

6. **Полякова Ирина Вадимовна**, доцент кафедры общей психологии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет», доцент, кандидат психологических наук (Смоленск)

Развитие толерантности и коррекция агрессивности в психологическом сопровождении студентов высшего учебного заведения (онлайн)

7. **Сушкова Елена Игоревна**, доцент кафедры непрерывного психолого-педагогического образования, педагог-психолог ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет», кандидат психологических наук; **Маркова Елена Константиновна**, доцент кафедры непрерывного психолого-педагогического образования ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет», кандидат психологических наук (Иваново)

Роль преподавателя-куратора академической группы в социальном и психолого-педагогическом сопровождении студентов вуза (очно)

8. **Филиппова Светлана Анатольевна**, педагог-психолог Отдела социально-психологической помощи студентам ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого», кандидат психологических наук (Тула)

Особенности психологического состояния кураторов учебных групп вуза (онлайн)

9. **Шугайло Ирина Васильевна**, методист международных проектов, доцент ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», доцент, кандидат философских наук (Санкт-Петербург)

Тренинги с фотографированием в рамках психологических служб университетов (онлайн)

10. **Шулындина Антонина Владиславна**, руководитель психологической службы ФГАОУ ВО «Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского» (Омск)

Профессиональное выгорание преподавателей вузов: симптомы и профилактика (онлайн)

Секция 3

Особенности оказания экстренной и кризисной помощи обучающимся и работникам образовательной организации высшего образования

Место проведения: Зал заседаний, 7 этаж, 709 аудитория

Время: 13:30–15:30

Руководитель: **Колесник Татьяна Олеговна**, главный аналитик сектора психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО

Соруководитель: *Халак Мария Евгеньевна*, руководитель психологической службы, доцент кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Приволжского исследовательского медицинского университета» Минздрава России, кандидат психологических наук

Модератор: *Кудрячкова Анастасия Романовна*, главный аналитик Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО

1. *Андреева Ольга Станиславовна*, доцент Департамента психологии и дефектологии ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», кандидат психологических наук; *Дергачёва Анастасия Валерьевна*, ассистент Департамента психологии и дефектологии ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», аспирант; *Лапшина Екатерина Андреевна*, ассистент Департамента психологии и дефектологии ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», аспирант (Тюмень)

Анализ тематики обращений студентов в центр психологической поддержки вуза (онлайн)

2. *Дейчман Юрий Николаевич*, руководитель социально-психологической службы ФГБОУ ВО «Омский государственный педагогический университет» (Омск)

Статистика обращений в социально-психологическую службу педагогического вуза: динамика, структура и ключевые тенденции (очно)

3. *Ефимова Анастасия Сергеевна*, начальник Психологической службы Управления воспитательной работы ФГАОУ ВО «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники»; *Маркова Ольга Ивановна*, начальник управления воспитательной работы ФГАОУ ВО «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники» (Томск)

Использование методов сенсорной регуляции при работе с различными категориями студентов (студентов вузов, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с посттравматическими переживаниями, участников СВО и студентов в состоянии эмоционального выгорания) (очно)

4. *Зиновьева Елена Викторовна*, доцент кафедры психологии личности, руководитель Психологической клиники ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», доцент, кандидат психологических наук; *Ипатьева Полина Евгеньевна*, психолог Психологической клиники ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»; *Романчук Елена Сергеевна*, психолог Психологической клиники ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»; *Кузнецова Елена Андреевна*, доцент кафедры психологии личности, ведущий консультант Психологической

клиники ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», кандидат психологических наук (Санкт-Петербург)

Технология «Тренинг Гейткиперов» как инструмент профилактики суицидального поведения в студенческой среде: опыт пилотного проекта СПбГУ (очно)

5. *Кулешова Инна Николаевна*, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет», доцент, кандидат психологических наук (Иваново)

Практики психологической помощи студентам в кризисных ситуациях (потеря близкого человека) (очно)

6. *Манахова Наталья Сергеевна*, руководитель центра психолого-педагогического сопровождения обучающихся и сотрудников института клинической психологии и психического здоровья им. Т.Б. Дмитриевой ФГБОУ ВО «Ивановский государственный медицинский университет» Минздрава России (Иваново)

Особенности оказания экстренной и кризисной помощи обучающимся в образовательной организации высшего образования (очно)

7. *Петрова Ирина Николаевна*, доцент кафедры профессиональной психологии, социальной педагогики и начального образования ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева», доцент, кандидат педагогических наук (Чебоксары)

Роль службы психологической помощи в образовательной организации (очно)

8. *Снегирева Татьяна Викторовна*, медицинский психолог Психологической службы поликлиники ФГАОУ ВО «Российский университет транспорта»; *Воликова Светлана Васильевна*, педагог-психолог Психологической службы поликлиники ФГАОУ ВО «Российский университет транспорта», доцент, кандидат психологических наук; *Соколова Ирина Владимировна*, руководитель Психологической службы поликлиники ФГАОУ ВО «Российский университет транспорта» (Москва)

Влияние образовательного выбора на динамику эмоционального состояния в процессе обучения в университете (очно)

9. *Спиридонов Ярослав Вячеславович*, доцент кафедры социологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет)», кандидат психологических наук (Санкт-Петербург)

Психологическая помощь обучающимся и сотрудникам образовательной организации высшего образования: перцептивно-динамическая модель (очно)

10. **Стряпухина Юлия Витальевна**, старший преподаватель кафедры психологии, руководитель Академического центра психологической помощи АНО ВО «Русская христианская гуманитарная академия им. Ф.М. Достоевского» (Санкт-Петербург)

Проблемы склонности к девиантному поведению студентов бакалавриата (очно)

11. **Уваров Евгений Алексеевич**, директор Центра психологического сопровождения обучающихся, заведующий кафедрой клинической психологии с курсом психиатрии ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина», профессор, доктор психологических наук (Тамбов)

Связь нарциссических проявлений личности с симптоматикой посттравматического стрессового расстройства (очно)

12. **Халак Мария Евгеньевна**, руководитель психологической службы, доцент кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Приволжского исследовательского медицинского университета» Минздрава России, кандидат психологических наук; **Карзанова Анна Александровна**, врач-психиатр Центра ментального здоровья Университетской клиники, ассистент кафедры общей и клинической психологии, администратор Психологической службы ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России; **Милкина Эмилия Александровна**, студент 1 курса направления «37.04.01 – Клиническая психология» ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России (Нижний Новгород)

Эффективность использования чат-ботов для психологической поддержки: дизайн исследования и методы оценки (очно)

ВЕБИНАР «ВОПРОС К ЭКСПЕРТУ»

Профилактика эмоционального выгорания преподавателей высшей школы

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 15:45–17:00

Цель: повышение профессиональной компетентности психологов вузов в области диагностики и профилактики синдрома эмоционального выгорания у преподавателей высшей школы.

Направления работы:

- актуальные проблемы психологической работы с профессорско-преподавательским составом;
- способы преодоления трудностей в реализации психологической работы с преподавателями высшей школы;
- эффективные методы диагностики и профилактики синдрома эмоционального выгорания у преподавателей вузов.

Модератор: *Шушкина Людмила Николаевна*, заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

15:45 – 15:50	<p>Приветственное слово</p> <p>Брель Елена Юрьевна, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук</p>
15:50 – 16:50	<p>Дискуссия: «Опыт работы специалистов психологических служб с преподавателями вузов по профилактике эмоционального выгорания»</p> <p><i>Вопросы для обсуждения с участниками дискуссии</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Ведётся ли работа по профилактике эмоционального выгорания преподавателей в вузе? Какая? Если нет, то с чем связано отсутствие работы по данному направлению?• Обращаются ли сами преподаватели к психологам вуза за помощью? С какими запросами? Каковы могут быть причины отсутствия обращений?• Какую информацию и как получают преподаватели в контексте проблемы эмоционального выгорания? Например, есть ли доступ у преподавателей к информации о том, что такое синдром эмоционального выгорания, каковы его причины и признаки, какие существуют эффективные способы предупреждения и преодоления этого состояния.• Проводится ли психологическая диагностика среди преподавателей вуза? Какие методики применяются для диагностики эмоционального выгорания?• Есть ли программы профилактики эмоционального выгорания преподавателей? Как они реализуются? Какова эффективность этой работы?• Какая нужна поддержка со стороны руководства организации для проведения профилактической работы с преподавателями?• Какие есть препятствия, сложности в работе с преподавателями?• Какие этические вызовы возникают при работе психологов вуза с преподавателями?

	<ul style="list-style-type: none"> • Какие можно дать рекомендации коллегам по организации и реализации психологической работы с преподавателями? <p>Приглашенные специалисты психологических служб вузов:</p> <p>Абдуллина Галия Султановна, руководитель психологической службы АНОВО «Московский международный университет» (Москва)</p> <p>Мисько Виктория Олеговна, преподаватель кафедры клинической психологии и педагогики с курсом ПО, руководитель Психологического центра ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» (Красноярск)</p> <p>Никулина Ольга Витальевна, начальник психологической службы, старший преподаватель кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный университет архитектуры, дизайна и искусств имени А.Д. Крячкова» (Новосибирск)</p>
16:50 – 17:00	<p>Подведение итогов</p> <p>Шушкина Людмила Николаевна, заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО</p>

ПРОЦЕСС-ГРУППА

Подведение итогов первого дня работы конференции

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 17:00–17:15

Ведущие:

Гани Светлана Вячеславовна, заведующий сектором методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат психологических наук;

Павшенко Екатерина Анатольевна, заведующий сектором координации и мониторинга деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат педагогических наук.

24 апреля 2026 г. (пятница)

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР
Психологическая помощь в ситуации насилия

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 9:30–11:00

Цель: повышение научно-методического потенциала психологических служб вузов посредством знакомства специалистов с современными научными и практическими подходами к психологическому сопровождению и оказанию помощи обучающимся с опытом насилия.

Направления работы:

1. выявление студентов с опытом насилия как часть психологической работы с обучающимися;
2. определение рисков и вызовов для образовательной среды со стороны обучающихся с опытом насилия;
3. специфика психологической работы с обучающимися, переживших опыт насилия.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

09:30 – 09:40	Приветственное слово Брель Елена Юрьевна , руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук
09:40 – 10:50	Работа научно-методического семинара Модератор: Шушкина Людмила Николаевна , заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО Экспертные выступления: «Метакогнитивные искажения у пострадавших от различных видов насилия и стратегии работы с ними» Ерин Никита Дмитриевич , руководитель Психологической службы клиники «Терра Пи», психолог-методолог Психологического центра «МеждуНами», кризисный психолог, EMDR-практик, преподаватель Института практической психологии и психотерапии (Москва) «Особенности психологической работы с обучающимися вузов, имеющими опыт насилия»

	<p>Чернышев Сергей Валентинович, директор Центра психологического сопровождения обучающихся ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет» (Санкт-Петербург)</p> <p>«Актуальные проблемы насилия в образовательной среде и пути их решения на основе федерального опыта психолого-педагогического сопровождения»</p> <p>Ульянина Ольга Александровна, руководитель Федерального координационного центра по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», член-корреспондент РАО, доцент, доктор психологических наук (Москва)</p> <p>Ермолаева Анна Валериевна, заместитель руководителя Федерального координационного центра по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» (Москва)</p>
10:50 – 11:00	<p>Подведение итогов</p> <p>Колесник Татьяна Олеговна, главный аналитик Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО</p>

КРУГЛЫЙ СТОЛ

Работа с участниками образовательных отношений в вузе: стратегии формирования психологически благополучной образовательной среды

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 11:15–12:45

Регламент выступлений:

доклад – 40 минут;

ответы на вопросы – 10 минут;

дискуссия – 30 минут;

подведение итогов – 10 минут.

Цель: совершенствование механизмов взаимодействия специалистов психологических служб вузов с образовательной средой.

Проблемное поле дискуссии:

1. Принцип работы с массивом запросов, поступающих в психологическую службу вузов, с учётом ограничений кадрового ресурса психологической службы.

2. Апробация механизмов работы с массивом запросов обучающихся на психологическую помощь.

Модератор: *Шушкина Людмила Николаевна*, заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

11:15 – 12:05	<p><i>Доклад:</i> «Концепция содействия психологическому благополучию в образовательной среде: стратегия работы с массивом запросов обучающихся»</p> <p>Колесник Татьяна Олеговна, главный аналитик Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО</p> <p><i>Ответы на вопросы</i></p>
12:05 – 12:35	<p><i>Дискуссия:</i> «Опыт работы специалистов психологических служб, необходимый для уточнения концепции»</p> <p>Эксперты:</p> <p>Григорьева Елена Владимировна, руководитель психологической службы, доцент кафедры психологических наук ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет», кандидат психологических наук (Кемерово)</p> <p>Халак Мария Евгеньевна, руководитель психологической службы, доцент кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Приволжского исследовательского медицинского университета» Минздрава России, кандидат психологических наук (Нижний Новгород)</p> <p>Цветкова Людмила Васильевна, начальник Психологического центра ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет» (Москва)</p> <p>Чернышев Сергей Валентинович, директор Центра психологического сопровождения обучающихся ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет» (Санкт-Петербург)</p>
12:35 – 12:45	<p>Подведение итогов</p> <p>Колесник Татьяна Олеговна, главный аналитик Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО</p>

МАСТЕР-КЛАССЫ

1. Мастер-класс «Работа с ресурсным состоянием при коррекции показателей социально-психологической дезадаптации»

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 15 человек.

Мастер-класс направлен на бережное погружение во внутренний мир, развитие навыков эффективного управления внутренними ресурсами организма, развитие умения превращать стресс в точку роста, а не в источник истощения, приобретение конкретного набора инструментов для саморегуляции, восстановления сил и повышения устойчивости к стрессовым ситуациям.

Ведущие: *Анисимова Екатерина Владимировна*, заведующий сектором психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»; *Игнатенко Андрей Владимирович*, психолог сектора психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет».

2. Мастер-класс «Тренинговые технологии в работе с обучающимися - членами семей участников специальной военной операции»

Место проведения: Актальный зал, 8 этаж

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 15 человек.

Программа мастер-класса реализует интегративный подход к развитию эмоциональной компетентности участников. В ходе занятий осуществляется:

- освоение современных психологических технологий, направленных на совершенствование навыков вербализации и экспрессивного выражения актуальных эмоциональных состояний;

- углублённый анализ индивидуальных стратегий совладания - с оценкой их адаптивного потенциала и определением зон для развития;

- отработка телесно-ориентированных практик, позволяющих проработать внутренние барьеры и сформировать устойчивую готовность к конструктивному обмену социальной поддержкой (включая как способность оказывать помощь, так и готовность её принимать).

Ведущий: *Зинченко Елена Валерьевна*, руководитель психологической службы, доцент Академии психологии и педагогики ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», кандидат психологических наук.

3. **Мастер-класс «Эмпатия + алгоритм: новая реальность в психологии»**

Место проведения: Зал заседаний, 2 этаж, 213 аудитория

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 20 человек.

На мастер-классе мы развеем мифы о том, что ИИ заменит психолога, и покажем, как сделать его своим надежным помощником. Вы научитесь использовать нейросети для сокращения времени на бумажную работу, создания индивидуальных коррекционных программ и диагностических кейсов. Участники получают подборку безопасных нейросетей и готовые алгоритмы запросов для консультативной, коррекционной работы и работы с документацией.

Ведущие: *Халак Мария Евгеньевна*, руководитель Психологической службы, доцент кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Приволжского исследовательского медицинского университета» Минздрава России, кандидат психологических наук; *Тарадай Юрий Михайлович*, ассистент кафедры общей и клинической психологии, педагог-психолог ФГБОУ ВО «Приволжского исследовательского медицинского университета» Минздрава России; *Вялов Денис Алексеевич*, Python Backend Developer.

4. **Мастер-класс «Трансформация внутреннего критика»**

Место проведения: Зал заседаний, 5 этаж, 507 аудитория

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 16 человек.

Помощь в освоении эффективных техник преодоления негативного влияния внутреннего критика, развитие способности конструктивного анализа собственных действий и принятие позитивных решений.

Ведущие: *Потапова Аделя Рафисовна*, психолог центра коллективного пользования «Психологическая клиника» ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»; *Хабибуллина Ирина Сергеевна*, психолог центра коллективного пользования «Психологическая клиника» ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет».

5. **Мастер-класс «Применение технологии “равный-равному” в профилактике суицидального поведения в ВУЗе»**

Место проведения: Зал заседаний, 3 этаж, 303 аудитория

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 15 человек.

В рамках мастер-класса будет рассмотрен потенциал технологии «равный — равному» как инструмента раннего выявления и первичной профилактики суицидального поведения среди студентов. На основании опыта реализации технологии в СПбГУ, будут представлены критерии отбора студентов-волонтеров и ведущих, методика тренинга, алгоритмы взаимодействия с психологической службой вуза и т.д. Участники получают практические рекомендации по организации системы «равного» консультирования в образовательной организации.

Ведущие: *Зиновьева Елена Викторовна*, доцент кафедры психологии личности, руководитель Психологической клиники ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», доцент, кандидат психологических наук; *Кузнецова Елена Андреевна*, доцент кафедры психологии личности, ведущий консультант Психологической клиники ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», кандидат психологических наук.

6. Мастер-класс «Развитие сети психологической поддержки в университете: форматы взаимодействия и инструменты командной работы»

Место проведения: Зал заседаний, 5 этаж, 519 аудитория

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 20 человек.

В ходе мастер-класса будет представлен опыт организации выездного мероприятия для заместителей деканов по воспитательной работе, преподавателей и студентов, направленного на формирование сети психологической поддержки в образовательной среде. Участники познакомятся с инструментами диагностики актуальных проблемных зон, методами совместного проектирования решений и способами укрепления горизонтальных связей между различными участниками университетского сообщества. Отдельное внимание будет уделено вопросам психологического просвещения, профилактики эмоционального выгорания и технологиям саморегуляции в профессиональной деятельности.

Ведущие: *Руновская Елена Геннадьевна*, заместитель начальника Психологической службы, доцент кафедры консультационной психологии ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова», кандидат психологических наук; *Грицай Артем Олегович*, ведущий психолог Психологической службы, старший преподаватель кафедры консультационной психологии ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова».

7. Мастер-класс «Типология характера и профессиональное выгорание: от уязвимости к ресурсу»

Место проведения: Библиотека, 3 этаж

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 20 человек.

Мастер-класс для психологов, где будут рассмотрена взаимосвязь между индивидуальными особенностями характера и профессиональным выгоранием. На основе типологии П.Б. Ганнушкина и модели К. Маслач участники научатся распознавать личные триггеры истощения и превращать уязвимости характера в ресурсы профессионального долголетия. Мастер-класс будет полезен для практикующих психологов с целью профилактики профессионального выгорания. Участники получают практические инструменты для самодиагностики и долгосрочной профилактики выгорания в профессиональной деятельности.

Ведущий: *Морозов Евгений Михайлович*, психолог Психологической службы, старший преподаватель кафедры генетической и клинической психологии Факультета психологии ФГАОУ «Национальный исследовательский Томский государственный университет».

8. Мастер-класс «Психологическое просвещение кураторов учебных групп на примере семинара-ликбеза «Особенности личности студента в границах "норма – патология" как основа дифференцированного сопровождения»

Место проведения: Зал заседаний, 7 этаж, 709 аудитория

Время: 13:45-15:00

Количество участников: до 20 человек.

Мастер – класс по проведению просветительского семинара для кураторов учебных групп с целью понимания специфики взаимодействия со студентами «группы адаптационного риска». Основу семинара-ликбеза составляет базовая модель типологизации структуры личности студентов с учетом состояния здоровья (по В.Я. Семке), что позволяет выбрать стратегию взаимодействия и помощи студентам с особенностями ментального самочувствия. Знание ведущих маркеров проблем психического здоровья определяет цель, форму и стиль индивидуальной работы, конкретизирует специалистов, к которым можно обратиться за помощью, как самим студентам, так и их кураторам. Участники освоят готовые алгоритмы дифференцированного сопровождения и смогут внедрить их в практику кураторской работы.

Ведущий: *Григорьева Елена Владимировна*, руководитель психологической службы, доцент кафедры психологических наук ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет», кандидат психологических наук.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ

Золотое сечение

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 15:10 – 17:10

Цель: объединение профессионального сообщества вокруг актуальных проблем и вызовов, связанных с обеспечением психологического благополучия образовательной среды в образовательных организациях высшего образования.

Задача интерактивного взаимодействия специалистов психологических служб вузов в рамках мероприятия заключается в том, чтобы в опоре на собственный практический опыт выработать модели реагирования на ключевые вызовы психологическому благополучию образовательной среды. Главной темой мероприятия выбрана обозначенная заместителем Министра науки и высшего образования Ольгой Викторовной Петровой приоритетная задача — обучение участников образовательных отношений распознаванию актуального психологического состояния и реализации этически обоснованных механизмов реагирования на острые психоэмоциональные состояния.

В ходе мероприятия специалисты-психологи вузов смогут:

- обменяться опытом и обсудить проблемы, связанные с риском возникновения деструктивных эпизодов в образовательной среде — как внешних (привнесённых), так и внутренних (обусловленных самой образовательной средой);*
- объединить усилия для решения актуальных задач по концептуализации и масштабированию соответствующих образовательных практик и мероприятий.*

Ведущий: *Колесник Татьяна Олеговна*, главный аналитик сектора психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО

ПРОЦЕСС-ГРУППА

Подведение итогов конференции

Место проведения: Лофт-зал, 1 этаж

Время: 17:10–17:30

Ведущий: *Брель Елена Юрьевна*, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук



Федеральный ресурсный центр
психологической службы в системе
высшего образования РАО



Канал ФРЦ РАО в МАХ
«ФРЦ РАО: психологам вуза»

Контакты ФРЦ РАО

Эл. адрес: psycentre@raop.ru

Телефон: + (495) 276-75-60 (доб. 479)