



III ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА  
УНИВЕРСИТЕТА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»



РОССИЙСКАЯ  
АКАДЕМИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ

# От Концепции развития сети психологических служб к Концепции психологического сопровождения в системе высшего образования России

---

**Басюк Виктор Стефанович**, доктор психологических наук,  
академик РАО, Вице-президент РАО

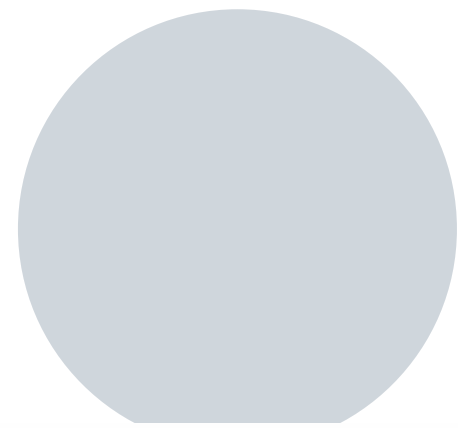
---

23-24 апреля 2026 г.



## Приоритетные направления развития сети психологических служб в образовательных организациях высшего образования

- 1) Координация деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования;
- 2) Совершенствование нормативного правового регулирования психологического сопровождения в системе высшего образования и деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования;
- 3) Кадровое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования;
- 4) Методическое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования;
- 5) Научные исследования в интересах развития психологической службы в системе высшего образования;
- 6) Мониторинги и информационно-аналитическое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования, в том числе создание условий для регулярных мониторинговых исследований ресурсной обеспеченности психологических служб в образовательных организациях высшего образования и реализации прав обучающихся на психологическую помощь;
- 7) Экспертная деятельность психологических служб образовательных организаций высшего образования.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр науки и высшего образования  
Российской Федерации

В.Н. Фальков

« 29 » августа 2022 г.

*N ВФ/1-Ки*

### КОНЦЕПЦИЯ

развития сети психологических служб в образовательных организациях высшего образования в Российской Федерации

#### I. Общие положения

Концепция развития сети психологических служб в образовательных организациях высшего образования (далее – Концепция) определяет цели, задачи, принципы, основные направления и эффекты реализации государственной политики в сфере развития системы психологического сопровождения обучающихся в образовательных организациях высшего образования в Российской Федерации, в том числе в части реализации закрепленного в статье 34 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» академического права обучающихся на психологическую помощь как одного из условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся.

## **Направление 1. Координация деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования**

**Создана Межведомственная рабочая группа по развитию сети психологических служб**  
в образовательных организациях высшего образования Министерства науки и высшего образования Российской Федерации  
*(Приказ Минобрнауки России № 696 от 28 июля 2022 г.)*

**Создан Федеральный ресурсный центр психологической службы**  
в системе высшего образования на базе ФГБУ «Российская академия образования»  
*(Приказ РАО № 423 от 28 декабря 2021 г.)*

## Федеральный ресурсный центр психологической службы в системе высшего образования РАО (ФРЦ РАО)

### ЦЕНТР КУРИРУЕТ

Департамент государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

### МИССИЯ ЦЕНТРА

Научно-методическое обеспечение деятельности сети психологических служб в образовательных организациях высшего образования в Российской Федерации

## СТРУКТУРА ЦЕНТРА

Сектор координации  
и мониторинга деятельности  
психологических служб

Сектор психологического  
консультирования,  
супервизии и кадровой  
поддержки

Сектор методического  
обеспечения деятельности  
психологических служб

### РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА



**Елена Юрьевна  
Брель**

член-корреспондент РАО,  
доктор психологических наук

### НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ



**Татьяна Николаевна  
Тихомирова**

академик РАО, доктор психологических  
наук

## Направление 2. Совершенствование нормативного правового регулирования психологического сопровождения в системе высшего образования и деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования

Разработано **Типовое положение о психологической службе** в образовательной организации высшего образования  
(письмо Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № МН 11/3096 от 07 октября 2022 г.)

Участие в актуализации **Профессионального стандарта психолога** в системе высшего образования

Разработан проект **Регламента межведомственного взаимодействия** психологической службы с органами и организациями иной ведомственной принадлежности и проект **Регламента межпрофессионального взаимодействия специалиста** психологической службы и других специалистов вуза

Ведение рубрики «**Часто задаваемые вопросы**», где представлены разъяснения по нормативно-правовым аспектам организации психологического сопровождения в вузе (совместно с Центром образовательного законодательства и проблем правоприменения РАО)

### Направление 3. Кадровое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования

Разработаны и реализованы  
**13 программ ДПО** для руководителей  
и специалистов  
психологических служб  
**(более 600 слушателей)**

Проведение **50 + супервизий** для  
специалистов психологических служб  
(разбор кейсов) в системе высшего  
образования  
**(более 1000 участников)**

Реализовано **40+ образовательных  
мероприятий** для руководителей и  
специалистов психологических служб в  
системе высшего образования  
**(более 5000 участников)**

Создано **профессиональное сообщество  
специалистов** психологических служб  
в образовательных организациях высшего  
образования

# Всероссийские конкурсы и научно-практическая конференция

## Всероссийский конкурс лучших программ по психологической профилактике в образовательных организациях высшего образования

*Конкурс проводится с целью развития деятельности по психологической профилактике, повышения качества программ по психологической профилактике, которые реализуются психологическими службами вузов.*

## Всероссийский конкурс лучших программ по психологическому просвещению в образовательной организации высшего образования

*Конкурс проводится с целью развития деятельности по психологическому просвещению, повышения качества программ по психологическому просвещению, которые реализуются психологическими службами вузов.*

## Всероссийский студенческий конкурс проектов по психологическому просвещению в образовательных организациях высшего образования

*Конкурс направлен на распространение лучших практик психологического просвещения и внедрение достижений современной психологической науки в практику образовательной деятельности в вузах.*

## Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психологическая служба университета: проблемы и перспективы развития»

*Конференция является ежегодной научно-практической интерактивной площадкой, где ученые и практики делятся опытом и результатами исследований в области реализации психологического сопровождения студенческой молодежи.*



# Рабочие встречи с участниками пилотной апробации модели психологической службы в системе высшего образования

## Участники пилотной апробации модели психологической службы

- 14 образовательных организаций высшего образования, участвующих в пилотной апробации модели психологической службы в системе высшего образования
- из 8 федеральных округов Российской Федерации
- Ведомственные принадлежности:



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Минпросвещения России

Министерство просвещения Российской Федерации

# Онлайн-реестр психологических служб вузов Российской Федерации

ОНЛАЙН-РЕЕСТР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ ВУЗОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О РЕЕСТРЕ

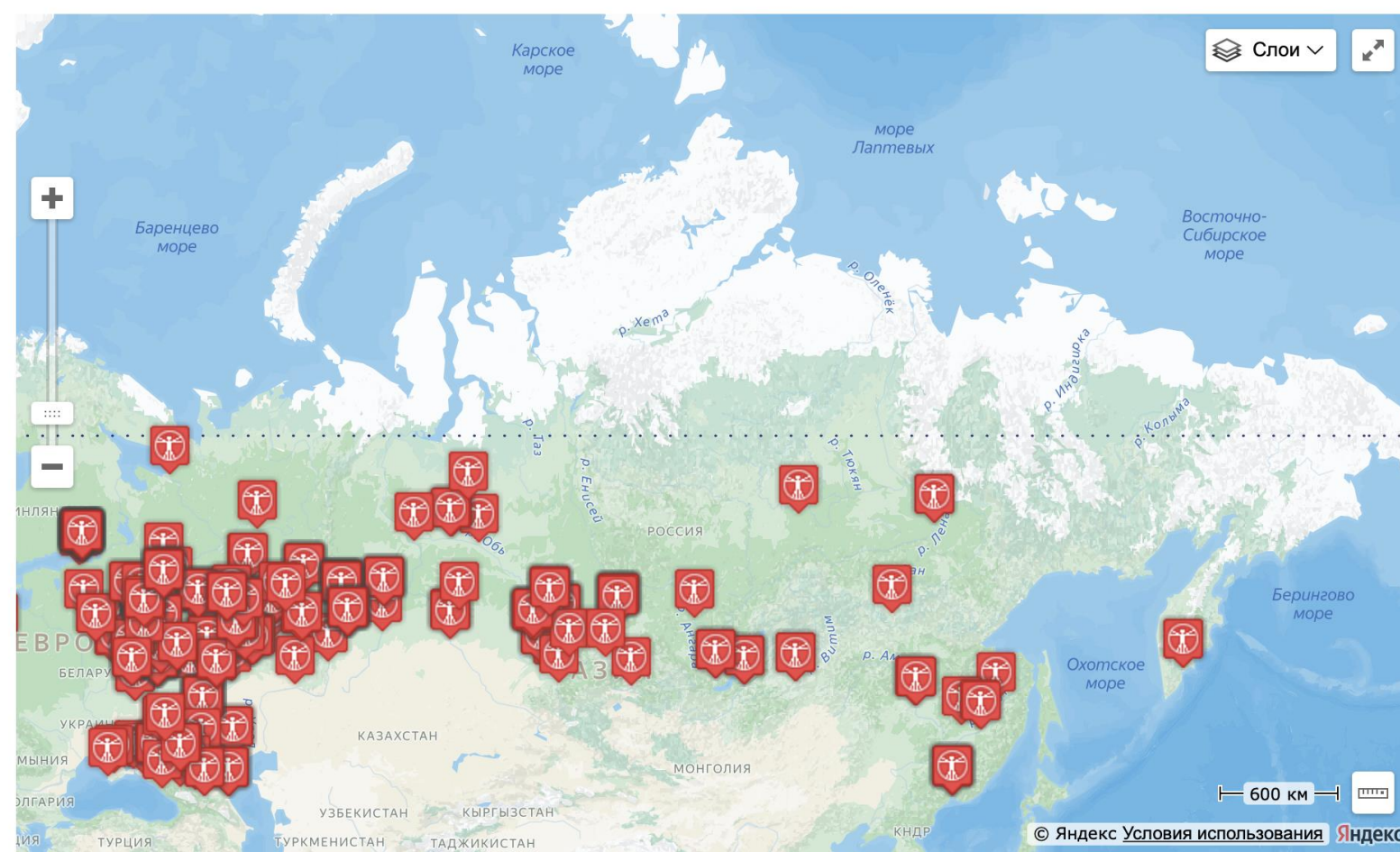
КАРТА

РЕЕСТР

ПОИСК

РЕГИСТРАЦИЯ

ИЗМЕНЕНИЯ



## Информация:

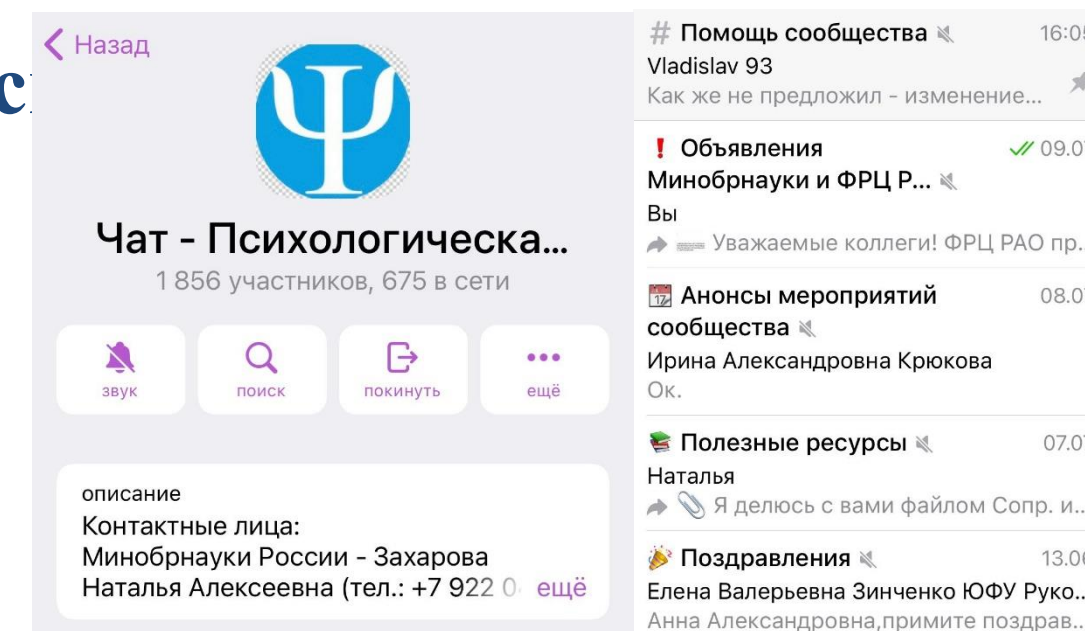
- Название психологической службы;
- ФИО руководителя;
- Электронная почта;
- Контактные телефоны;
- Фактический адрес;
- Адрес интернет-страницы;
- Адрес ссылки на соцсеть;
- Адрес ссылка на мессенджер.



<https://rusacademedu.ru/pshy-task-center/>

# Информационное сопровождение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования

- Организация сетевого взаимодействия психологических служб образовательных организаций высшего образования
- Координация образовательных организаций высшего образования из 8 федеральных округов РФ, участвующих в пилотной апробации психологической службы в системе высшего образования
- Информационное обеспечение сети психологических служб образовательных организаций высшего образования.  
Созданы Телеграмм-каналы:
  - **Чат «Психологическая служба университета»** (1000+ участников),
  - **Канал «ФРЦ РАО: психологам вузов»** (500+ участников),
  - **Группа «Пилотная апробация психологической службы в вузе».**



Официальный Telegram-канал  
Федерального ресурсного центра  
психологической службы в системе  
высшего образования РАО.  
Сайт: [https://rusacademedu.ru/nfrcpsvsvo-  
about/](https://rusacademedu.ru/nfrcpsvsvo-about/)  
Тел.: +7 (495) 276-75-60 (доб. 479)  
Эл. почта: [psycentre@raop.ru](mailto:psycentre@raop.ru)

*Направление 4. Методическое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования*

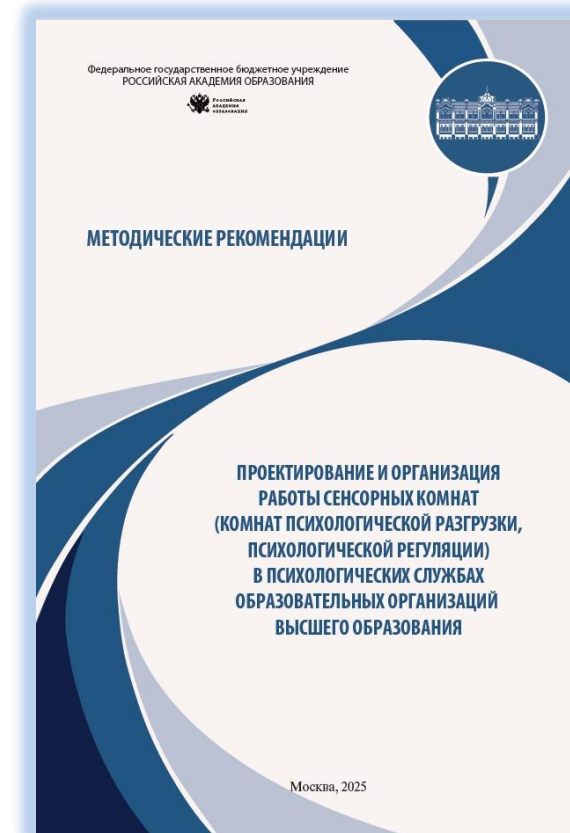
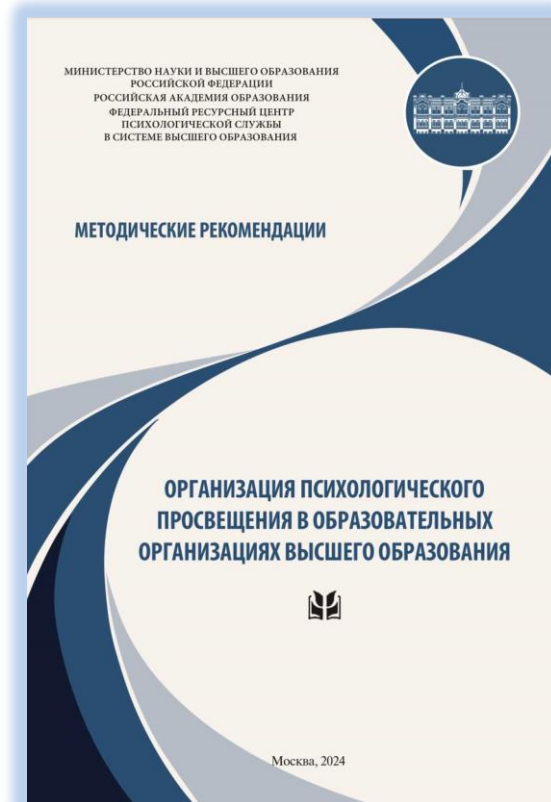
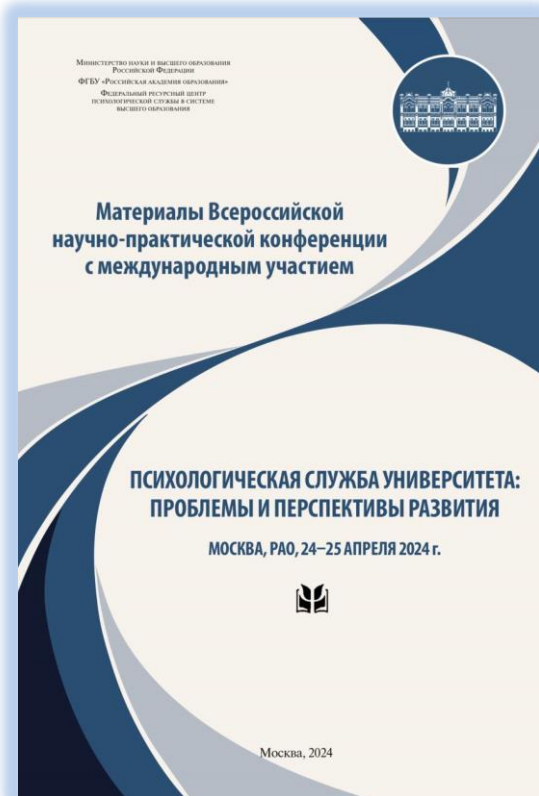
**6 методических рекомендации  
по различным направлениям  
деятельности**

**3 сборника материалов конференции**

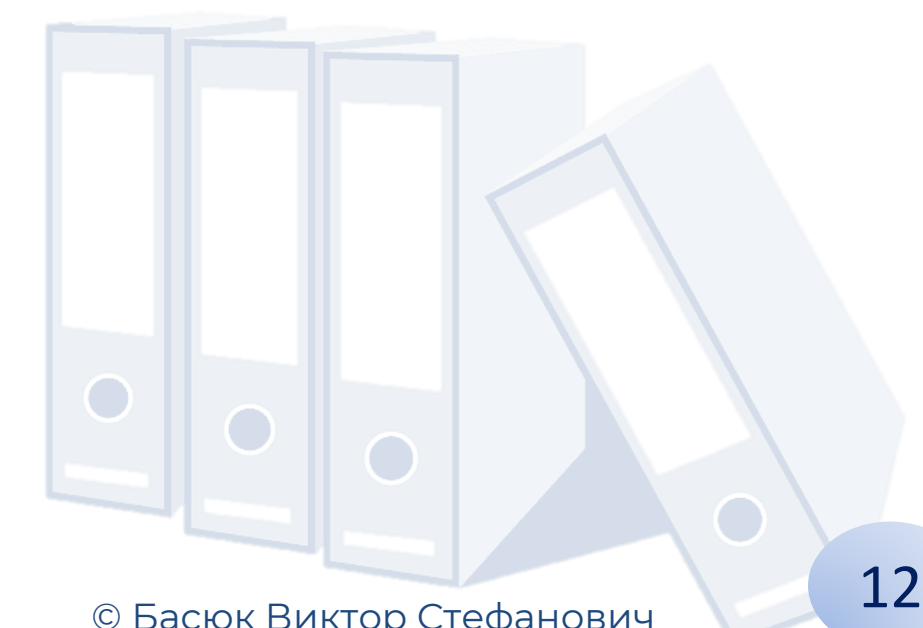
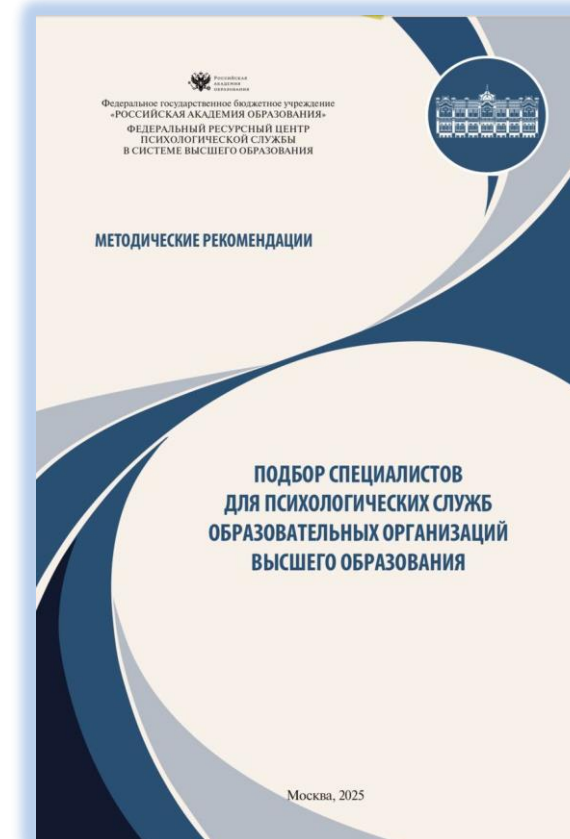
**4 методических пособия  
(включая каталоги  
лучших практик)**

**Более 30 научных работ,  
включая монографию**

# Направление 4. Методическое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования



Разработан метод оценки эффективности различных направлений деятельности психологической службы образовательной организации высшего образования



## Направление 6. Мониторинги и информационно-аналитическое обеспечение деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования

### Мониторинговые исследования 2023-2025 год

- Анализ **организации деятельности психологической службы** образовательной организации высшего образования: аудит ресурсов;
- Анализ **кадровой потребности** образовательных организаций высшего образования в специалистах психологической службы в образовательных организациях высшего образования;
- Мониторинг **актуального состояния психологического сопровождения** высшего образования Российской Федерации с учетом региональной специфики и типа университета;
- Предварительные **итоги деятельности психологических служб** образовательных организаций высшего образования, в том числе общественное обсуждение результатов апробации;
- Мониторинг **состояния инфраструктурных объектов**, в том числе специализированных пространств, для обеспечения психологической разгрузки обучающихся и педагогических работников образовательных организаций высшего образования;
- Мониторинг актуального состояния психологической службы образовательной организации высшего образования в части **психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ и инвалидностью.**



*При участии 14 образовательных организаций высшего образования из 8 федеральных округов РФ для пилотной апробации психологической службы в системе высшего образования*

## Направления деятельности подразделений

Психологическое  
консультирование

Психологическое  
просвещение

Психологическая  
диагностика

Психологическая  
профилактика

Научная деятельность

Экстренное  
и кризисное  
реагирование

Горячая линия  
/телефон доверия  
(при наличии)

Клубные сообщества  
(психологический клуб,  
киноклуб,  
клуб самопомощи,  
волонтерские  
сообщества и др.)

Мероприятия для  
отдельных групп  
обучающихся  
(с ОВЗ и инвалидностью,  
повышенной мотивацией к  
обучению, иностранных  
студентов) и групп риска

Участники психологического  
сопровождения:

- ✓ обучающиеся,
- ✓ профессорско-преподавательский состав,
- ✓ административно-управленческий персонал  
(в том числе, кураторы групп,  
коменданты общежитий и пр.),
- ✓ родители (законные представители).

# 1. Психологическое консультирование

## Реализация индивидуального и группового психологического консультирования для участников психологического сопровождения

Целевая группа Учебный год	Обучающиеся	ППС	АУП	Родители
<b>Индивидуальные консультации</b>				
2022-23 уч. год	5 242	137	30	13
2023-24 уч. год	10 595	238	96	24
2024-25 уч. год	10 151	249	177	59
<b>Групповые консультации</b>				
2022-23 уч. год	161	-	5	40*
2023-24 уч. год	62	19	2	40*
2024-25 уч. год	131	21	3	0

## 2. Психологическое просвещение

### Направления работы

#### Для обучающихся:

- презентация предоставляемых услуг психологической службы вуза (телефон доверия),
- семья, подготовка к семейной жизни,
- личная эффективность,
- общение, коммуникация,
- адаптация первокурсников,
- здоровьесбережение,
- популяризация психологических знаний.

#### Для преподавателей:

- работа со студентами, испытывающими проявления депрессивных и иных негативных психологических состояний,
- основы психологической помощи в кризисных ситуациях,
- психолого-педагогическое сопровождение первокурсников,
- ментальное здоровье.

#### Для АУП:

- алгоритмы выявления студентов, нуждающихся в психологической / психотерапевтической / психиатрической помощи,
- организация психологического сопровождения участников образовательных отношений в системе высшего образования,
- анализ опыта, актуального состояния и перспектив развития психологической службы вуза,
- риски суицидального поведения студентов,
- особенности дезадаптации первокурсников.

#### Для родителей:

- особенности адаптации обучающихся к новым условиям обучения,
- психологические особенности юношеского возраста,
- профориентация,
- информирование о деятельности психологической службы университета.

#### Формат мероприятий:

- тематические лекции,
- семинары,
- вебинары,
- кино-встречи,
- мастер-классы,
- дискуссии,
- публикации в социальных сетях (в группах в ВКонтакте, Телеграм-канале),
- воркшопы,
- тренинги.

#### Примеры просветительских проектов:

- Психологический интенсив #Тревоги\_Нет,
- Медиапроект «Можно спросить» (в группе в ВКонтакте),
- Тревожность и стресс в период сессии (Информационные статьи в соц. сетях психологической службы),
- Психологические декадни для студентов,
- Тематические недели в рамках Дня психолога, Дня здоровья и пр.

## 2. Психологическое просвещение

### Реализация просветительских мероприятий для участников психологического сопровождения

Учебный год	Обучающиеся		ППС		АУП		Родители	
	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват
2022-23 уч. год	358	26 459+	18	499+	14	381+	5	700+
2023-24 уч. год	566	57 179+	153	987+	148	549+	107	623+
2024-25 уч. год	646	58 587+	174	823+	174	425+	135	501+

### 3. Психологическая диагностика

#### Направления диагностики:

- **социально-психологическое тестирование обучающихся**, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ,
- **оценка адаптационных ресурсов, учебной мотивации** и выявления ранних признаков дезадаптации,
- **профессиональная диагностика**, направленная на выявление профессиональных ценностей, интересов, особенностей интеллектуальной и мотивационной сферы, личностных качеств и профессиональных компетенций,
- **социально-психологическое исследование** по вопросам традиционной системы ценностей и патриотизма молодежи,
- **диагностика при индивидуальном обращении**, в том числе профориентационная,
- **изучение адаптации студентов первого курса** к обучению и жизни в университете, определение индивидуально-психологических ресурсов – когнитивных, личностных, эмоциональных, мотивационных в рамках Всероссийского научного исследования, организованного Российской академии образования,
- **опросы студентов**, проживающих в общежитии.

### 4. Психологическая профилактика

#### Направления профилактических мероприятий:

- **безопасность жизнедеятельности, здоровьесбережение** (психологические рекомендации для обучающихся по поведению в чрезвычайных ситуациях, в том числе, связанных с террористической угрозой; дневник самопомощи),
- **профилактика стрессов, формирование стрессоустойчивости** (основные совладающие стратегии в работе с острым стрессовым и тревожным состоянием, депрессией; «Азбука эмоционального интеллекта» (профилактика конфликтов и стресса через развитие саморегуляции),
- **формирование навыков саморегуляции** (семинар «Управление гневом»; Тренинг «Эмоциональный интеллект», «Стресс: замри или беги. Основы саморегуляции»),
- **социально-психологическая адаптация** (группа поддержки для студентов, проживающих в общежитии; группа навыков самопомощи; зависимое поведение, интернет безопасность, способы реагирования в кризисных ситуациях; профилактика аккультурационного стресса для иностранных студентов ).

### 3. Психологическая диагностика

#### Реализация психологической диагностики для участников психологического сопровождения

Учебный год	Обучающиеся		ППС		АУП		Родители	
	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват
2022-23 уч. год	835	24 585	2	21	1	16	0	0
2023-24 уч. год	1 085	34 880	2	21	1	3	0	0
2024-25 уч. год	310	42 771	2	160	1	150	0	0

## 4. Психологическая профилактика

### Реализация психологической профилактики для участников психологического сопровождения

Учебный год	Обучающиеся		ППС		АУП		Родители	
	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват	Количество мероприятий	Охват
2022-23 уч. год	107	4 890+	37	203+	12	371+	4	0
2023-24 уч. год	239	5 837+	39	106+	6	192+	0	0
2024-25 уч. год	166	5 919+	54	250+	9	188+	2	50

## 5. Научная деятельность

### Фонды, оказывающие грантовую поддержку проектов, реализуемых психологическими службами вузов:

- ✓ Федеральное агентство по делам молодежи «Росмолодежь»,
- ✓ Программа государственной поддержки – Программа стратегического академического лидерства «ПРИОРИТЕТ-2030»,
- ✓ Российский научный фонд.

### Примеры реализуемых проектов:

- «Психолого-просветительская мастерская «Не сдавайся» (МГППУ, 1 500 000 рублей - Росмолодежь),
- «Регуляторные и личностные ресурсы субъективного благополучия молодых людей в условиях неопределенности» (СКФУ, 1 500 000 рублей, РНФ),
- «Психологический дискуссионный клуб «ЛИФТ» (ЮФУ, 609 428 рублей - Росмолодежь).

## 6. Экстренное и кризисное реагирование

### Тематика обращений

- Суицидальные намерения/попытки
- Зависимости
- Ситуация завершённого суицида студента, работа с классным руководителем и группой (колледж)
- Нестабильное психоэмоциональное состояние/панические атаки
- Депрессивное и тревожное состояние клинического уровня
- Драки в общежитии с применением холодного оружия
- Утрата близких
- Смерть одногруппника
- Острые конфликтные ситуации, проявления буллинга
- Проявление физической агрессии
- Нарушения пищевого поведения

## 7. Горячая линия (телефон доверия)

### Тематика обращений

- **Личностные проблемы и нарушения:** тревога, связанная с происходящими событиями; вопросы по мобилизации; волнение за родственников, знакомых; одиночество; самоопределение, экзистенциальные переживания; одиночество; низкая самооценка; аддикции, агрессивное поведение; волнение за родных; смерть родственников / близких; переезд
- **Нарушения эмоционально-волевой сферы:** острые стрессовые состояния; тревожные состояния; психологическая тревожность; психологическая тревожность, апатия, упадок сил; страхи / фобии; эмоциональное выгорание
- **Медико-психологические проблемы:** проблемы со здоровьем; бессонница
- **Суицидальное поведение:** суицидальные мысли
- **Проблемы во взаимоотношениях:** проблемы в межличностных отношениях; межличностные отношения; коммуникативные проблемы; семейные разногласия; расставание с партнёром
- **Проблемы, связанные с обучением в вузе:** высокая академическая нагрузка тревога из-за проблем учебного процесса (отчисления/комиссия); трудности с обучением; трудности в выборе в профессии; трудности на рабочем месте

## 8. Организация психологических клубных сообществ

### Актуальная проблематика:

- ✓ **УЧЕБНАЯ АДАПТАЦИЯ** (организационные трудности, учебные трудности, межличностные трудности),
- ✓ **ПРОБЛЕМЫ КОММУНИКАЦИИ** (формирование коммуникативных навыков, вопросы общения со сверстниками, формирование навыков уверенного поведения),
- ✓ **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА** (формирование эмоционального интеллекта, формирование навыков саморегуляции, формирование навыков разрешения конфликтов),
- ✓ **ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ** (сознание собственных ценностных ориентаций, формулировка траектории самореализации, тайм-менеджмент).

### Направления деятельности психологических клубных сообществ:

- оказание психологической помощи,
- психологическая профилактика,
- психологическое просвещение,
- популяризация психологии,
- развитие профессиональных навыков, студентов—будущих психологов.

### Примеры клубных сообществ:

- Студенческий клуб психологической самопомощи, Книжный психологический клуб,
- Киноклуб,
- Дискуссионный клуб,
- Волонтерское сообщество,
- Клуб «Только по-русски» (для иностранных обучающихся),
- Студия психологической грамотности и пр.

## Направление 7. Экспертная деятельность психологических служб образовательных организаций высшего образования

Экспертиза проекта  
федерального закона  
**«Об основах регулирования  
психологической помощи в  
Российской Федерации»**

Актуализация **Концепции развития  
психологической службы в системе общего  
образования и среднего профессионального  
образования**

в РФ на период до 2025 года и плана  
мероприятий по ее реализации  
в части оказания психологической помощи  
лицам с инвалидностью,  
с ограниченными возможностями здоровья

Экспертиза проекта  
**Профессионального стандарта  
«Педагог-психолог  
(психолог в сфере образования)»**  
в рамках деятельности рабочей  
группы  
при Минпросвещения РФ

Экспертиза законодательной инициативы  
**«Об основах психологической деятельности  
в Российской Федерации»**

Материалы экспертного заключения направлены и  
представлены в рамках заседания рабочей группы  
Экспертного совета Комитета Государственной думы РФ  
по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и  
детства

Экспертиза **алгоритма сопровождения**  
в дошкольных образовательных, общеобразовательных,  
профессиональных образовательных организациях и  
образовательных организациях высшего образования детей  
ветеранов (участников) специальной военной операции,  
обучающихся в соответствующих организациях

## Ближайшие задачи

УТВЕРЖДАЮ

Министр науки  
и высшего образования  
Российской Федерации

В.Н. Фальков

«20» марта 2026 г. *ВН/1-2*

### КОНЦЕПЦИЯ

развития системы психологического сопровождения и психологической помощи  
в сфере высшего образования Российской Федерации на период до 2030 года

#### I. Общие положения

Под психологической службой образовательной организации высшего образования (далее – психологическая служба) понимается созданное в ее структуре подразделение, деятельность которого связана с реализацией психологического сопровождения и оказанием психологической помощи участникам образовательных отношений в системе высшего образования<sup>1</sup> с учетом специфики и задач образовательной организации<sup>2</sup>. В состав работников психологической службы входят психологи, педагоги-психологи и иные профильные специалисты, имеющие соответствующую квалификацию для осуществления психологического сопровождения, оказания психологической помощи, а также психолого-медико-социальной помощи (при необходимости).

- Расширение списка пилотных университетов до 32.
- Разработка новых форматов работы с целевыми группами
- Расширение пакета методических материалов на основании задач Концепции
- Разработка и реализация новых форм профессиональной активности
- Создание и сопровождение работы интервизионных групп
- Разработка и презентация профессиональному сообществу образовательного контента в соответствии с актуальными вызовами

# Узнать больше о ФРЦ РАО



Федеральный ресурсный центр  
психологической службы в системе  
высшего образования РАО



Канал ФРЦ РАО в МАХ  
«ФРЦ РАО: психологам вуза»