



# Роль куратора студенческой группы в психологической профилактике и просвещении студентов университета (опыт ОмГПУ)

*Белоусов Владимир Владимирович,  
проректор по воспитательной работе*

*Втюрина Ольга Сергеевна,  
старший преподаватель кафедры практической  
психологии*





## *Распределенная модель психопрофилактики*



Кураторы студенческих групп, прошедшие соответствующую подготовку, берут на себя первичную профилактическую и просветительскую функцию.

Кураторы не выполняют функции психологов (диагностика, консультирование), но после прохождения курсов повышения квалификации способны проводить просветительские мероприятия, выявлять студентов группы риска и направлять их к профильным специалистам – реализуя «диспетчерскую функцию»



## Соотношение мероприятий кураторов с направлениями психологического просвещения



Направление	Тематика мероприятий кураторов	Кол-во
Профилактика стресса и подготовка к сессии	«Сессия без стресса», «Тайм-менеджмент для студентов»	23
Профилактика зависимостей	«Наркомания – знак беды», «Скажи наркотикам "нет"»	18
Профилактика буллинга и конфликтов	«О взаимоотношениях в коллективе», «Буллинг в студенческой среде»	12
Психология семейных отношений	«Как создать крепкую семью», «Семья? Семья!»	15
Профориентация и самоопределение	«Как найти своё место в обществе», «Профессия или призвание?», «Как сделать так, чтобы не работать ни одного дня в своей жизни?»	8



## Тематика психопрофилактических и просветительских мероприятий кураторов по курсам



Курс	Основные психологические задачи	Доля психол. меропр.	Ключевые форматы
1 курс	Адаптация к вузу, снижение тревожности, знакомство с ресурсами, профилактика дезадаптации	42%	Тренинги, групповые дискуссии, экскурсии, квизы
2 -3 курс	Профилактика кризиса идентичности, учебная мотивация, конфликтная компетентность	34%	Дебаты, кейс-стади, мастер-классы, ролевые игры
3 -4 курс	Профессиональное самоопределение, стрессоустойчивость, подготовка к практике	28%	Тренинги навыков, супервизии в группе, разбор кейсов
4 -5 курс	Страх выхода на рынок труда, экзаменационный стресс (ГИА), сепарация от вуза, построение карьеры	31%	Мастер-классы от работодателей, психологические консультации в мини-группах, вебинары



С 2024 года в ОмГПУ реализуется программа повышения квалификации для кураторов. Программа включает модули:

- «Профилактика конфликтов в студенческой группе» – освоение медиативных техник, диагностика проявлений буллинга.
- «Работа со студентами группы риска» – изучение признаков депрессивных состояний, аддиктивного поведения на уровне «заметил –оказал поддержку – направил к специалисту».
- «Медиатехнологии в деятельности куратора» – развитие компетенции профилактики кибербуллинга, цифровой зависимости студентов



## Перспективы развития модели:

- создание банка готовых сценариев психопрофилактических кураторских часов;
- внедрение скрининговых опросников для кураторов (уровень тревожности в группе, риск буллинга);
- организация системы наставничества «опытный куратор – новый куратор»;
- организация системы мероприятий для профилактики эмоционального выгорания кураторов студенческих групп.



# Роль куратора студенческой группы в психологической профилактике и просвещении студентов университета (опыт ОмГПУ)

*Белоусов Владимир Владимирович,  
проректор по воспитательной работе*

*Втюрина Ольга Сергеевна,  
старший преподаватель кафедры практической  
психологии*

