



Санкт-Петербургский
государственный
университет
www.spbu.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ С РИСКОМ ПСИХИЧЕСКОГО РАССТРОЙСТВА: ОПЫТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ СПБГУ

Зиновьева Елена Викторовна

*кандидат психологических наук,
Доцент кафедры психологии личности,
Руководитель Психологической клиники СПбГУ*

Кузнецова Елена Андреевна

*Клинический психолог,
кандидат психологических наук,
Доцент кафедры психологии личности,
Ведущий консультант Психологической клиники СПбГУ*



СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХИАТРА

Ситуации, с которыми психологи Психологической клиники перенаправляют случаи чаще всего:

- Суицидальное поведение
- Самоповреждающее поведение
- Эпизоды дереализации / деперсонализации
- Внезапные неконтролируемые вспышки эмоций (главным образом, агрессии)
- Монотонность и неизменность настроения
- Навязчивые мысли и действия, мешающие полноценному функционированию
- Расстройства пищевого поведения
- Нарушения ежедневного функционирования: бессонница, отказ выйти из дома, неопрятность и невозможность соблюдать гигиенические процедуры и пр.



СИТУАЦИИ СТОЛКНОВЕНИЯ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ





3185-ФЗ О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании.

Статья 29 «Основания для госпитализации в психиатрический стационар в недобровольном порядке»

Лицо, страдающее психическим расстройством, может быть госпитализировано в психиатрический стационар без его согласия или без согласия его законного представителя до постановления судьи, если его обследование или лечение возможны только в стационарных условиях, а психическое расстройство является тяжелым и обуславливает:

- а) его непосредственную *опасность* для себя или окружающих, или
- б) его *беспомощность*, то есть неспособность самостоятельно удовлетворять основные жизненные потребности, или
- в) существенный вред его здоровью вследствие *ухудшения психического состояния*, если лицо будет оставлено без психиатрической помощи

Мы можем опираться на эти критерии для принятия решений о собственных действиях, но не можем принимать решения о госпитализации, это делает врач-психиатр.



СТОЛКНОВЕНИЕ С ПР: СИТУАЦИЯ ОСТРАЯ (1)

Ситуация, в которой клиент очевидным образом:

- Опасен для себя
- Опасен для других
- Беспомощен
- Существенный вред будет нанесен вследствие оставления без психиатрической помощи (?)

При этом есть обоснованные опасения, что без немедленной безотлагательной помощи клиенту грозит существенная опасность, и сам он за этой помощью не обратится.

Действия:

- 1) Беседа с клиентом с целью определения его готовности к госпитализации, разъяснение его прав, поддержка – в зависимости от состояния
 - 2) Вызов 103:
 - Первой приезжает фельдшерская / врачебная бригада общего назначения
 - Вызывает на себя специализированную психиатрическую бригаду
 - 3) Сопровождение до момента отбытия бригады
 - 4) Уточнение адресной больницы в момент отбытия бригады
 - 5) * *ФИО психолога в согласии на лечение при необходимости доступа к информации*
-



Трудности:

- Психиатрическая бригада уехала, а обида у клиента осталась
- Раскрытие факта вызова скорой, распространение информации через свидетелей (других посетителей клиники), стигматизация
- Информирование руководства ВУЗа

Добровольная и недобровольная госпитализация:

- Отличия и возможности пациентов в каждом случае
- Порядок определения недобровольности госпитализации
- Постановка на учет после госпитализации и ее последствия



Ситуация, в которой сейчас опасные тенденции не очевидны, однако состояние клиента может в перспективе свестись к следующим:

- Опасен для себя
- Опасен для других
- Беспомощен
- Существенный вред будет нанесен вследствие оставления без психиатрической помощи (?)

При этом есть понимание, что случай является психиатрическим по крайней мере на данном этапе работы и без психиатрической помощи быть разрешен не может.

Действия:

- 1) Прояснение настоятельной необходимости обращения к психиатру
- 2) Центральная задача– формирование готовности к обращению за специализированной помощью, это является и центральной темой
- 3) Рекомендации по местам получения психиатрической помощи
- 4) Формирование конкретного плана действий
- 5) Обсуждение конкретных сроков и обратной связи по результатам выполнения разработанного плана



Как перенаправить к психиатру?

1. Нужна консультация специалиста, если биология, то...
2. Я вас не брошу
3. Гарантии прав
4. Собственное волеизъявление и собственные решения в процессе получения специализированной медицинской помощи.



СТОЛКНОВЕНИЕ С ПР: СИТУАЦИЯ НЕ ОСТРАЯ

Ситуация, в которой возникли подозрения на психическое расстройство в широком спектре и необходимо исключить или подтвердить его наличие.

Основной мотив обращения к психиатру – диагностический. Этот мотив лежит в основе объяснения причин необходимости обращения за врачебной помощью.

Встречи с психологом могут продолжаться, однако вопрос посещения остается на периодическом контроле.

Психолог оказывает поддержку на каждом этапе.

Где можно получить психиатрическую консультацию?

- Районные ПНД
- Психотерапевтические кабинеты при поликлиниках
- Частные больницы
- Частнопрактикующие психиатры

Кто из них может назначать терапию, и какую?

Поставят ли клиента на учет?

Как узнать о результатах психиатрического обследования?



Фокус внимания – психическое расстройство и его последствия

Решаемые проблемы и запросы:

- Принятие ситуации заболевания
- Мотивация к продолжению лечения
- Самостоятельное выявление признаков (предвестников) психического расстройства
- Рецидивы имеющегося расстройства
- Переживания о последствиях перенесенного расстройства (стигматизация в учебном коллективе и т.п.)
- Реадаптация и ресоциализация после перенесенного расстройства



Фокус внимания – психологический запрос у клиента с ПР

Решаемые проблемы и запросы: любые в рамках нормативного консультирования

Особенности:

- Внимательный сбор медицинского анамнеза (чем именно, когда болел, возможность рецидива)
- Принимает ли препараты и какое действие они оказывают
- Влияние заболевания и его последствий на когнитивное, эмоциональное, поведенческое функционирование
- Преломление запроса сквозь призму расстройства



kuznetsova@spbu.ru

Санкт-Петербургский
государственный университет
spbu.ru