



ИВАНОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



«Социально-психологическое сопровождение работы кураторов академических групп вуза»

Центр психологической
поддержки ИвГУ

Актуальность подготовки преподавателей к работе в качестве куратора студенческой группы

- Увеличение количества запросов на проведение индивидуальных консультаций.
- Рост числа студентов, имеющих особенности поведения.
- Проблема адаптации иногородних студентов.
- Наличие психологических затруднений у преподавателей-кураторов студенческих групп.

Цель программы:

повышение психологической грамотности преподавателей-кураторов академических групп.

Задачи:

- 1) расширение знаний о возрастных особенностях студентов и специфике функционирования студенческих групп;
- 2) формирование практических навыков проведения первичной психологической диагностики;
- 3) сохранение и поддержание психологического здоровья субъектов образовательного пространства.

Программа повышения квалификации

1. Психологические особенности студенчества
 - «Возрастные и индивидуально-типологические особенности студентов»
 - «Психология девиантного и аддиктивного поведения»
2. Социально-психологические характеристики учебного коллектива
 - «Социокультурные особенности студенческой группы»
 - «Межличностные и межгрупповые конфликты, буллинг в студенческой среде»
3. Психологическое здоровье субъектов образовательного пространства
 - «Расстройства личности. Кризисные состояния»
 - «Профилактика эмоционального выгорания»

Характеристика возрастных особенностей студентов

- Особенности юношеского возраста.
- Специфика коммуникации в контексте «взрослый-взрослый».
- Социально-психологические трудности иногородних студентов.
- Р и с к и и п р о ф и л а к т и к а психоэмоционального напряжения и девиантного поведения студентов.

Типологические особенности личности студента

- Типология темперамента (И.П.Павлов, А.Айзенк).
- Акцентуации характера (по А.Е. Личко).
- Практические упражнения: анализ кейс-ситуаций из опыта работы кураторов.

Психология учебного коллектива

- Структура коллектива и социально-психологический климат.
- Межличностные и межгрупповые конфликты.
- Проблема студенческого буллинга.

Профилактика профессионального выгорания преподавателей- кураторов

- Диагностика и самодиагностика выгорания.
- Оценка уровня эффективности тайм-менеджмента.
- Выявление функционально-ролевого баланса.
- Применение здоровьесберегающих технологий.

Формы работы с кураторами:

- Лекции-дискуссии.
- Встречи со специалистами (психологами, психотерапевтами).
- Интерактивные занятия с использованием тренинговой практики.
- Создание и поддержание канала коммуникации с кураторами (посредством он-лайн связи).

Результативность курсов повышения квалификации для кураторов

- За два года повысили квалификацию 34 преподавателя.
- Возросло в 2,5 раза количество обращений кураторов по вопросу взаимодействия со студентами.
- Наличие положительных отзывов преподавателей.
- Повышение мотивации преподавателей к участию в мероприятиях по формированию психологической грамотности.