



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
ЦИФРОВОГО ПРОСТРАНСТВА ЛИЧНОСТИ
СТУДЕНТОВ ВУЗа
(из опыта работы)**

**Стойко С.П., старший преподаватель кафедры психологии и
социально – педагогического образования ГОУ ВО МО «ГСГУ»;
Московская область г.о. Коломна**



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Одной из тенденций развития современного общества является переход от постиндустриального (информационного) общества к цифровому обществу, которое характеризуется широким применением глобальных и локальных компьютерных сетей; востребованностью сложнейших цифровых технологий для хранения и передачи больших массивов данных; расширением сферы коммуникации и т. д. Необходимость цифровой трансформации российского высшего образования обусловлена современными требованиями к подготовке будущих высококвалифицированных специалистов; решением задач по обновлению методов, технологий и организационных форм учебной и воспитательной работы со студентами; необходимостью улучшения возможностей для личностного и профессионального развития студентов в условиях цифровой среды вуза.



С помощью методики «Самооценка стрессоустойчивости личности» (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова) по специально разработанному и апробированному нами тесту – опроснику осуществлялся анализ уровня стрессоустойчивости первокурсников.





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Центр психологии ГСГУ начал свою работу с сентября 2022 года, сразу ориентируясь на дополнительные возможности, обусловленные использованием цифрового пространства. В процессе работы центра достаточно быстро выяснилось, что психолого-педагогическое сопровождение востребовано среди студентов исключительно в офлайн-режиме при организации живого и непосредственного взаимодействия в формате «человек–человек». Однако организация этого процесса, его координация, подготовка, информационное сопровождение, напротив, востребовано исключительно в формате цифровизации.

Основные направления работы центра в контексте цифровизации:

- 1) работа в формате «человек–цифра»;
- 2) работа в формате «человек–человек»;
- 3) работа в формате «комбо».





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Результаты тестирования первокурсников на стрессоустойчивость за сентябрь–октябрь 2023 и 2024 гг.

Уровни стрессоустойчивости	2023	2024
Очень низкий	1,8%	0,0%
низкий	0,0%	0,0%
ниже среднего	2,7%	1,5%
чуть ниже среднего	5,3%	2,9%
средний	10,3%	9,04%
чуть выше среднего	19,7%	18,8%
выше среднего	28,0%	27,3%
высокий	26,6%	27,9%
очень высокий	11,0%	10,9%
Количество студентов, прошедших тестирование	334	376
Количество студентов из группы риска (результаты ниже среднего)	17	6
Количество студентов, имеющих очень высокий уровень стрессоустойчивости	37	42



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Центр психологии ГСГУ

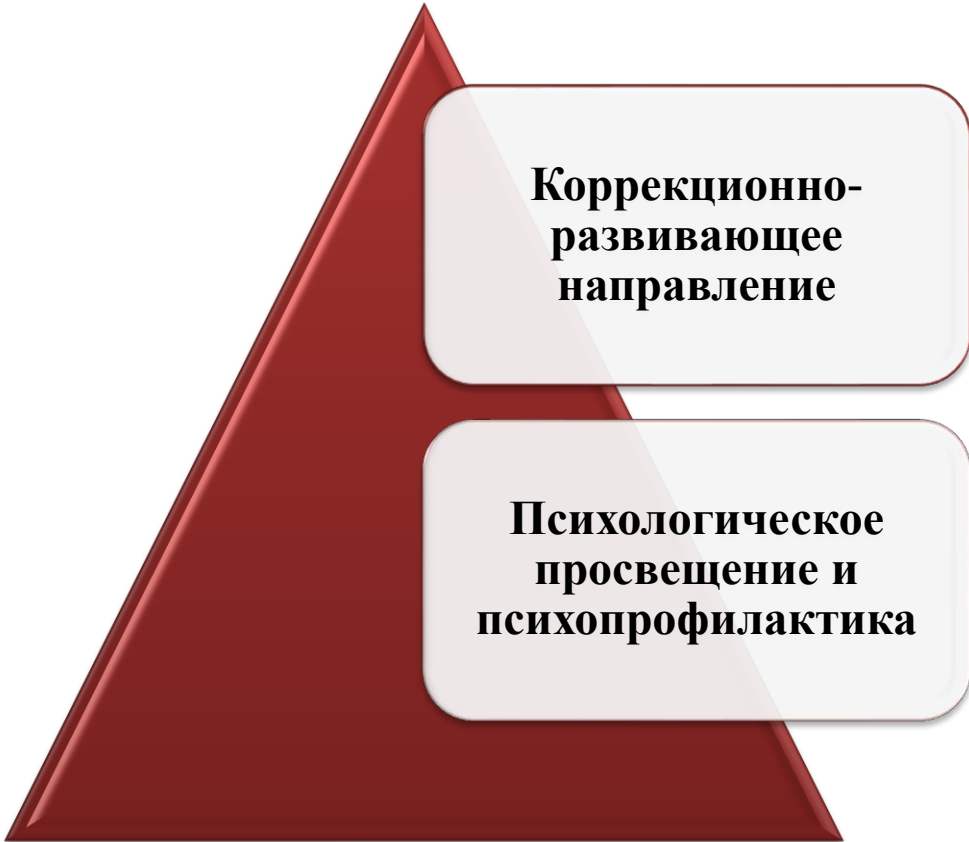
Цель работы Центра психологии — внедрение в образовательный процесс новых знаний и цифровых технологий для психолого-педагогического сопровождения студентов вуза и повышения профессионального мастерства будущих педагогов. Центр психологии проводит интерактивные консультативно-диагностические мероприятия, коррекционно-развивающие занятия, тренинги для всех участников образовательного процесса. Консультирование проводится как в очном, так и в дистанционном формате. На базе центра создан официальный телеграм-канал, пользователи которого могут задать вопрос специалистам центра, заполнив соответствующую онлайн-форму.





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**Внеучебные форматы психолого-педагогического
сопровождения профессионально-личностного развития
студентов вуза в условиях цифрового пространства
подразумевают:**



**Коррекционно-
развивающее
направление**

**Психологическое
просвещение и
психопрофилактика**



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Коррекционно-развивающее направление



Коррекционно-развивающее направление (помощь семьям участников СВО)





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Психологическое просвещение и психопрофилактика





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Психологическое просвещение и психопрофилактика



Психологическое просвещение и психопрофилактика

- **Центром Психологии ГСГУ разработан постоянно обновляющийся телеграмм канал**
https://t.me/center_of_psychology .
- **Пользователи телеграмм канал также могут задать вопрос специалистам центра, заполнив соответствующую онлайн - форму.**





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



- **Цифровое пространство служит источником ситуационных возможностей для профессионального и личностного развития студентов вуза, средством для их профессиональной самореализации.**
- **Перспективы исследования по данной проблематике заключаются в оценке и расширении возможностей использования цифровых образовательных технологий и информационно-коммуникативных технологий не только в учебном, но и во внеучебном формате для целей психолого-педагогического сопровождения; в изучении эффективности данных технологий для профессионально-личностного развития и самовосприятия студентов вуза.**



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-
ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

GUKOLOMNA.RU

