

Круглый стол

РИСКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Комплексное ПТСР и суицидальный риск в молодом возрасте



Радионов Дмитрий Сергеевич

врач-психиатр, психотерапевт

младший научный сотрудник отделения лечения пограничных
психических расстройств и психотерапии

ФГБУ «НМИЦ ПН им В.М. Бехтерева» Минздрава РФ

Член Российского общества психиатров



Прямая зависимость от величины неблагоприятного детского опыта (НДО)

Комплексное ПТСР повышает суицидальный риск в 3–6 раз

Распространенность суицидальных мыслей среди молодежи колеблется от 14,3% до 22,6%, а распространенность попыток самоубийства — от 4,6% до 15,8%

Высокая распространенность факторов НДО

Комплексное ПТСР более распространено у детей и молодых людей

Большая чувствительность процессов нейрогенеза к внешним стрессовым-факторам

Розанов В.А., Караваева Т.А., Васильева А.В., Радионов Д.С. Суицидальное поведение в контексте пост травматического стрессового расстройства — психиатрические и психосоциальные аспекты. Психиатрия. 2023;21(6):58–74. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2023-21-6-58-74>

Van Meter AR, Knowles EA, Mintz EH. Systematic Review and Meta-analysis: International Prevalence of Suicidal Ideation and Attempt in Youth. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2023;62(9):973-986. doi:10.1016/j.jaac.2022.07.867

Redican E, Hyland P, Cloitre M, et al. Prevalence and predictors of ICD-11 posttraumatic stress disorder and complex PTSD in young people. Acta Psychiatr Scand. 2022;146(2):110-125. doi:10.1111/acps.13442

Комплексное ПТСР (кПТСР)

Осложненное
посттравматическое
стрессовое расстройство

Расстройство, развивающееся после пережитых событий чрезвычайно угрожающего или ужасающего характера (или серии таких событий), причем чаще эти события пролонгированные или повторяющиеся, уход из них затруднителен или вовсе невозможен (примерами могут служить пытки, рабство, геноцид, повторяющиеся эпизоды домашнего насилия, сексуального или физического насилия над детьми, буллинга, дискриминации по тому или иному признаку)

**Комплексная
травма**

Воздействие множественных, часто взаимосвязанных форм травматических переживаний и трудностей, возникающих в результате адаптации к этим переживаниям или выживания в условиях их воздействия

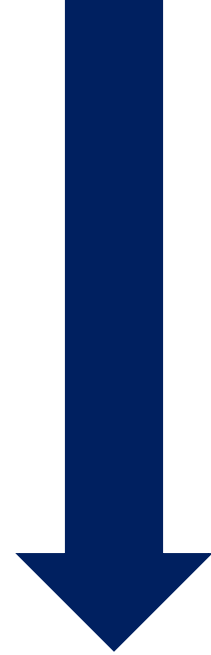
Комплексное ПТСР



Интрузивная симптоматика

Избегающее поведение

Стойкие симптомы повышения
психологической чувствительности
или возбудимости



Тяжелые и тотальные проблемы в
эмоциональной регуляции

Тяжелые и тотальные проблемы в эмоциональной регуляции

повышенная эмоциональная реактивность на
незначительные стрессоры

вспышки агрессии

безрассудное или саморазрушительное
поведение

диссоциативные симптомы при воздействии
стресса

эмоциональное оцепенение, проявляющееся в
частности в неспособности испытывать
удовольствие или положительные эмоции

представлениями о самом себе как о
«малоценном», потерпевшем поражение,
которые сопровождаются чувствами стыда,
вины

сохраняющиеся трудности в поддержании
отношений с другими людьми из-за снижения
или отсутствия чувства близости с другими
людьми

Redican E, Cloitre M, Hyland P, et al. The latent structure of ICD-11 posttraumatic stress disorder (PTSD) and complex PTSD in a general population sample from USA: A factor mixture modelling approach. J Anxiety Disord. 2022;85:102497. doi:10.1016/j.janxdis.2021.102497

Redican E, Hyland P, Cloitre M, et al. Prevalence and predictors of ICD-11 posttraumatic stress disorder and complex PTSD in young people. Acta Psychiatr Scand. 2022;146(2):110-125. doi:10.1111/acps.13442

Особенности течения расстройства

Дебют расстройства может произойти на любом этапе жизни после воздействия хронических, продолжающихся в течение несколько месяцев или даже лет, повторяющихся травмирующих событий и/или виктимизации

В сравнении с ПТСР симптомы кПТСР **более тяжелые и стойкие**

Повторяющийся травматический опыт, особенно в детском возрасте, является фактором риска кПТСР в большей степени, чем ПТСР

Коморбидность как фактор суицидального риска

Пограничное расстройство личности

Диссоциативные расстройства

Тревожные расстройства (с большей долей ГТР)

Расстройства связанные с употреблением алкоголя,
ПАВ

Аффективные расстройства (с большей долей
депрессивных расстройств)

Хронические болевые синдромы

Соматоформные и соматизированные расстройства

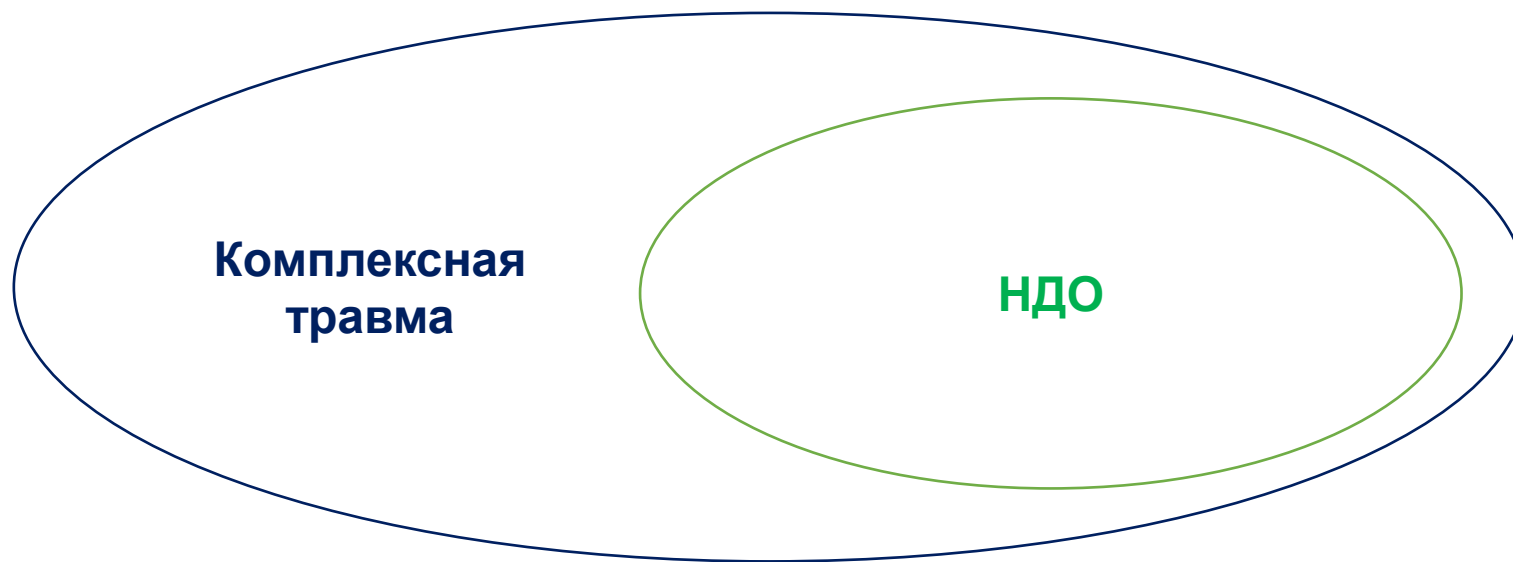
Jowett, S., Karatzias, T., Shevlin, M., & Albert, I. (2020). Differentiating symptom profiles of ICD-11 PTSD, complex PTSD, and borderline personality disorder: A latent class analysis in a multiply traumatized sample. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, 11(1), 36–45. <https://doi.org/10.1037/per0000346>

Facer-Irwin E, Karatzias T, Bird A, Blackwood N, MacManus D. PTSD and complex PTSD in sentenced male prisoners in the UK: prevalence, trauma antecedents, and psychiatric comorbidities. *Psychol Med*. 2022 Oct;52(13):2794-2804. doi: 10.1017/S0033291720004936. Epub 2021 Jan 12. PMID: 33431085; PMCID: PMC9647511.

Facer-Irwin E, Karatzias T, Bird A, Blackwood N, MacManus D. PTSD and complex PTSD in sentenced male prisoners in the UK: prevalence, trauma antecedents, and psychiatric comorbidities. *Psychol Med*. 2022 Oct;52(13):2794-2804. doi: 10.1017/S0033291720004936. Epub 2021 Jan 12. PMID: 33431085; PMCID: PMC9647511.

Owczarek M, Karatzias T, McElroy E, Hyland P, Cloitre M, Kratzer L, Knefel M, Grandison G, Ho GWK, Morris D, Shevlin M. Borderline Personality Disorder (BPD) and Complex Posttraumatic Stress Disorder (CPTSD): A Network Analysis in a Highly Traumatized Clinical Sample. *J Pers Disord*. 2023 Feb;37(1):112-129. doi: 10.1521/pedi.2023.37.1.112. PMID: 36723419.

Fung HW, Lam SKK, Wong JY. DSM-5 BPD and ICD-11 complex PTSD: Co-occurrence and associated factors among treatment seekers in Hong Kong. *Asian J Psychiatr*. 2024 Aug 30;101:104195. doi: 10.1016/j.ajp.2024.104195. Epub ahead of print. PMID: 39236529.



Неблагоприятный детский опыт (НДО)

эмоционально негативно значимые переживания в детском и подростковом возрасте, потенциально травматические для психики, которые могут иметь долговременные негативные последствия для здоровья и благополучия человека:

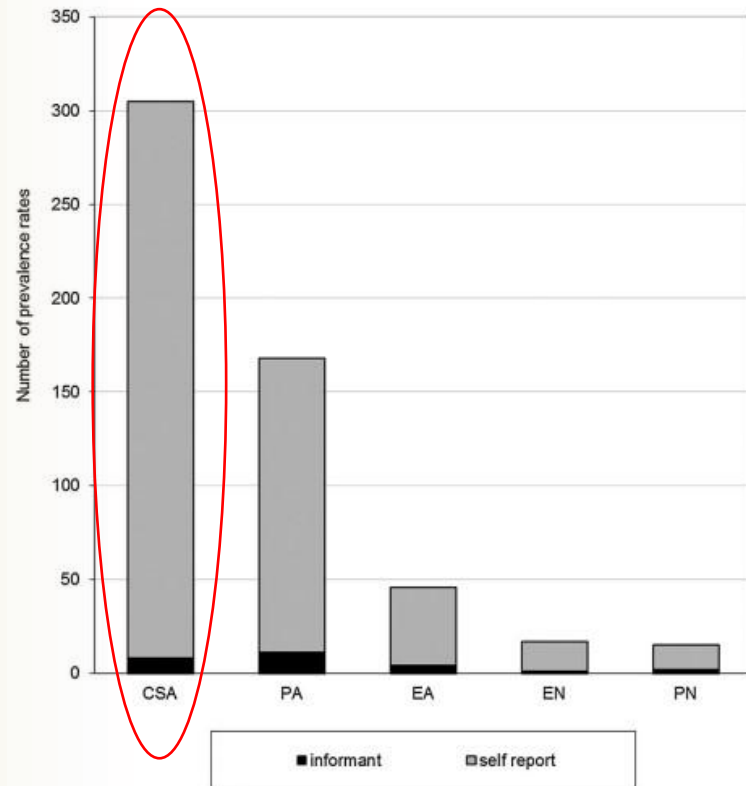
- различные виды жестокого обращения
- прямого физического и сексуального насилия
- пренебрежения (эмоциональная холодность родительских фигур, эмоциональная непоследовательность)
- проживание и развитие в небезопасной среде

Неблагоприятный детский опыт (НДО)

Сексуальное насилие	Сексуальный контакт или поведение между ребенком моложе 18 лет и взрослым или человеком, страшим по возрасту
Физическое насилие	Телесные наказания ребенка со стороны взрослого человека (в т.ч. родительской фигуры) или кого-то старшего по возрасту
Эмоциональное насилие	Вербальное покушение на чувство ценности и благополучия ребенка или любое унижающее, либо оскорбляющее его поведение со стороны взрослого человека (в т.ч. родительской фигуры) или кого-то старшего по возрасту
Физическое пренебрежение	Неспособность родительской фигуры удовлетворить базовые физиологические потребности
Эмоциональное пренебрежение	Неспособность родительской фигуры адекватно и комплементарно реагировать на эмоциональные реакции ребенка, осуществлять заботу, проявлять любовь и поддержку

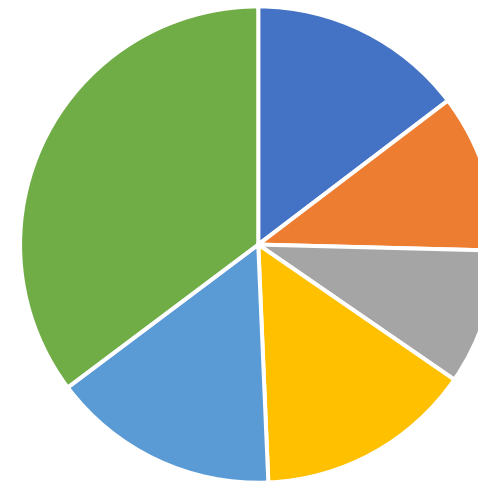
Эпидемиология НДО

Prevalence of Child Maltreatment across the Globe



Stoltenborgh, Marije & bakermans-kranenburg, Marian & Alink, Lenneke & van IJzendoorn, Marinus. (2014). The Prevalence of Child Maltreatment across the Globe: Review of a Series of Meta-Analyses. Child Abuse Review. 24. 10.1002/car.2353.

НДО



■ Африка ■ Азия ■ Австралия ■ Европа ■ Северная Америка ■ Южная Америка

CSA – сексуальное насилие
PA – физическое насилие
EA – эмоциональное насилие
EN – эмоциональное пренебрежение
PN – физическое пренебрежение

Stoltenborgh M, Bakermans-Kranenburg MJ, van IJzendoorn MH. The neglect of child neglect: a meta-analytic review of the prevalence of neglect. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 2013 Mar;48(3):345-55. doi: 10.1007/s00127-012-0549-y

- НДО является неспецифическим транс-нозоологическим фактором

Характер и интенсивность эффектов в значительной степени зависят от

- типа НДО и периода воздействия



**Лица с НДО и одним и тем же первичным расстройством
клинически и нейробиологически отличаются друг от друга**

Наличие НДО коррелирует:

- с более раннее началом расстройств
- с большим числом сопутствующих заболеваний
- с большим суицидальным риском
- с более неблагоприятным течением и высоким хронизации

Группы высокого риска комплексной травматизации

Дети и подростки, проживающие в семьях с высоким уровнем физического и психологического насилия

Буллинг в школьной среде

Молодые лица с отличной от нормативной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью

Жертвы боевых действий, дети и подростки-беженцы

Розанов, В. А. Риск студенческого суицида: оценка роли некоторых социально-демографических факторов / В. А. Розанов, Д. А. Лаская // Девиантология. – 2024. – Т. 8, № 2(15). – С. 20-25. – DOI 10.32878/devi.24-8-02(15)-20-25. – EDN DGVVTO.

Розанов В.А., Лаская Д.А., Радионов Д.С., Руженкова В.В. Психосоциальный стресс, испытываемый современными студентами вузов и его последствия: фактор мегаполиса // Экология человека. 2023. Т. 30. № 11. С. 805–820. DOI: <https://doi.org/10.17816/humeco622862>

Liu RT, Walsh RFL, Sheehan AE, Cheek SM, Sanzari CM. Prevalence and Correlates of Suicide and Nonsuicidal Self-injury in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Psychiatry. 2022;79(7):718-726. doi:10.1001/jamapsychiatry.2022.1256

ПРЕВЕНТИВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

1. Программы по снижению стигмы вокруг психического здоровья (психообразовательные мероприятия)
2. Активное включение психологических служб в систему образования с круглосуточной поддержкой (в том числе, создание «безопасных пространств» для представителей групп риска)
3. Тренинги soft skills и навыков адаптивного совладания со стрессом
4. Налаживания межведомственного взаимодействия с включением медицинских специалистов и социальных служб

Принципы терапии кПТСР

1 Фаза (этап)	Мишени	Трудности эмоциональной регуляции, недостаточная развитость навыков межличностного общения, нестабильная привязанность
	Методы	Методы когнитивно-поведенческой терапии, диалектическая бихевиоральная терапия, схема-терапия, терапия, сфокусированная на переносе, терапия, основанная на ментализации и т.д.
2 Фаза (этап)	Мишени	Травматические воспоминания и связанные с ними симптомы
	Методы	Когнитивно-поведенческая психотерапия, сфокусированная на травме, Десенсибилизация и переработка движением глаз (ДПДГ)
3 Фаза (этап)	Медико-психологическая реабилитация лиц с применением поддерживающей индивидуальной или групповой психотерапии, реинтеграция в социум	

Благодарю за внимание!