

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДИКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Ложечкина Анна Дмитриевна

- ▶ Предиктор (от англ. predictor «предсказатель») — прогностический параметр; средство прогнозирования.
- ▶ Предикторы - это структурно-организованная система психологических характеристик личности, функцией которой является прогнозирование появления той или иной связи, возникновение того или иного явления.
- ▶ Предикторы более устойчивые, чем факторы

ПРЕДИКТОР

Каковы предикторы поведения?

- ▶ Мысли и чувства людей влияют на их поведение.
- ▶ **Теория запланированного поведения** предполагает, что **мысли и чувства** (плюс социальная приемлемость) **влияют на намерения**, которые, в свою очередь, **влияют на поведение**. Намерения могут предсказывать поведение лучше, чем чувства и убеждения.

ПРЕДИКТОРЫ ПОВЕДЕНИЯ

Что является основным предиктором поведения?

- ▶ Предиктором поведения/поступка является **намерение**.
Намерение — это когнитивное представление готовности человека выполнить определенное поведение, и оно считается непосредственным **антецедентом поведения**.

ОСНОВНОЙ ПРЕДИКТОР
ПОВЕДЕНИЯ



Антецедент это:

- ▶ предшествующие события, помогающие уяснению настоящего.

Антецедент определяет, какое поведение в данных обстоятельствах начнется с наибольшей вероятностью.

Последствия определяют, будет ли поведение повторяться.

АНТЕЦЕДЕНТ



Антецедементом поведения являются:

- ▶ **условия или стимулы (изменения стимулов)**, действующие или появляющиеся до возникновения поведенческой реакции. *

*Поведение не появляется изолировано, само по себе.

Реакция на любой стимул происходит на фоне определенных условий — антецедентов, которые играют важную роль в мотивации и обучении.

АНТЕЦЕДЕНТ ПОВЕДЕНИЯ



Что в психологии считается первичными регуляторами поведения человека?

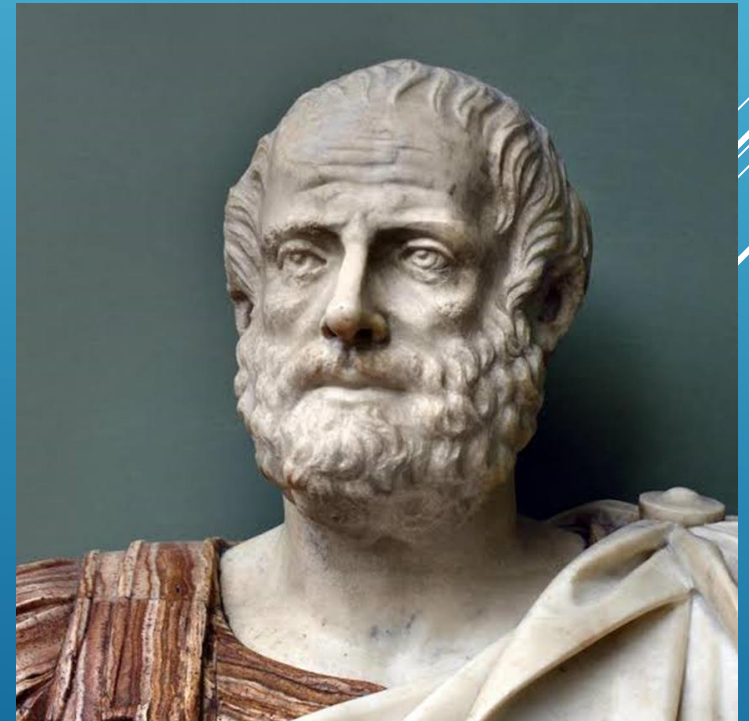
- ▶ **Психические процессы.**
- ▶ Они способствуют физиологическому и нравственному развитию личности;
- ▶ Формируют характер и способствуют укреплению здоровья.

ПЕРВИЧНЫЕ РЕГУЛЯТОРЫ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Итак, человек родился.

- ▶ Аристотель цитата: „Человек по природе — социальное/общественное/политическое животное.
- ▶ Т.е. человек по своей природе есть существо общественное

ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ



► Что нам известно? Точные данные:

Пол

Возраст

Свойства нервной системы: сила, уравновешенность и подвижность

Темперамент

ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ

Several thin, parallel white lines of varying lengths and angles are positioned in the bottom right corner of the slide, creating a modern, abstract graphic element.



ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИКИ

- ▶ Развитие – направленное и необратимое.
- ▶ Рассматривая человека с точки зрения онтогенеза, мы выходим на периодизацию с определением возрастных границ, этапов в жизни человека, принятых в обществе система возрастной **стратификации**.
- ▶ Индивидуальное развитие (онтогенез, «жизненный цикл»).
- ▶ Педагогическая периодизация
- ▶ Психологическая периодизация
- ▶ Культурно-историческая теория Л.С. Выгоского

РАЗВИТИЕ И ОНТОГЕНЕЗ

Когда наступает момент предпосылок?

- ▶ Когда человек может ответить на вопрос:
- ▶ Кто я?
- ▶ Где я?
- ▶ Что я делаю?

ПРЕДПОСЫЛКИ

Several thin, parallel white lines of varying lengths and angles are positioned in the bottom right corner of the slide, creating a modern, abstract graphic element.

- ▶ **Развитие самосознания** (страхи, ритуалы, утрата, инициация изменение социального статуса)
Самосознание способствует достижению внутренней согласованности личности, тождественности самому себе в прошлом, настоящем и будущем.
- ▶ Формируется к 7 годам.

САМОСОЗНАНИЕ

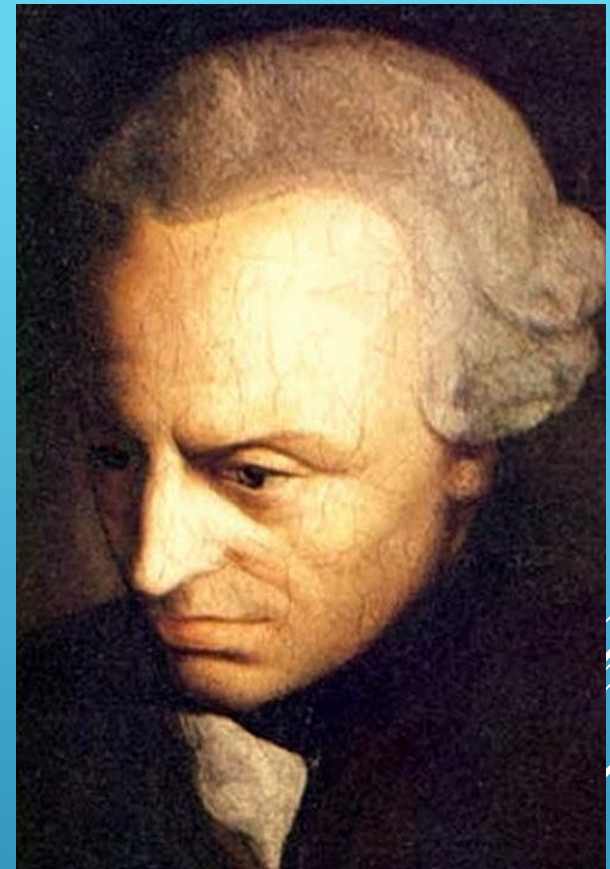
- ▶ Цивилизационные константы = константы личности
- ▶ Константы на уровне страны, российская ментальность:
Указ Президента России № 809. 17 традиционных ценностей.
- Национальные цели развития.
- Семейные ценности:
декларируемые
разделяемые

КОНСТАНТЫ ЛИЧНОСТИ



Категорический императив Канта Э.

- ▶ «Поступай так, чтобы ты всегда относился к человечеству и в своём лице, и в лице всякого другого как к цели, и никогда — только как к средству».
- ▶ Итак, личность есть продукт исторического развития, то есть возникает на определенной ступени эволюции человеческого общества.



КОНСТАНТЫ ЛИЧНОСТИ

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ЖИЗНЕОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ И ЛИЧНОСТНЫЕ ЦЕННОСТИ?



ЦЕННОСТИ - ТО, ЧТО ВАЖНО

Пирамида мотивации по Маслоу



ПОТРЕБНОСТИ – ТО, ЧТО НУЖНО

Динамика развития суицидального поведения

3 группы факторов:

- ▶ потенциальные (создающие почву)
- ▶ триггерные (стрессовые события запускающие динамику)
- ▶ актуальные (связанные с суицидальным кризисным состоянием).

ЧТО ДИНАМИЗИРУЕТ НАМЕРЕНИЕ?

Основным клиническим фактором суицидального поведения является наличие психических расстройств, среди которых преобладают расстройства настроения, преимущественно в виде депрессивных состояний

ПОЧЕМУ?



«семейные» факторы:

- ▶ отсутствие взаимопонимания в семье;
- ▶ частые ссоры и конфликты с родственниками;
- ▶ аморальные привычки супруга;
- ▶ пьянство и наркомания партнера;
- ▶ предательство и измена любимого человека;
- ▶ проблемы с детьми;

ПОЧЕМУ? У ВЗРОСЛЫХ



Позиция:

Взрослым нельзя доверять
Здесь я решаю сам
Это моя ответственность.

Вызов:

Я - позор семьи
Да, я знаю, что веду себя неправильно.

Наказание:

Пусть побегают
Я хотел/а, чтобы они:
Испугались
Меня любили
Обратили внимание/услышали
Узнали, что мне больно. И спросили
почему?
Разговаривали на равных.

ПОЧЕМУ? У ПОДРОСТКОВ



Физические, поведенческие паттерны:

- ▶ Нет
- ▶ Небольшие царапины на ногах, руках
- ▶ Шрамы
- ▶ Следы порезов
- ▶ Следы укусов животных, насекомых и др.
- ▶ Следы ожогов (от сигарет – часто)
- ▶ Синяки
- ▶ Следы на шее
- ▶ Отсутствие волос участками
- ▶ Накручивание волос на пальцы
- ▶ Выдергивание ресниц, волос во время беседы
- ▶ Губы имеют различные повреждения
- ▶ Во время разговора себя подкачивают
- ▶ Смотрят в одну точку
- ▶ Слезливость
- ▶ Сухость во рту
- ▶ Говорит о себе в прошедшем времени
- ▶ Называет прозвище, которое ему/ей дали или придумал/а сам/а: животное, самка, урод, кукла, девочка, пупсик, пухляш и др.
- ▶ Контакта глаза в глаза нет.
- ▶ При контакте глаза в глаза начинает плакать/злиться/опускает глаза

КАК ВЫГЛЯДЯТ?

Внешний вид, одежда:

- ▶ Обычная одежда
- ▶ Опрятный внешний вид
- ▶ Татуировки, шрамирование, пирсинг и др.
- ▶ Наличие грима
- ▶ Копирование героя, анимэ
- ▶ Линзы
- ▶ Маска на лице
- ▶ Одежда «Мешок»
- ▶ Волосы вызывающих цветов и причесок
- ▶ Длинный рукав, высокий ворот в любое время года

КАК ВЫГЛЯДЯТ?

Попытка:

- Узнает и вернется
- Я отравлю ему/ей жизнь

Завершенный суицид:

Узнает и будет всю жизнь сожалеть/жить в муках

Расширенный суицид:

Не достанется не мне, не ему/ей

После меня ничего не будет

«Человек оказывается в собственном фильме ужасов, но действует при этом в реальном мире»

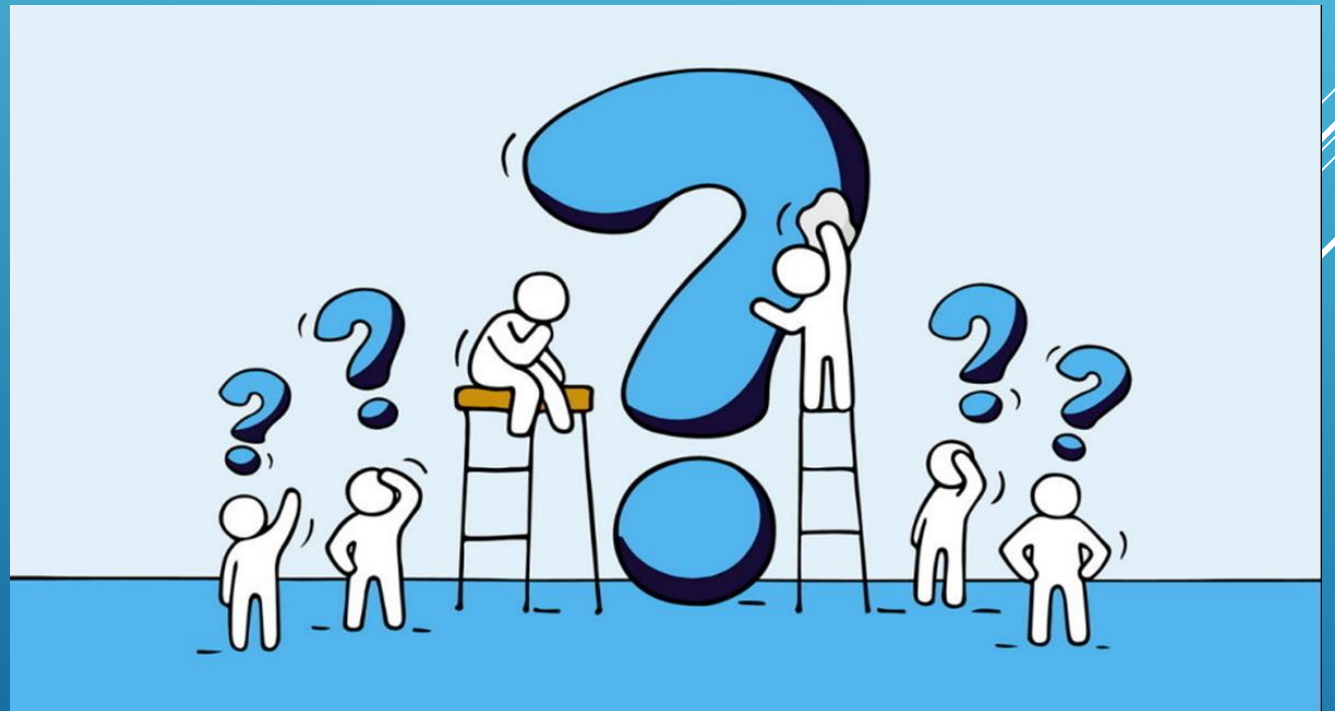


**ПРИМЕР: НЕРАЗДЕЛЁННЫЕ ЧУВСТВА.
СЦЕНАРИИ. ЧТО ГОВОРЯТ?**

Неопределенность

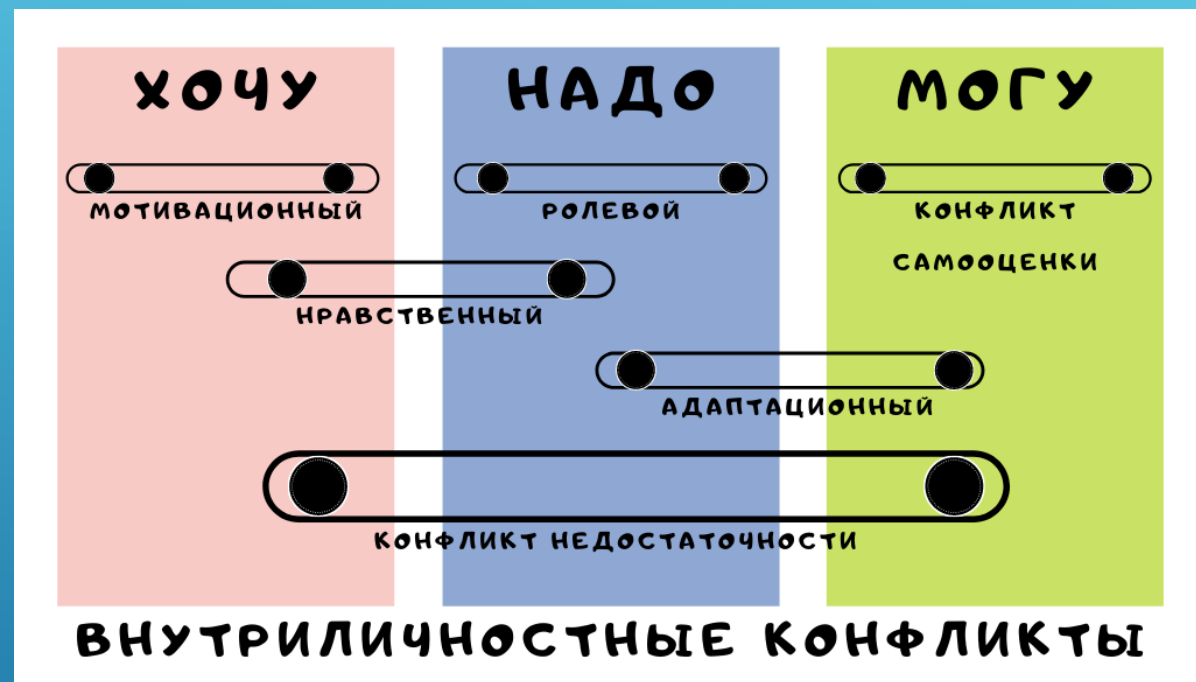
- ▶ Условиями неопределённости считается ситуация, когда результаты принимаемых решений неизвестны.
- ▶ Неопределённость — это условия нехватки информации, недостоверность и невозможность точного прогнозирования результатов принимаемого решения.

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?



ВИДЫ ВНУТРЕННИХ КОНФЛИКТОВ

- ▶ мотивационный конфликт (между «хочу» и «хочу»)
- ▶ нравственный (между «надо» и «хочу»)
- ▶ адаптационный (между «надо» и «могу»)
- ▶ ролевой конфликт (между «надо» и «надо»)
конфликт нереализованного ...



Признаки, на которые нужно обращать внимание:

- ▶ у человека может быть постоянно плохое или сниженное настроение;
- ▶ нарушается сон, он начинает плохо питаться;
- ▶ он может начать употреблять психоактивные вещества (наркотики, алкоголь, курение и т. д.);
- ▶ постоянно ведутся разговоры о смерти, читается литература на подобные темы;
- ▶ человек может стать социально отчужденным (уйти в себя);
- ▶ снижается внимание к себе (чего раньше не было) – плохой внешний вид, неряшливость, прогулы на работе;
- ▶ резкие перепады настроения;
- ▶ человек меняется в поведении, например, если он раньше был застенчив, то теперь – общителен;
- ▶ приводит дела в порядок – отдает долги, пишет завещание, дарит любимые безделушки, пристраивает домашних животных;
- ▶ ведутся разговоры о собственной ненужности, неприкаянности, безвыходности жизненной ситуации и т. д.

РЕАКЦИЯ. КАК СЕБЯ ВЕДЕТ ЧЕЛОВЕК?

смерть ради других;
потеря смысла жизни;
невыносимость страдания;
манипуляция другими;
самонаказание;
наказание других;
надежда на что-то лучшее после смерти.

КАКОВЫ МОТИВЫ?

- ▶ Формирование здорового общества
- ▶ Формирование цивилизационных констант личности
- ▶ Уважение
- ▶ Экология информации

ЧТО ДЕЛАТЬ? ОБЩЕСТВО

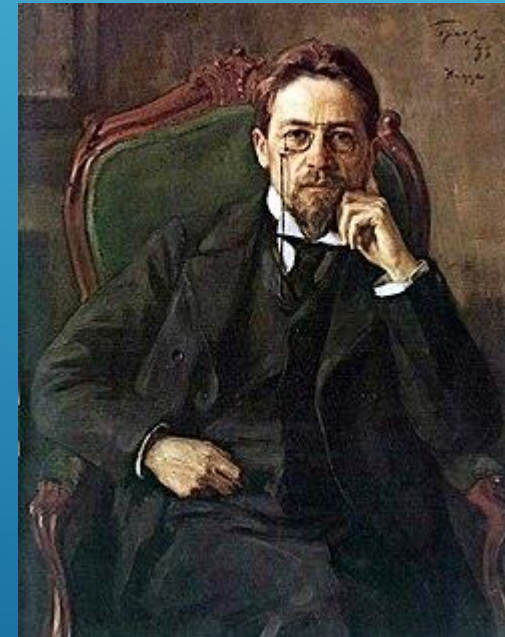
- ▶ Высокий уровень адаптации и адаптационных механизмов
- ▶ Высокий уровень интеллекта, социального интеллекта
- ▶ Интеллектуальная гибкость, пластичность
- ▶ Устойчивые базовые потребности
- ▶ Устойчивые ценности
- ▶ Готовность к переменам

ЧТО ПОМОГАЕТ? ЧЕЛОВЕК-ЛИЧНОСТЬ



Утро. Сквозь льдяные кружева, покрывающие оконные стекла, пробивается в детскую яркий солнечный свет. Ваня, мальчик лет шести, стриженный, с носом, похожим на пуговицу, и его сестра Нина, четырехлетняя девочка, кудрявая, пухленькая, малорослая не по летам, просыпаются...

ЧЕХОВ А.П. «СОБЫТИЕ»



Обычные занятия и игры уходят на самый задний план.

Котята своим появлением на свет затемняют всё и выступают как живая новость и злоба дня.



Но в это время входит Степан и со смехом объявляет:

- ▶ — Барыня, Нера котят съела!
- ▶ Нина и Ваня бледнеют и с ужасом глядят на Степана.
- ▶ — Ей-богу-с... — смеется лакей. — Подошла к ящику и сожрала.
- ▶ Детям кажется, что все люди, сколько их есть в доме, всполошатся и набросятся на злодея Неро.
- ▶ Но люди сидят покойно на своих местах и только удивляются аппетиту громадной собаки.
- ▶ Папа и мама смеются...
- ▶ Неро ходит у стола, помахивает хвостом и самодовольно облизывается...
- ▶ Обеспокоена одна только кошка. Вытянув свой хвост, она ходит по комнатам, подозрительно поглядывает на людей и жалобно мяукает.
- ▶ — Дети, уже десятый час! Пора спать! — кричит мама.
- ▶ Ваня и Нина ложатся спать, плачут и долго думают об обиженной кошке и жестоком, наглom, ненаказанном Неро.