



МИИГАиК
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ

**Федеральный ресурсный центр психологической
службы в системе высшего образования**



Всероссийская научно-практическая конференция с
международным участием «Психологическая служба
университета: проблемы и перспективы развития»

ДОКЛАД

Арт-терапия в вузе: возможности, особенности, перспективы
(на примере Московского государственного университета
геодезии и картографии)

Крюкова Ирина Александровна

руководитель службы психологического сопровождения, наставничества
и развития,
кандидат психологических наук

МОСКВА -2025



Актуальность

- ✓ АРТ-терапия активно развивается и используется в работе психологами, специалистами смежных специальностей, используется при различных запросах в том числе в образовательной среде, в том числе в вузах.
- ✓ Психологи вузов стараются применять различные инновационные, творческие подходы в профессиональной деятельности при работе с различными эмоциональными состояниями, поисками ресурсов личности студентов и педагогов.
- ✓ Используется как в индивидуальной терапии, так и при групповых формах работы.
- ✓ Методы арт-терапии адаптированы к различным задачам психологов вуза от вопросов, связанных с дезадаптацией, в том числе при работе с участниками СВО, до развития личностного потенциала.
- ✓ Центры арт-терапии активно открываются на государственном уровне, например в МФЦ, общественных организациях, что говорит о востребованности и эффективности метода.





МИИГАиК

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ



АРТ-ТЕРАПИЯ.

КОРРЕКЦИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ



Понятие арт-терапии

Арт-терапия – это специализированная форма психотерапии, основанная на использовании средств искусства, как правило изобразительного.

Цель: гармонизация развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.





МИИГАиК

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ

Немного истории

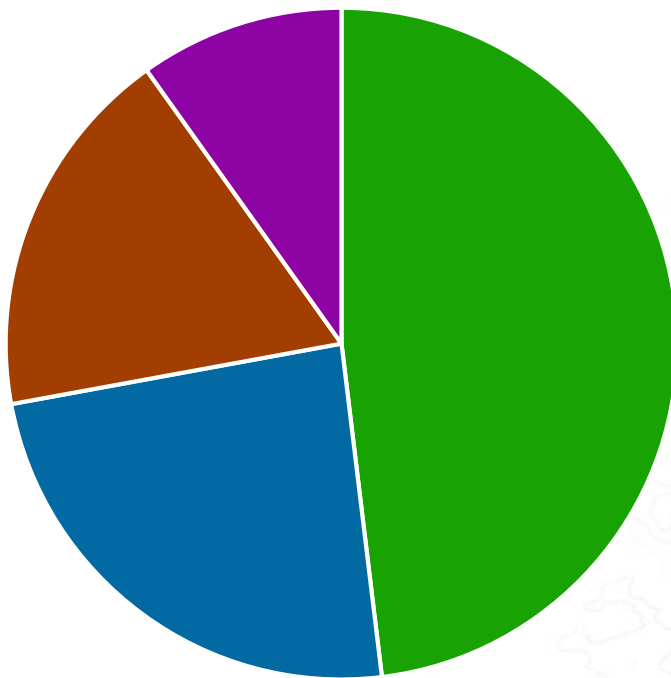
- Искусство человек использовал для выстраивания взаимодействия с миром, для самовыражения, для помощи себе и другим – вспомним хотя бы наскальные рисунки, изготовление обрядовых кукол, а еще – оберегов для защиты от болезней и лечения их.
- Однако появление арт-терапии как отдельного направления психологической помощи относят к первой половине 20-го века.
- Именно тогда, в 30-е-40-е годы художники впервые стали проводить занятия изобразительным искусством с пациентами госпиталей и психиатрических клиник. В результате такой работы подтверждалась ставшая популярной тогда идея о том, что занятия творчеством хорошо помогают выздоровлению больных или, как минимум, скорейшей стабилизации их состояния.
- Основоположником арт-терапии обычно называют **Адриана Хилла** – английского художника и исследователя, который одним из первых стал использовать термин «арт-терапия» в описании своих занятий изобразительным искусством с пациентами госпиталя, в том числе, с ранеными солдатами. С описания А. Хиллом процесса и результата этих занятий, представленного в его вышедшей в 1945 году книге «Искусство против болезни»





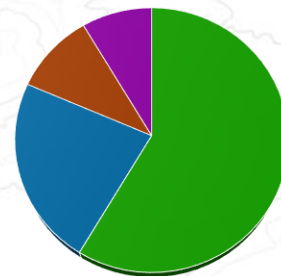
ОСОБЕННОСТИ. Групповые мероприятия

Запросы студентов на групповые мероприятия



■ Арт-терапия ■ Психодиагностика ■ Тренинги ■ Иные групповые формы

Реализованные мероприятия



■ Арт-терапия
■ Психодиагностика
■ Тренинги
■ Иные групповые формы



МИИГАиК

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ



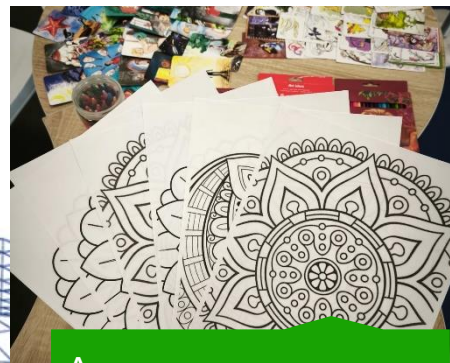
Терапевтическая
фотопрогулка



Мультитерапия



Кинотерапия



Арт-терапевтические
тренинги



МИИГАиК
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ

ПЕРСПЕКТИВЫ. Университетские смены 2023–2024





МИИГАиК

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ

Благодарю за внимание!

Служба психологического сопровождения, наставничества и
развития

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ МИИГАиК

