



Государственный
университет «Дубна»

Динамика параметров студенческой адаптации в 2023-2024 годах

Крамарова С.Н. – ведущий психолог, ГУД

2025 год



Государственный
университет «Дубна»

Выборка:

- Целевая аудитория: студенты 1 курса.
- Средний возраст участника: 18 лет.
- Студенты Университета «Дубна» всех направлений обучения: 4 факультета/института.
- Всего с 2008 года в исследовании приняли участие 1223 человека. В 2023 и 2024 гг. – 465 человек, в том числе 53 студента, родственники которых принимают участие в СВО.



Государственный
университет «Дубна»

Методы:

- Впервые методика «Опросник студенческой адаптации»* применялась в 2008 году, в Дубне проводилось пилотажное исследование.
- Для проведения опроса использовалась электронная форма опросника, размещаемая в yandex forms. Студентам был представлен опросник на экране компьютера в компьютерных аудиториях университета «Дубна». Изначально текст состоял из двух блоков вопросов по 33 вопроса каждый. Участникам предлагалось, отвечая на вопросы, оценить свои переживания от «не беспокоит», «слабо беспокоит», «заметно беспокоит», «сильно беспокоит» до «крайне беспокоит», что соответствовало при обработке 0, 25, 50, 75 и 100 баллам. Аналогичным образом происходило оценивание «интенсивности переживания» от «никогда», «редко», «иногда», «часто» до «всегда», что так же соответствовало 0, 25, 50, 75 и 100 баллам.
- В 2023-24 годах опросник применялся с дополнительными шкалами, вопросы 34-37, с учётом изменений в форматах обучения после периода Covid-19 и ситуации СВО.

www.uni-dubna.ru

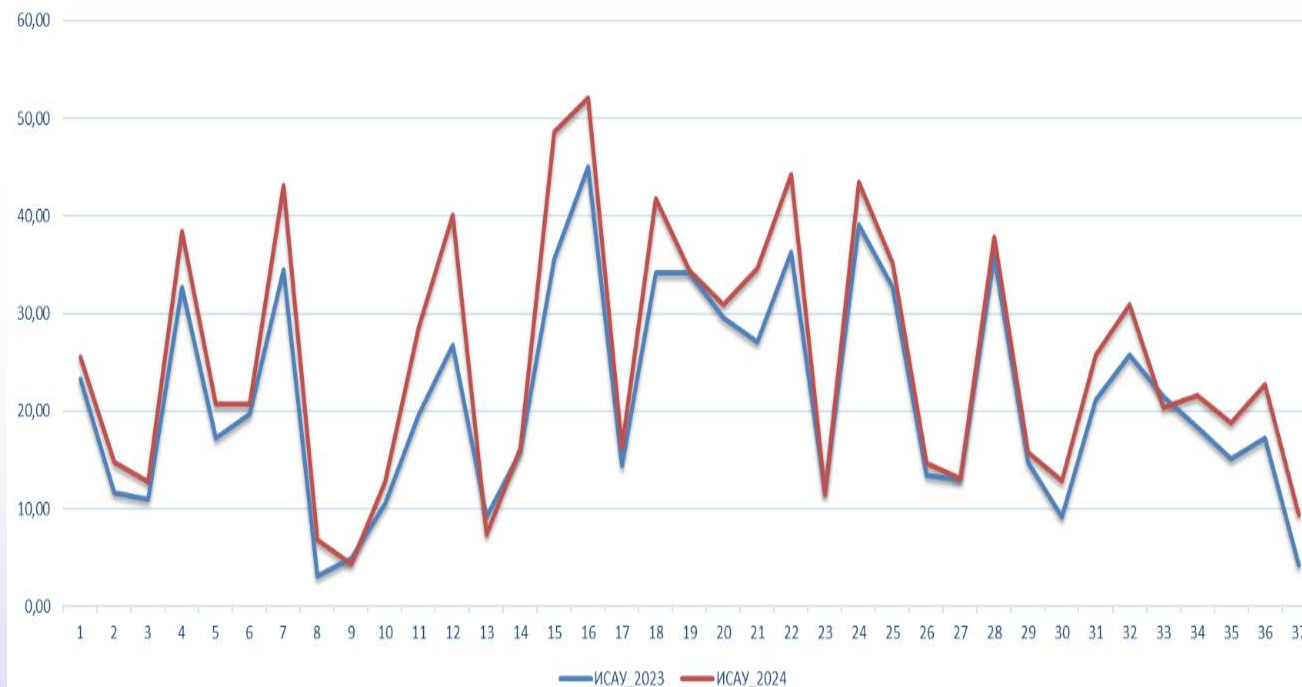
*Мещеряков Б.Г., Соболев Г.И. Новая методика исследования социально-психологической адаптации первокурсников // Психологический журнал Международного университета природы, общества и человека «Дубна». 2009. № 4. URL: <https://psyanima.su/journal/2009/4/2009n4a4/2009n4a4.pdf>



Государственный
университет «Дубна»

Результаты:

«Частота переживания»_«ИСАУ», 2023-2024гг.

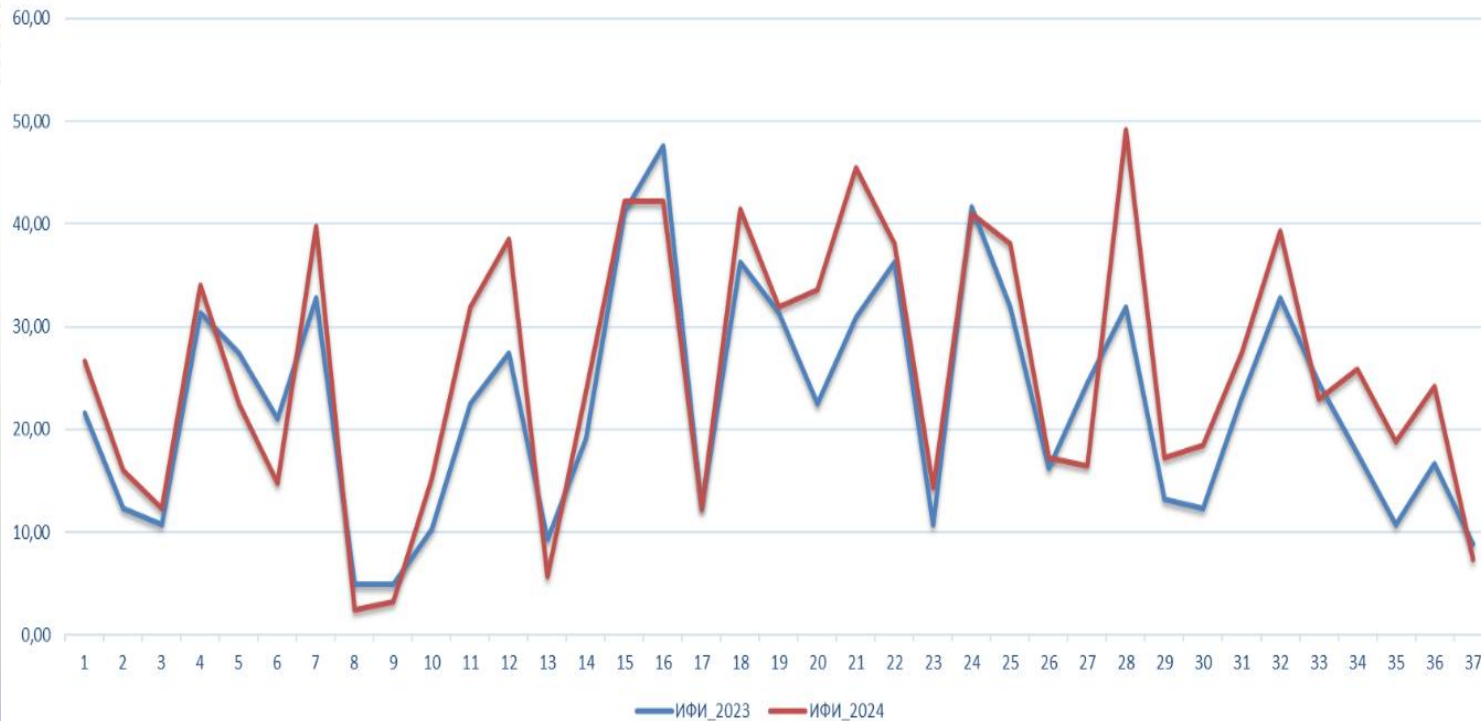




Государственный
университет «Дубна»

Результаты:

«Частота переживания»_«ИФИ», 2023-2024гг.





Государственный
университет «Дубна»

Результаты:

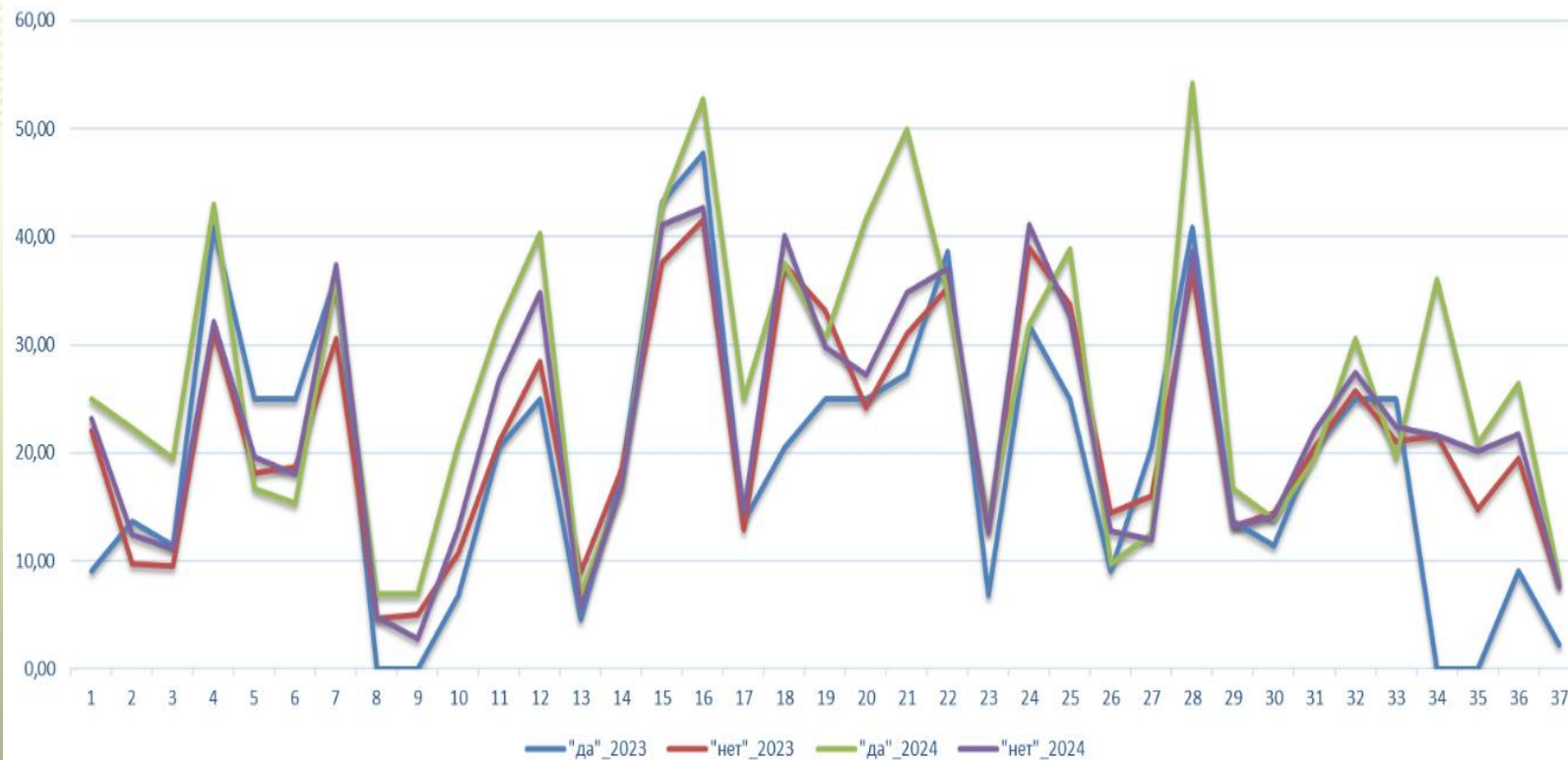




Государственный
университет «Дубна»

Результаты:

«Частота переживания»_«Юноши», 2023-2024гг.





Государственный
университет «Дубна»

Результаты:





Государственный
университет «Дубна»

Выводы:

- В целом в 2024 году заметно возросла «частота переживания» у технических направлений, по сравнению с гуманитарными.
- По дополнительным шкалам, связанные с новыми форматами обучения – онлайн, дистанционно, в 2024 году «частота переживания» так же имеет тенденцию к снижению, а «интенсивность переживания», наоборот высокая.
- В выборке «Юноши» наблюдается большая вариативность реакций. Возможно, имеет место быть возрастная оценка ситуации, «примерка», прощупывание ткани реального мира участниками исследования 2023 и 2024 годов, его тенденций.
- Лидирующим по «частоте переживания» и по «интенсивности переживания», по-прежнему у всех направлений остается актуальным физиологический запрос на сон и отдых – по существу, перераспределение информационной нагрузки от среды.



Государственный
университет «Дубна»

Спасибо за внимание!