

Просветительская работа как способ увеличения доверия к психологической службе

ВГМУ им. Н. Н. Бурденко



Задачи психологического просвещения:



- **преодоление психологических барьеров для обращения за психологической помощью**
- **снижение общего уровня стресса в учебных и преподавательских коллективах**
- **популяризация психологических знаний**
- **повышение психологической культуры**



11-12 октября 2024 года

организован фестиваль "Территория Антистресс", который стал отправной точкой развития психологической службы ВГМУ в направлении психологического просвещения.





**В рамках фестиваля состоялось заседание Координационной площадки
руководителей служб вузов Воронежской области
с участием Горячевой Юлии Павловны
Президента Ассоциации специалистов Диалектической Бихевиоральной Терапии**







ФИБРАКСИН

АРАБИНОГАЛАКТАН

ЛАКТОФЕРРИН

ПРИРОДНАЯ
ЛЕГКОСТЬ

ФИБРАКСИН

ЭНТЕРОЛАКТИС

Пробиотик на основе штамма
Lactocaseibacillus paracasei DG*



ТЕРРИТОРИЯ
АНТИСТРЕСС





Одним из значимых нововведений, которые появились в результате фестиваля, стали регулярные встречи **«без галстуков»**.

Они проводятся в различных форматах и направлениях: арт-терапевтические мастерские, киноклубы, тренинги, релаксационные практики, а также встречи с приглашёнными экспертами.

Для дополнительной связи создан телеграм-канал психологической службы **«Территория Антистресс»**



Где живёт душа?

Мероприятия включают в себя просвещение в философии и психологии, затрагивают темы межрелигиозной толерантности.

Просмотр фильма «**Каждый 88**» послужил отправной точкой для обмена впечатлениями.

Обсуждение понятия души с точки зрения разных конфессий.

Медитативная настройка на творчество

И сам процесс творчества....

Путешествие в мир внутреннего самопознания и творчества



Где живёт душа?



Тренинг уверенного поведения: шаг к личностному росту



Я бренд: как заявить о себе



Арт-мастерские

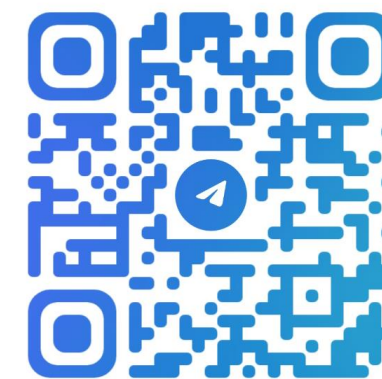


Сказкотерапия





15 в 17:26



@TERRITORYANTISTRESS

Формирование пространства **«Территория Антистресс»**
Важный шаг в формировании культуры обращения за психологической помощью.

**Психологическая служба ВГМУ им.Н.Н.Бурденко
предлагает поддержку и помощь в сложные моменты**

**Не стесняйся обращаться -
твое психическое здоровье важно!
Запишись на консультацию прямо сейчас!**



Ты не один, мы рядом!



psy.vsmu@mail.ru

+7(473)252-47-38



Все консультации для сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и обучающихся проводятся **БЕСПЛАТНО**



Поздравление с началом нового учебного года



Игорь Эдуардович Есауленко
 Ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

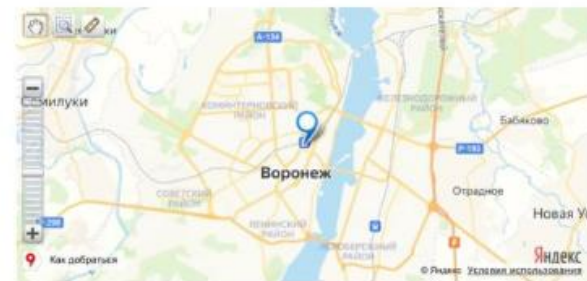
Психологическая служба

[Главная](#) → [Университет](#) → [Развитие регионального здравоохранения и клиническая работа](#) → [Психологическая служба](#)

Центр по клинической работе и взаимодействию с практическим здравоохранением
 Центр по региональному развитию здравоохранения
 Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
 Воронежская детская клиническая больница
 Клинический (печеный) совет
 Профессорская клиника
 Психологическая служба
 Стоматологическая клиника
 Спортивно-оздоровительный комплекс "Академический"
 Профилактика инфекционных заболеваний
 Интернет-проект РАДИ ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО: о демографии и не только

Психологическая служба

394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10, корп. 2 СОК
 Веб-сайт: <https://vk.com/psy.vsmu>
 Время работы: по предварительной записи



Руководитель психологической службы:

Секолова Анна Николаевна
 Контакты: +7(930) 475-20-63
 E-mail: psy.vsmu@mail.ru

Психологическая служба – неотъемлемый компонент системы образования в нашей стране. Её появление (в середине 80-х годов) было продиктовано взаимодействием психологической науки и педагогической практики. Сегодня многие руководители образовательных учреждений, педагоги, родители и студенты всё больше осознают полезность психологической службы. Воронежский государственный медицинский университет понимает важность развития психологии для максимально эффективного и комфортного учебно-образовательного процесса.

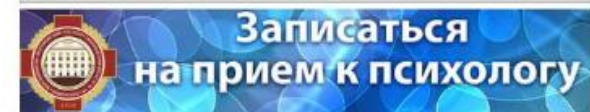
Направления психологической работы:

- Диагностическая работа
- Профилактическая работа (поддержка)
- Психологическая коррекция
- Консультирование
- Организационно-методическая деятельность

[Положение о психологической службе](#)

[Положение о психологическом сопровождении обучающихся в вузовском](#)

[Положение о психолого-педагогическом сопровождении образовательного процесса](#)



На этой странице вы можете записаться на консультацию к психологу в Психологическую службу.

Контактный телефон +7(473) 252-47-38

Все консультации для сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и обучающихся проводятся бесплатно.

Любые вопросы, относительно консультирования, вы можете задать по электронной почте psy.vsmu@mail.ru

Если вы не смогли записаться на прием, сообщите об этом на почту psy.vsmu@mail.ru



Соколова Анна Николаевна

Руководитель психологической службы

[Подробнее](#)



Спасибухова Наталья Борисовна

Психолог

[Подробнее](#)

22 Дек, Вс	23 Дек, Пн	24 Дек, Вт	25 Дек, Ср	26 Дек, Чт	27 Дек, Пт	28 Дек - 29 Дек
Выходной день 22.12	09.00 - 10.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	09.00 - 10.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	13.00 - 14.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	09.00 - 10.00 0/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	13.00 - 14.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	Выходной день с 28.12 по 29.12
	11.00 - 12.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	11.00 - 12.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	15.00 - 16.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	13.00 - 14.00 0/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	15.00 - 16.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	
Выходной день 22.12	13.00 - 14.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	13.00 - 14.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	17.00 - 18.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	15.00 - 16.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	15.00 - 16.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	Выходной день с 28.12 по 29.12
	15.00 - 16.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	15.00 - 16.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Соколова Анна Николаевна Бесплатно	19.00 - 20.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	17.00 - 18.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	17.00 - 18.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно	
Выходной день 22.12	17.00 - 18.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно			19.00 - 20.00 1/1 ПРИЕМ ПСИХОЛОГА Спасибухова Наталья Борисовна Бесплатно		Выходной день с 28.12 по 29.12

Благодарю за внимание.

Руководитель психологической службы ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Соколова Анна Николаевна

8-930-425-20-62

psylandscape@mail.ru