

Приложение № 3

к Положению о Всероссийском студенческом конкурсе проектов по психологическому просвещению в образовательных организациях высшего образования

Требования и рекомендации к составлению и оформлению проекта

Для участия в Конкурсе необходимо предоставить информационную карточку проекта, а также сам проект, представленный в формате просветительского видеоролика.

Требования для составления информационной карточки проекта:

1. Титульный лист, где указываются:

- номинация (п. 7.1. данного Положения);
- название проекта;
- полностью фамилия, имя, отчество автора (членов авторского коллектива);
- место обучения (полное наименование образовательной организации);
- Код и наименование направления подготовки, наименование образовательной программы;
- контактная информация (ФИО контактного лица, электронный адрес, номер телефона).

2. Структурные компоненты:

1. Описание цели и обоснование актуальности проекта;
2. Краткое содержание проекта (теоретическая часть, практические рекомендации);
3. Список литературы.

Правила оформления текста информационной карточки проекта:

1) Текст информационной карточки проекта:

- редактор – Word;
- формат – А4;

- поля – 2 см. со всех сторон;
- шрифт – Times New Roman;
- размер шрифта для всего содержания проекта – 14 пт.;
- абзацный отступ – 1,25 см;
- межстрочный интервал – 1 (одинарный);
- выравнивание по ширине страницы;
- заголовки – прописными буквами, жирным шрифтом, по центру;
- страницы не нумеруются;
- все аббревиатуры следует расшифровать или включить раздел «Список сокращений».

2) Ссылки на литературные источники (по тексту) оформляются в квадратных скобках с указанием номера источника и страницы (например, [12, с. 154], где первая цифра – номер источника, вторая – номер станицы).

Список литературы и интернет-источников оформляется в алфавитном порядке в соответствии с ГОСТ 7.0.5 – 2008.

Требования для создания просветительского видеоролика:

1. Общая продолжительность видеоролика – 10–15 минут.
2. Целевая аудитория, для которой подготовлен просветительский видеоролик, – обучающиеся непсихологических специальностей.
3. Структурированность. Необходимо придерживаться основных требований:

3.1. Введение.

Приветствие. Начать видеоролик необходимо с представления (ФИО, образовательная организация, название проекта).

Цель и актуальность. Обоснуйте актуальность выбранной темы и обозначьте цель вашего выступления.

3.2. Основная часть.

Теоретическая часть. Определите проблему, уточните терминологию (ссылаясь на научные труды), раскройте психологические аспекты выбранной проблематики.

Рекомендации. Разработайте практические рекомендации, соответствующие теме проекта. Это могут быть варианты самопомощи, различные техники, задания и т.п. По желанию можно рекомендовать книги, видеоматериалы, дополнительные источники.

Рефлексия личного опыта (по желанию). Разберите ситуацию из Вашего опыта, когда Вы столкнулись с решением проблемы, указанной в выбранной Вами теме. Какие обстоятельства способствовали возникновению данной ситуации? Каковы были последствия? Опишите действия, которые Вы предприняли для решения проблемы. Какие ресурсы (время, знания, помощь других людей) Вы использовали? Поделитесь своими эмоциями и мыслями в ходе этого процесса. Как Вы себя чувствовали тогда? Каковы были Ваши ожидания и переживания? Объясните, как Ваша ситуация разрешилась. Как этот опыт изменил Ваше представление о выбранной теме?

3.3. Заключение.

Резюмируйте Ваше выступление.

4. Технические требования для записи просветительского видеоролика.

- минимальное разрешение просветительского видеоролика – 480x360 для 4:3, 480x272 для 16:9, не ниже 240 px (пикселей). Ориентация – горизонтальная;
- окончательный вариант смонтированного просветительского видеоролика сохранять в форматах AVI, MOV, MPEG, MP4;
- при съемке просветительского видеоролика используйте нейтральный фон;
- автор должен находиться на переднем фоне и занимать центральное положение в кадре;
- просветительский видеоролик должен содержать минимальное количество посторонних шумов;
- используйте штатив или другую поддержку для стабильности кадра;

- поддержка информации. Используйте примеры, визуальные элементы для поддержания и иллюстрации ваших идей.