

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБУ «Российская
академия образования»

ФГАОУ ВО
«Южный федеральный
университет»

Социальная тревога и социофобия у обучающихся вузов Южного федерального округа и новых регионов



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



Руководитель ПС ЮФУ,
канд. психол. наук, доцент
Зинченко Е.В.

г.Москва - г. Ростов-на-Дону
21.11.2024 г.



Форум «Быть рядом» – 16 ноября 2024 г.



Предварительный вебинар - 42 участника

146 участников

7 лекторов

12 городов

6 мастер-классов

10 спикеров



Исследование (2024 г.):

Российское студенчество: оценки и образы настоящего и будущего как основа формирования гражданственных и ценностных установок

Выборка-более 1000 обучающихся

вузы ЛНР, ДНР,
Ростовская обл., Белгородская обл.

Психологическая служба
Южного федерального
университет

Центр социально-
политических исследований
Института философии и
социально-политических наук
Южного федерального
университета



Цель психологической части исследования:

изучение проявлений социальной тревоги и социофобии, обусловленных военными действиями, у российской студенческой молодежи

Выборка:

987 обучающихся из 20 вузов РФ,
в возрасте от 18 до 35 лет —
606 девушек и 381 юноша,
226 проживают в приграничных территориях РФ
761 проживают на вновь присоединенных
территориях РФ

Гипотезы исследования:

1. Характеристики социальной тревоги у юношей и девушек могут различаться выраженностью различных компонентов.
2. Характеристики социальной тревоги у обучающихся вузов могут различаться в зависимости от территориального фактора.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Социальная тревога —

это состояние эмоционального дискомфорта, страха, опасения и беспокойства в отношении социальной ситуации и оценки другими людьми.

Социофобия —

это широко распространенное психическое расстройство, проявляющееся в сильном иррациональном страхе перед различными видами социальных взаимодействий.



МЕТОДИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ И МЕТОДЫ ОБРАБОТКИ



Психодиагностический Опросник социальной тревоги и социофобии (ОСТиСФ)

Сагалаковой О.А., Труевцева Д.В. —

предназначен для дифференциальной диагностики, определения доминирующего типа социальной тревоги, выраженности отдельных аспектов проявления страха оценивания в разных ситуациях.

Описательная статистика

Метод корреляционного анализа Спирмена

Непараметрический U-критерий Манна-Уитни

Непараметрический критерий Краскела-Уоллиса

ИЗМЕРЯЕМЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ (шкалы)



1. Социальная тревога в ситуации «быть в центре внимания, под наблюдением»

2. Постситуативные руминации и желание преодолеть тревогу в экспертных ситуациях

3. Сдержанность в выражении эмоций из-за страха отвержения и блокирование признаков тревоги в экспертных ситуациях

4. Тревога при проявлении инициативы в формальных ситуациях из-за страха критики в свой адрес и потери субъективного контроля

5. Избегание непосредственного контакта при взаимодействии в субъективно экспертных ситуациях



РЕЗУЛЬТАТЫ



Таблица 1

Средние значения шкал опросника и распределение респондентов по шкалам
(N – количество респондентов)

Table 1

Mean scores of the questionnaire scales and distribution of respondents by scales
(N – number of participants)

Шкала типа социальной тревоги / Social Anxiety Type Scale	Норма по методике / Normal value	Среднее значение (N = 991) / Mean (N = 991)	Диапазон значений по шкале / Scale value range	Доля респондентов с высокими значениями, % / Proportion of respondents with high scores, %
Общий показатель/ Total	0–30	31	0–87	16,2
Шкала 1 / Scale 1	0–5	7,15	0–21	25
Шкала 2 / Scale 2	0–5	7,3	0–15	29
Шкала 3 / Scale 3	0–6	6,2	0–15	17,4
Шкала 4 / Scale 4	0–5	5,6	0–18	12
Шкала 5 / Scale 5	0–5	6	0–18	13

Количество респондентов с повышенными значениями социальной тревоги по общей шкале с учетом территориального признака (N (количество респондентов) = 991)

Number of respondents with higher values of social anxiety on the general scale considering the territorial characteristic (N (number of respondents) = 991)



Уровни проявления социальной тревоги / Levels of expression of social anxiety	Интервалы значений (в баллах) / Value intervals (in scores)	Общее число респондентов / Total number of respondents		Респонденты из ЛНР и ДНР (N = 654) / Respondents from LPR and DPR (N = 654)		Респонденты из Белгорода (N = 70) / Respondents from Belgorod, (N = 70)		Респонденты из Ростовской области (N = 267) / Respondents from Rostov region (N = 267)	
		чел. / people	%	чел. / people	%	чел. / people	%	чел. / people	%
Очень высокий / Very high	60-87	59	5,9	41	6,3	4	6	14	5,2
Высокий / High	50-59	102	10,3	80	12,2	3	4	19	7
Повышенный / Elevated	40-49	151	15,2	101	15,4	14	20	36	13,5
Умеренно повышенный / Moderately elevated	31-39	195	19,7	120	18,3	14	20	41	15,3
Эпизодические проявления / Episodic expressions	16-30	294	29,6	202	31,6	23	33	69	26
Низкий / Low	0-15	209	21	106	16,2	12	17	88	33

РЕЗУЛЬТАТЫ

Сравнение групп респондентов по территориальному признаку (Ранги)

Таблица 3

Table 3

(Comparison of respondent groups by region (Ranks))



Scales	Территориальное расположение ВУЗа / Territorial location of the university	Количество респондентов / Number of respondents	Средний ранг / Average rank
Общий показатель / Total	Вновь присоединенные территории РФ / Newly annexed territories of the Russian Federation	654	524,64
	Белгород / Belgorod	70	498,79
	Ростовская область / Rostov region	267	425,12
Шкала 1 / Scale 1	Вновь присоединенные территории РФ / Newly annexed territories of the Russian Federation	654	521,01
	Белгород / Belgorod	70	509,98
	Ростовская область / Rostov region	267	431,07
Шкала 2 / Scale 2	Вновь присоединенные территории РФ / Newly annexed territories of the Russian Federation	654	523,09
	Белгород / Belgorod	70	488,14
	Ростовская область / Rostov region	267	431,71
Шкала 3 / Scale 3	Вновь присоединенные территории РФ / Newly annexed territories of the Russian Federation	654	519,11
	Белгород / Belgorod	70	485,09
	Ростовская область / Rostov region	267	442,25
Шкала 4 / Scale 4	Вновь присоединенные территории РФ / Newly annexed territories of the Russian Federation	654	516,65
	Белгород / Belgorod	70	513,17
	Ростовская область / Rostov region	267	440,93
Шкала 5 / Scale 5	Вновь присоединенные территории РФ / Newly annexed territories of the Russian Federation	654	528,69
	Белгород / Belgorod	70	489,62
	Ростовская область / Rostov region	267	417,60

РЕЗУЛЬТАТЫ



Таблица 4
Сравнение групп респондентов по территориальному признаку (Статистические критерии)
Table 4
Comparison of respondent groups by region (Statistical criteria)

	Общий показатель / Total	Шкала 1 / Scale 1	Шкала 2 / Scale 2	Шкала 3 / Scale 3	Шкала 4 / Scale 4	Шкала 5 / Scale 5
H Крускала-Уоллеса (χ^2) / Kruskal-Wallace H (χ^2)	22,937	18,987	19,503	13,887	13,629	28,790
ст.св. / st. sv.	2	2	2	2	2	2
Асимп. знач. / Asymp. value.	,000	,000	,000	,001	,001	,000

РЕЗУЛЬТАТЫ



Таблица 5

Сравнение групп респондентов по полу (ранги)

Table 5

Comparison of respondent groups by gender (ranks)

Scales	Пол / Gender	Количество респондентов / Number of respondents	Средний ранг / Average rank	Сумма рангов / Rank sum
Общий показатель / Total	Юноши / Men	382	458,61	175187,50
	Девушки / Women	608	518,68	315357,50
Шкала 1 / Scale 1	Юноши / Men	382	459,59	175564,00
	Девушки / Women	608	518,06	314981,00
Шкала 2 / Scale 2	Юноши / Men	382	434,94	166145,50
	Девушки / Women	608	533,55	324399,50
Шкала 3 / Scale 3	Юноши / Men	382	443,46	169403,00
	Девушки / Women	608	528,19	321142,00
Шкала 4 / Scale 4	Юноши / Men	382	475,83	181766,00
	Девушки / Women	608	507,86	308779,00
Шкала 5 / Scale 5	Юноши / Men	382	460,89	176059,50
	Девушки / Women	608	517,25	314485,50

РЕЗУЛЬТАТЫ



Таблица 6

Сравнение групп респондентов по полу (статистические критерии)

Table 6

Comparison of respondent groups by gender (statistical criteria)

	Общий показатель / Total	Шкала 1 / Scale 1	Шкала 2 / Scale 2	Шкала 3 / Scale 3	Шкала 4 / Scale 4	Шкала 5 / Scale 5
U Манна-Уитни / U Mann-Whitney	102034,500	102411,000	92992,500	96250,000	108613,000	102906,500
Z	-3,219	-3,139	-5,299	-4,556	-1,722	-3,029
Асимпт. знач. (двухсторонняя) / Asympt. value (bilateral)	,001	,002	,000	,000	,085	,002

ВЫВОДЫ



1 В нашем исследовании с выборкой 987 человек более чем для половины (51%) респондентов характерны умеренно повышенные и повышенные показатели социальной тревоги и социофобии, а у 15% из них установлены очень высокие значения диагностируемых показателей, что соответствует формирующейся социофобии.

2 Характеристики социальной тревоги у обучающихся вузов могут различаться в зависимости от территориального фактора.

У обучающихся, проживающих на вновь присоединенных территориях Российской Федерации, все характеристики социальной тревоги выражены сильнее, чем у обучающихся, проживающих в Белгороде. Самые низкие показатели социальной тревоги и социофобии диагностированы у студентов вузов Ростовской области.

3 Характеристики социальной тревоги и социофобии также различаются у юношей и девушек

Социофобия девушек превышает показатели юношей

Публикации



Зинченко Е. В., Филоненко В. И., Деточенко Л. С., Вороная В. Д. Социальная тревога российского студенчества: территориальный аспект // Научный результат. Социология и управление. 2024. Т. 10, № 3. С. 133-149. DOI: 10.18413/2408-9338-2024-10-3-0-9. [Ссылка на источник: Зинченко Е. В., Филоненко В. И., Деточенко Л. С., Вороная В. Д. Социальная тревога российского студенчества: территориальный аспект // Научный результат. Социология и управление. 2024. Т. 10, № 3. С. 133-149. DOI: 10.18413/2408-9338-2024-10-3-0-9., URL: <https://rrsociology.ru/journal/annotation/3534/>]

Контакты Психологической службы ЮФУ



Телефон для записи на консультации: **+7 (908) 199-26-17**
(Режим работы: вт – сб 10:00-18:00)



Телефон горячей линии психологической помощи:
+7(863) 218 40 64 (Режим работы ТД: пн-пт 10:00-17:00)



E-mail: psy-service@sfedu.ru



Telegram канал



Психологический дискуссионный клуб «ЛИФТ»



Группа Вконтакте