



ИВАНОВСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Центр психологической поддержки ИвГУ

«Психологические инструменты  
поддержки кураторства»



# Вопросы, решаемые в рамках деятельности психологической службы:

## 1. Социально-психологический подход:

- Проблемы адаптации первокурсников
- Отрыв от семьи, самостоятельное проживание, проживание в общежитии
- Затруднения в процессе межличностного взаимодействия студентов
- Межличностные конфликты
- Трудности в выстраивании контактов с преподавательским составом
- Освоение студенческой субкультуры

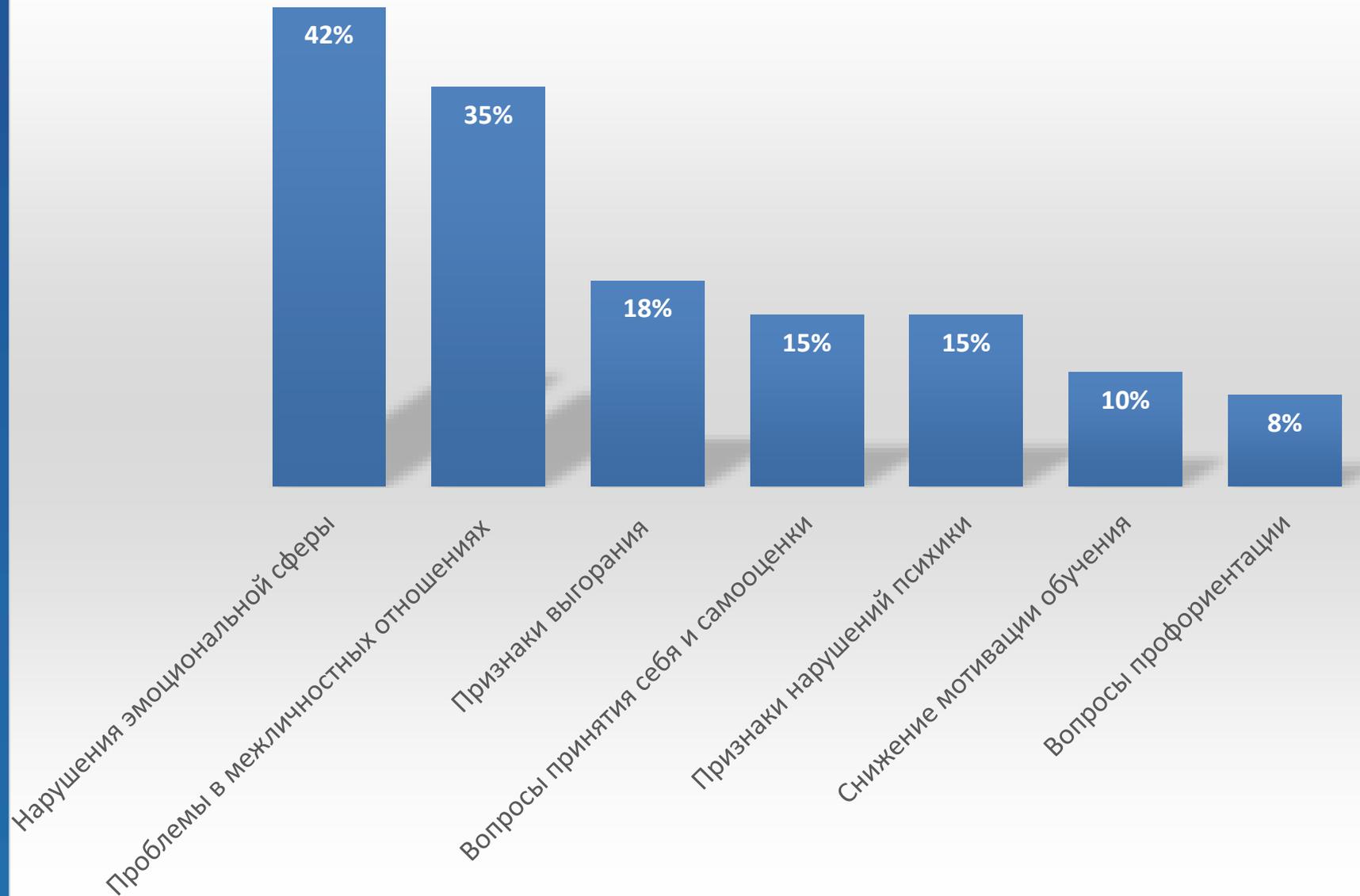
## 2. Педагогический подход:

- Организация режима труда и деятельности студента вуза
- Основы самоорганизации, эффективного тайм-менеджмента
- Развитие личностной научно-исследовательской поисковой активности
- Формирование навыков публичных выступлений и ответственного поведения
- Осознание профессиональной направленности и мотивации.

## 3. Медицинский подход:

- Освоение навыков эмоциональной саморегуляции, поддержания своего психического и телесного здоровья
- Основы профилактики эмоционального выгорания, в т.ч. экзаменационного

## Основная тематика консультаций



# Направления деятельности

Тренинги

Информационные встречи

Занятия с элементами арт-терапии

Индивидуальные консультации

Курсы повышения квалификации

# Программа КПК «Психологические инструменты кураторства»

1. Психологические особенности студенчества
    - «Возрастные особенности»
    - «Особенности темперамента и характера»
  2. Общая психопатология
    - «Неврозы и навязчивые состояния»
    - «Расстройства личности. Кризисные состояния»
    - «Химические и нехимические зависимости»
  3. Психология девиантного и аддиктивного поведения
    - «Психология девиантного и аддиктивного поведения»
    - «Проблема студенческого буллинга»
  4. Психология учебного коллектива
    - «Социокультурные характеристики студенческой группы»
    - «Межличностные и межгрупповые конфликты»
    - «Профилактика эмоционального выгорания»
- Итоговое занятие

# Центр психологической поддержки ИвГУ



Ул. Ермака, 39, каб.276

8-996-517-74-21

[psiholog.ivgu@yandex.ru](mailto:psiholog.ivgu@yandex.ru)