

# «Деятельность волонтеров-медиков в построении сети психологической поддержки в вузе»



ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России

Курылева Наталья Владимировна,

Руководитель Центра психолого-педагогического сопровождения обучающихся и сотрудников университета, доцент кафедры психологии и педагогики

кандидат психологических наук, доцент

Что для вас «психологическая поддержка»  
в вузе?

*«Психологическую поддержку в вузе мы видим в создании благоприятного климата, в котором мы сможем развиваться как личности и как профессионалы, способные самостоятельно преодолевать трудности на пути своего развития»*



## Волонтеры-медики «Руки помощи»

- ✓ Не проблемы, а задачи
- ✓ Позитивное восприятие себя, окружающих людей и событий
- ✓ Развитие



при поступлении  
- учиться на пятерки  
- носить только чистый халат  
- каждый день краситься  
- заниматься спортом  
- стать самым умным врачом





## Организация деятельности волонтеров-медиков «Рука помощи» в построении сети психологической поддержки в Ивановском ГМУ



# Проориентационные мероприятия с участием волонтеров-медиков



День открытых дверей в  
Ивановском ГМУ  
2023г.-2024г.

«Психологическая  
поддержка выпускникам,  
сдающим ЕГЭ» для  
учеников 11 классов в  
МАОУ лицей № 21



## Участие волонтеров-медиков в тренингах, мастер-классах: адаптационные мероприятия с первокурсниками



Квест «Alma Mater» - психологические станции: «арт-терапия», «танцы»,  
«позитивные установки»

## Участие волонтеров-медиков в тренингах, мастер-классах: адаптационные мероприятия с первокурсниками



Коммуникативный тренинг для студентов первого курса – иностранных граждан  
«Диалог врача с пациентом в условиях поликлиники»

## Участие волонтеров-медиков в подготовке выставки постеров, посвященных Всемирному дню психического здоровья



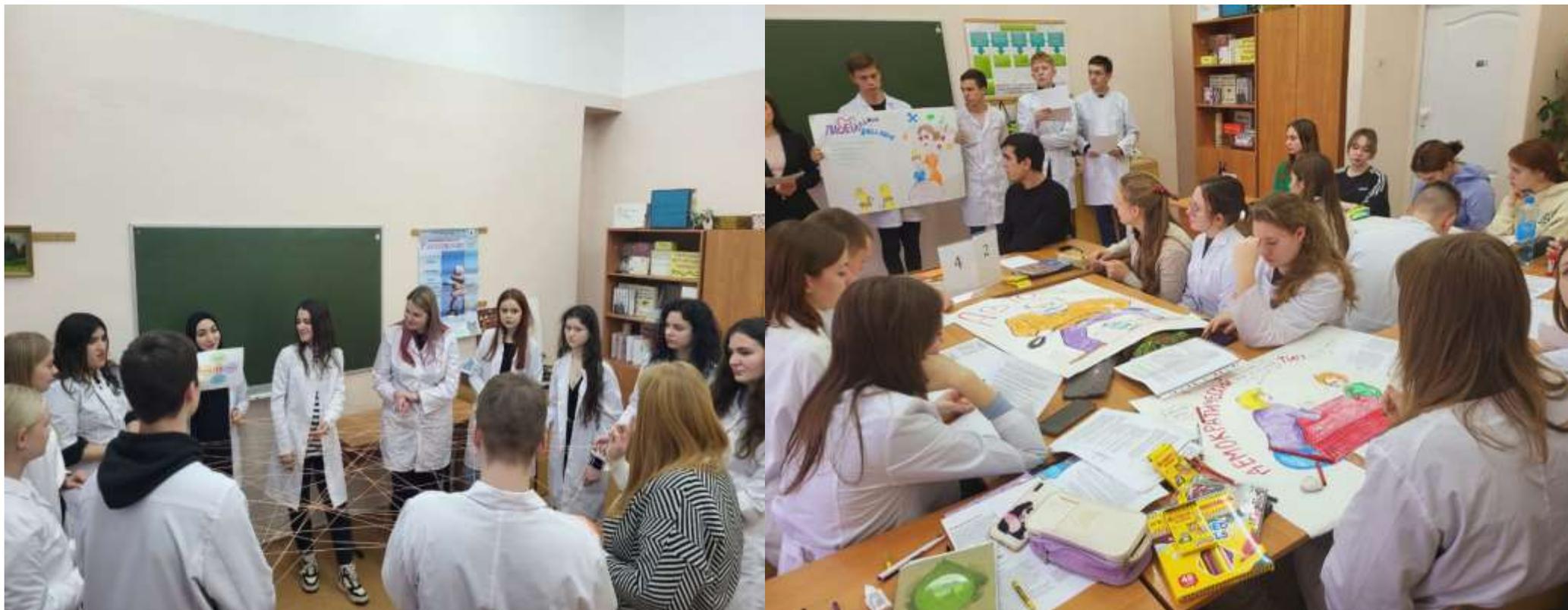
10 октября – День психического здоровья 2023г .  
Постерная выставка «ЗОЖ и психическое здоровье»

## Участие волонтеров-медиков в подготовке выставке постеров, посвященных Всемирному дню психического здоровья



10 октября – День психического здоровья 2024г .  
Постерная выставка «Эффективная коммуникация – залог психического  
и социального здоровья»

## Участие волонтеров-медиков в психологических тренингах, мастер-классах



Тренинги по тайм-менеджменту, развитию soft skills, самооффективности, совладания с тревогой, экзаменационным стрессом, помощи при ОСР, формирования ЗОЖ и др.

## Участие волонтеров-медиков в психологических тренингах, мастер-классах



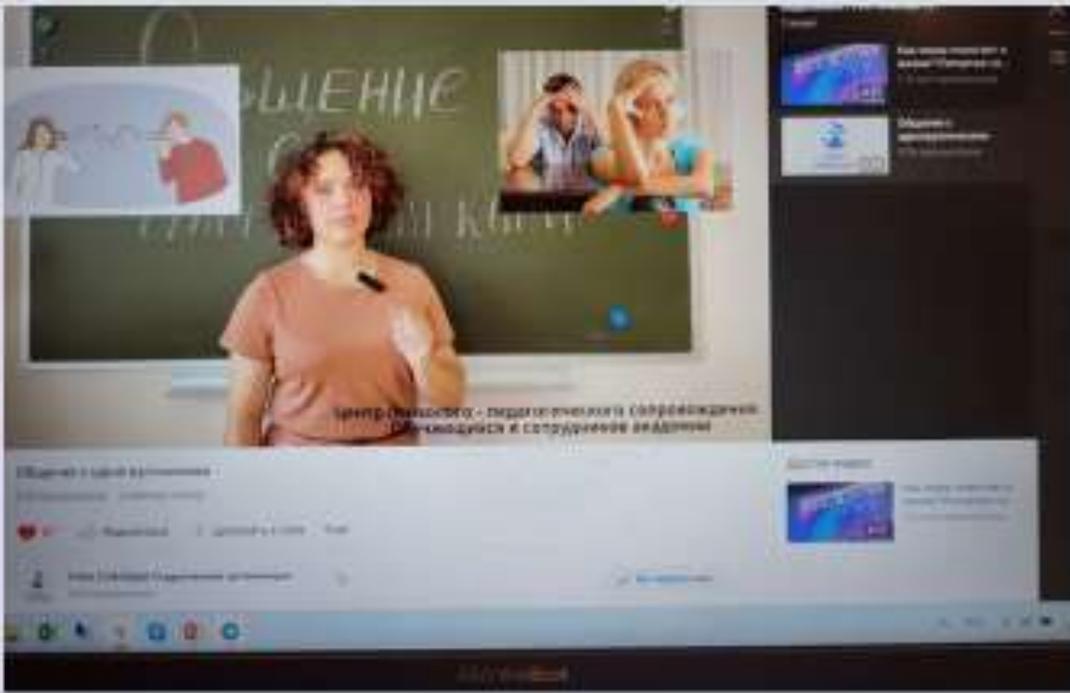
Тренинги по тайм-менеджменту, развитию soft skills, самоофективности, совладания с тревогой, экзаменационным стрессом, помощи при ОСР, формирования ЗОЖ



# Психогигиена: создание волонтерами-медиками листовок, видео-материалов

## Видео-курс психологической самопомощи

### Коммуникация в образовательной среде вуза



**Мы рядом**  
Группа «ВКонтакте» — «Рука Помощи»

Проблемы с учебой?  
Испытываете тревогу?  
Часто нервничаете?

**Мы поможем!  
Подписывайся  
и будь в курсе  
событий**



**РУКА ПОМОЩИ**

**Волонтеры медики**  
Всероссийское общественное движение



## Участие волонтеров-медиков в грантах, проектах, конкурсах

Проект "Рука помощи"  
принял участие в  
Форуме талантливой  
молодежи «Олимп»

Группа в ВК

Студенческое объединение  
"Рука помощи": форум  
талантливой молодежи  
"Олимп", заявка на  
грантовую поддержку.



## Волонтеры-медики: гранты и конкурсы



Студентка первого курса лечебного факультета Ивановского государственного медицинского университета Назрин Микаилова стала победителем первого модуля конкурсного трека «Первопроходец». Работа посвящена сохранению психического здоровья во взаимосвязи с реализацией профессиональной деятельности



## Волонтеры-медики: научно-исследовательская работа



Научно-исследовательская работа студентов объединения «Рука Помощи» отмечена дипломами 1 степени на X Всероссийской научной конференции «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека»

# Тренинги для руководителей волонтерских объединений



Школа волонтеров-медиков: обучение тайм-менеджменту и профилактика эмоционального выгорания

# Руководителю волонтерской группы «Рука помощи» присвоена квалификация «Клинический психолог» в 2024 г.



**Московский Институт Психоанализа**  
 Государственное образовательное учреждение высшего образования «Московский институт психоанализа» (МИП) ВО «Московский институт психоанализа»  
 Адрес: 125080, г. Москва, ул. Мухоморова, д. 15, стр. 17  
 Тел: +7 (495) 785-7800

По месту требования

**СПРАВКА**

09.08.2024 г. № 000002637-24

Об обучении по программе профессиональной переподготовки Недбаевскому Н. С. (Имя и фамилия) Недбаевскому Никите Сергеевичу (Ф.И.О.)

2001 года рождения, в том, что он(а) проходил(а) обучение в НИУ ВШ «Московский институт психоанализа» по программе профессиональной переподготовки «Клинический психолог» (1 500 часов, очно-заочная форма с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий). Заключил(а) на обучение по данной программе дополнительное профессионального образования приказом от 06.09.2023 № 3425-ж на срок с 06.09.2023 по 30.06.2024.

В процессе обучения были прослушаны следующие разделы программы:

Дисциплины	часы	Оценка
Введение в клиническую психологию	24	Заочно
Теория личности в клинической психологии	24	Заочно
Методы диагностики в клинической психологии	24	Заочно
Психология	48	Очно
Психофармакология	24	Заочно
Клиника внутренних болезней	24	Заочно
Клиническая психология	24	Заочно
Нейрофизиология	24	Заочно
Психология	24	Очно
Психология и психиатрия	24	Очно
Специальная психология и коррекционно-реабилитационное обучение	48	Очно
Математический расчет в детском и подростковом возрасте	24	Заочно
Психология юности и взрослой личности	24	Заочно
Учебная психология и психология самоуправления	24	Заочно
Психология здоровья	24	Заочно
Клиническая психология в гериатрии и паллиативе	24	Заочно
Психология информационных технологий и коммуникаций	24	Очно
Судебно-психологические экспертизы	24	Заочно
Психологические расстройства	24	Заочно
Психология психомедицинского вмешательства	24	Заочно
Психологическая профилактика семейного неблагополучия	24	Заочно
Психологические аспекты судопроизводства	24	Очно
Психология: теория и практика	24	Заочно
Программа по специальности «Клиническая психология»	124	Заочно
Программа по направлению «Психология»	124	Заочно
Программа по специальности «Психология»	44	Заочно
Программа по специальности «Психология»	44	Заочно
Программа по специальности «Психология»	44	Заочно
Специальность по методике психологической помощи в клинической психологии	24	Заочно
Модуль «Психология»	124	Очно
Специализация	124	Очно
Итого часов дополнительного образования	124	Очно



Недбаевский Никита, студент 6 курса лечебного факультета, в очно-заочной форме прошел обучение в Московском институте психоанализа г. Москва

*Благодарю за внимание!*



**Волонтеры  
медики**

