

# «Деятельность волонтеров-медиков в построении сети психологической поддержки в вузе»



ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России

Курылева Наталья Владимировна,

Руководитель Центра психолого-педагогического сопровождения обучающихся и сотрудников университета, доцент кафедры психологии и педагогики

кандидат психологических наук, доцент

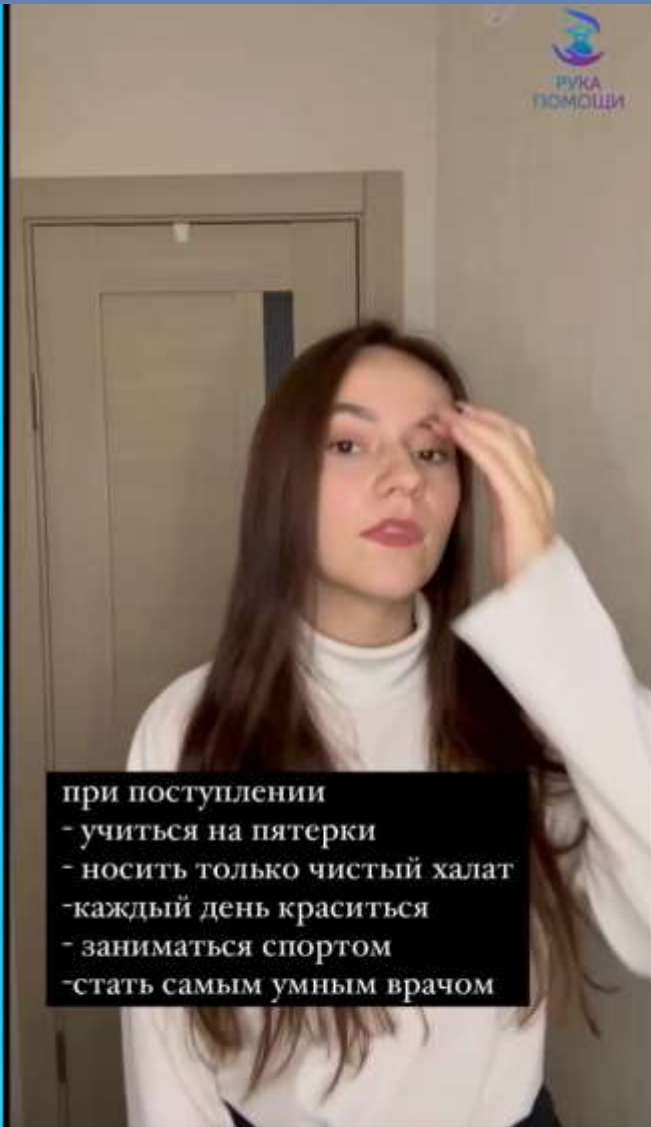
Что для вас «психологическая поддержка»  
в вузе?

**«Психологическую поддержку в вузе мы видим в создании благоприятного климата, в котором мы сможем развиваться как личности и как профессионалы, способные самостоятельно преодолевать трудности на пути своего развития»**



## Волонтеры-медики «Руки помощи»

- ✓ Не проблемы, а задачи
- ✓ Позитивное восприятие себя, окружающих людей и событий
- ✓ Развитие



при поступлении  
- учиться на пятерки  
- носить только чистый халат  
- каждый день краситься  
- заниматься спортом  
- стать самым умным врачом





## Организация деятельности волонтеров-медиков «Рука помощи» в построении сети психологической поддержки в Ивановском ГМУ



# Проориентационные мероприятия с участием волонтеров-медиков



День открытых дверей в  
Ивановском ГМУ  
2023г.-2024г.

«Психологическая  
поддержка выпускникам,  
сдающим ЕГЭ» для  
учеников 11 классов в  
МАОУ лицей № 21





## Участие волонтеров-медиков в тренингах, мастер-классах: адаптационные мероприятия с первокурсниками



Квест «Alma Mater» - психологические станции: «арт-терапия», «танцы»,  
«позитивные установки»

## Участие волонтеров-медиков в тренингах, мастер-классах: адаптационные мероприятия с первокурсниками



Коммуникативный тренинг для студентов первого курса – иностранных граждан  
«Диалог врача с пациентом в условиях поликлиники»



# Участие волонтеров-медиков в подготовке выставки постеров, посвященных Всемирному дню психического здоровья



10 октября – День психического здоровья 2023г .  
Постерная выставка «ЗОЖ и психическое здоровье»

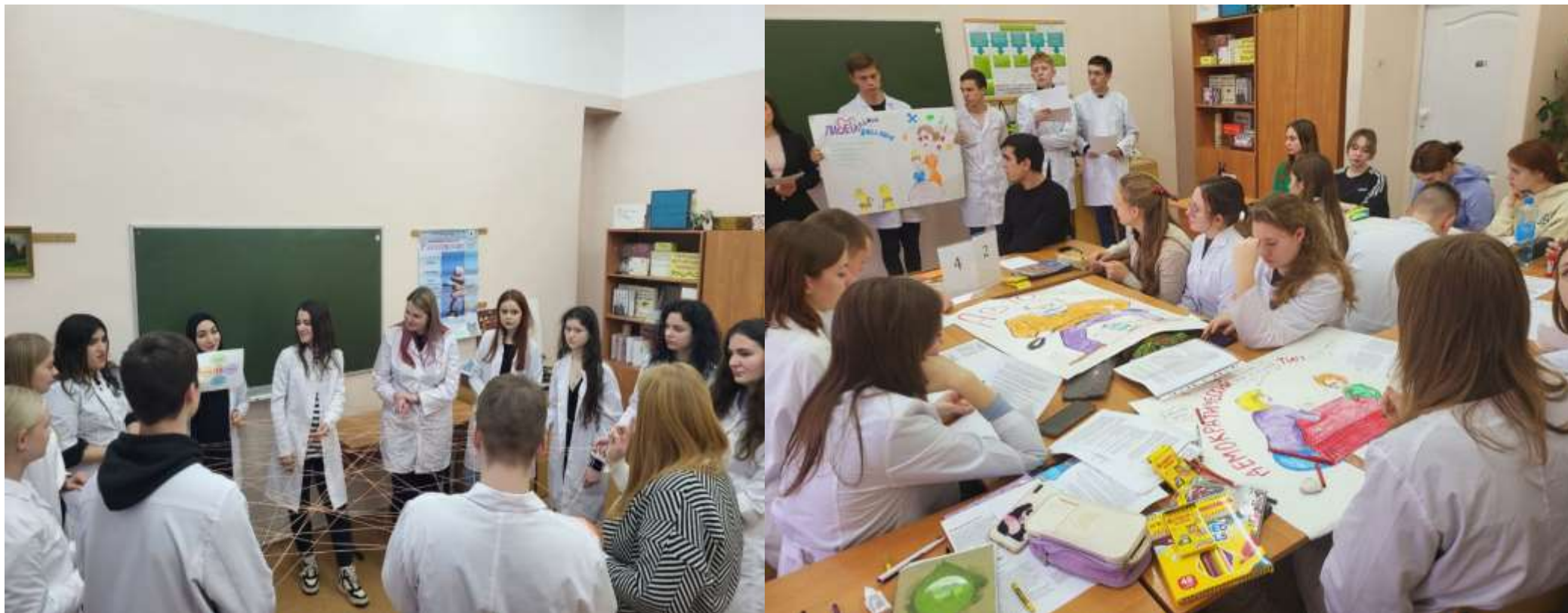


## Участие волонтеров-медиков в подготовке выставке постеров, посвященных Всемирному дню психического здоровья



10 октября – День психического здоровья 2024г .  
Постерная выставка «Эффективная коммуникация – залог психического  
и социального здоровья»

## Участие волонтеров-медиков в психологических тренингах, мастер-классах



Тренинги по тайм-менеджменту, развитию soft skills, самоэффективности, совладания с тревогой, экзаменационным стрессом, помощи при ОСР, формирования ЗОЖ и др.



## Участие волонтеров-медиков в психологических тренингах, мастер-классах



Тренинги по тайм-менеджменту, развитию soft skills, самооффективности, совладания с тревогой, экзаменационным стрессом, помощи при ОСР, формирования ЗОЖ

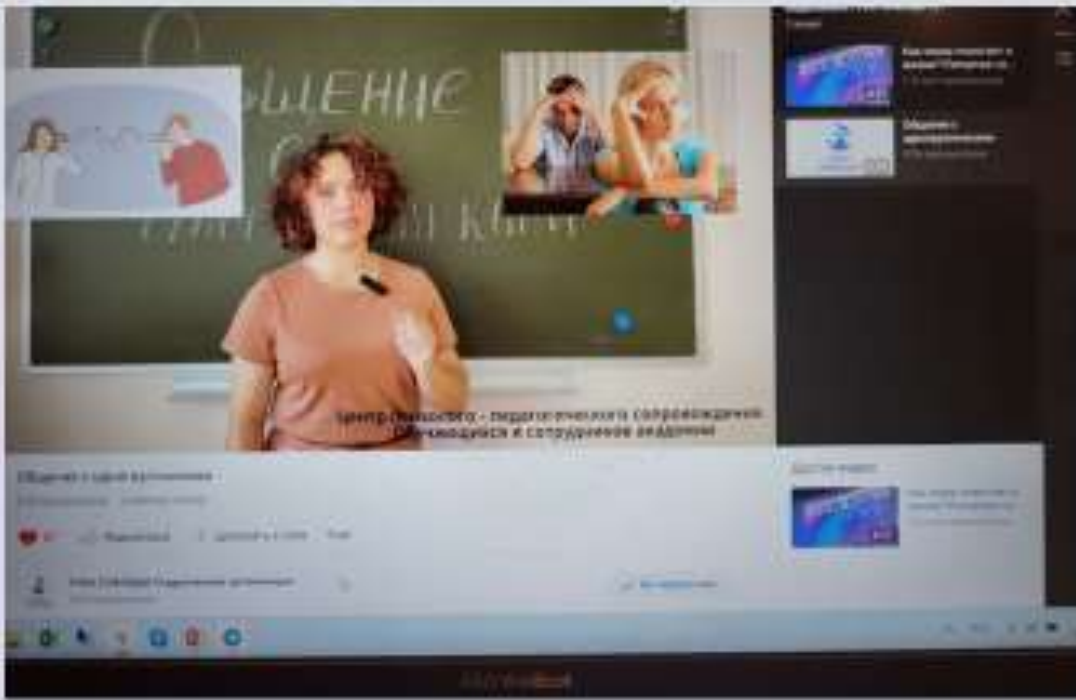





# Психогигиена: создание волонтерами-медиками листовок, видео-материалов

## Видео-курс психологической самопомощи


### Коммуникация в образовательной среде вуза



**Мы рядом**  
Группа «ВКонтакте» — «Рука Помощи»

Проблемы с учебой?  
Испытываете тревогу?  
Часто нервничаете?

**Мы поможем!  
Подписывайся  
и будь в курсе  
событий**



**РУКА ПОМОЩИ**

**Волонтеры медики**  
Всероссийское общественное движение



## Участие волонтеров-медиков в грантах, проектах, конкурсах

Проект "Рука помощи"  
принял участие в  
Форуме талантливой  
молодежи «Олимп»

Группа в ВК

Студенческое объединение  
"Рука помощи": форум  
талантливой молодежи  
"Олимп", заявка на  
грантовую поддержку.





## Волонтеры-медики: гранты и конкурсы



Студентка первого курса лечебного факультета Ивановского государственного медицинского университета Назрин Микаилова стала победителем первого модуля конкурсного трека «Первопроходец». Работа посвящена сохранению психического здоровья во взаимосвязи с реализацией профессиональной деятельности



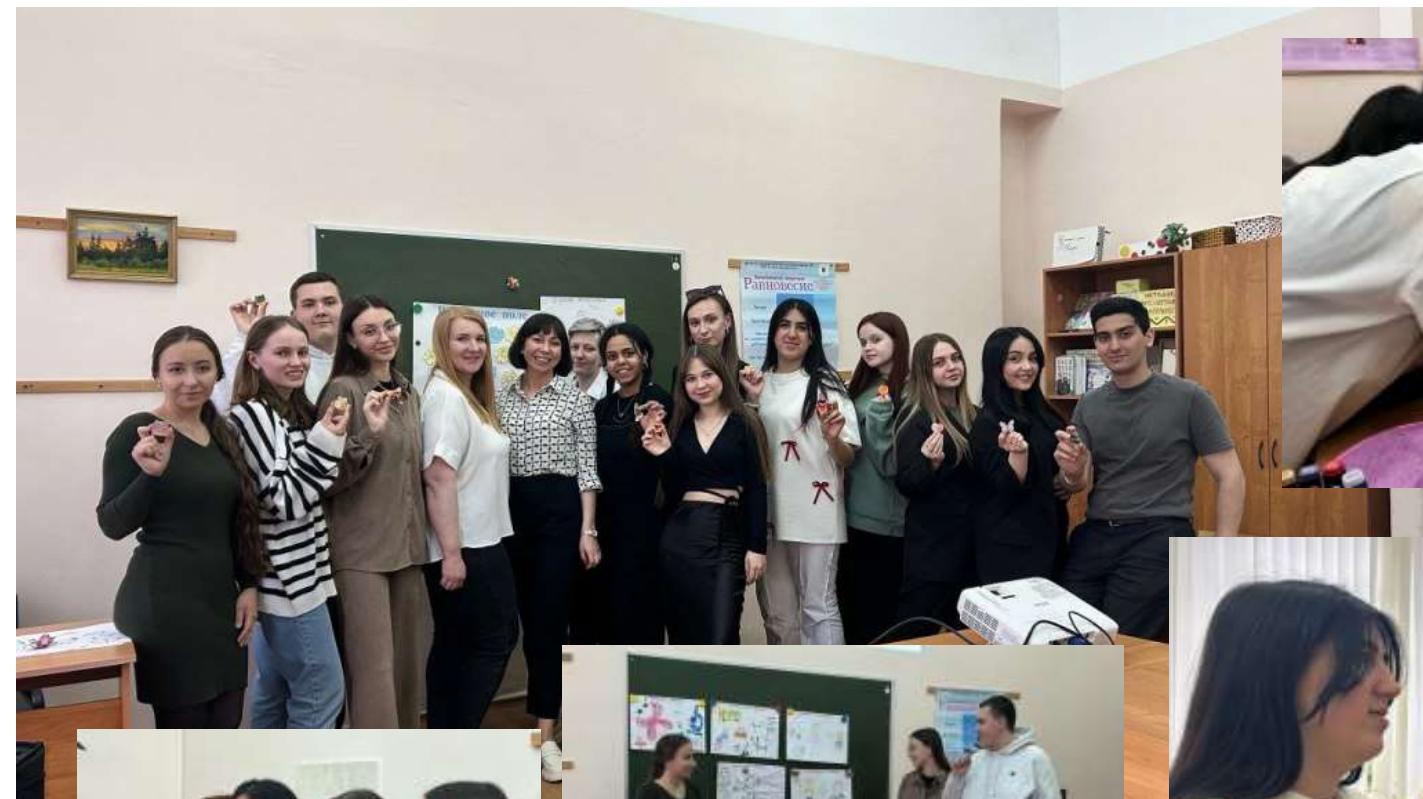


## Волонтеры-медики: научно-исследовательская работа



Научно-исследовательская работа студентов объединения «Рука Помощи» отмечена дипломами 1 степени на X Всероссийской научной конференции «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека»

# Тренинги для руководителей волонтерских объединений



Школа волонтеров-медиков: обучение тайм-менеджменту и профилактика эмоционального выгорания



# Руководителю волонтерской группы «Рука помощи» присвоена квалификация «Клинический психолог» в 2024 г.



**Московский Институт Психоанализа**

По месту требования

**СПРАВКА**

09.08.2024 г. № 000002637-24

Об обучении на программе профессиональной переподготовки Недбаевскому Н. С. (Инициалы, Фамилия, Отчество)

Выдана руководителю волонтерской группы «Рука помощи» (Инициалы, Фамилия, Отчество)

2001 года рождения, в том, что он(а) проходил(а) обучение в НИИП ВО «Московский институт психиатрии» по программе профессиональной переподготовки «Клинический психолог» (1 500 часов, очно-заочная форма с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий). Заключила(а) на обучение по данной программе договор о профессиональном образовании сроком на 06.09.2023 № 3425-ж на срок с 06.09.2023 по 30.06.2024.

В процессе обучения были прослушаны следующие разделы программы:

| Дисциплины  | часы | Оценка |
|---|------|--------|
| Введение в клиническую психологию   | 24   | Заочно |
| Теория личности в клинической психологии                                  | 24   | Заочно |
| Методы диагностики в клинической психологии                               | 24   | Заочно |
| Психодиагностика  | 48   | Очно   |
| Психодиагностика  | 24   | Заочно |
| Клиника внутренних болезней   | 24   | Заочно |
| Клиническая психология  | 24   | Заочно |
| Нейрофизиология   | 24   | Заочно |
| Психология  | 24   | Очно   |
| Психология и психиатрия   | 24   | Очно   |
| Специальная психология и коррекционно-реабилитационное обучение           | 48   | Очно   |
| Математический уровень в детском и подростковом возрасте                  | 24   | Заочно |
| Психология детства и клинической психологии                               | 24   | Заочно |
| Учебная психология и психология самоуправления                            | 24   | Заочно |
| Психология здоровья   | 24   | Заочно |
| Клиническая психология в гериатрии и паллиативе                           | 24   | Заочно |
| Психология профессиональной деятельности и карьеры                        | 24   | Очно   |
| Судебно-психологические экспертизы  | 24   | Заочно |
| Психология расстройств  | 24   | Заочно |
| Психология психомедицинского вмешательства                                | 24   | Заочно |
| Психологическая профилактика семейного неблагополучия                     | 24   | Заочно |
| Психологические аспекты судопроизводства                                  | 24   | Очно   |
| Психология: теория и практика   | 24   | Заочно |
| Программа по специальности «Клиническая психология»                       | 24   | Заочно |
| Программа по специальности «Психология»                                   | 24   | Заочно |
| Программа по специальности «Психология»                                   | 44   | Заочно |
| Программа по специальности «Психология»                                   | 44   | Заочно |
| Программа по специальности «Психология»                                   | 44   | Заочно |
| Специальность по методике психологической помощи в клинической психологии | 24   | Заочно |
| Модуль «Психология»   | 24   | Очно   |
| Специализация   | 24   | Очно   |
| Итоговая квалификационная работа  | 24   | Очно   |



Недбаевский Никита, студент 6 курса лечебного факультета, в очно-заочной форме прошел обучение в Московском институте психоанализа г. Москва



*Благодарю за внимание!*



**Волонтеры  
медики**

