



Сеть психологической поддержки в вузе: принципы и задачи формирования



КЛЮЕВА НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА,
ЗАВ. КАФЕДРОЙ КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ ПСИХОЛОГИИ, ПРОФЕССОР, ДОКТОР
ПС. НАУК, НАЧАЛЬНИК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ЯрГУ им П.Г.
ДЕМИДОВА

10.09.2024



Психологическое благополучие - развитие личных достоинств, жизнестойкости, навыков установления позитивных межличностных отношений и внутренней мотивации.

Задачи образования

Конструктивные отношения с окружающими

Автономия - самостоятельно регулирование собственного поведения, адекватная оценка своих возможностей

Управление окружением - эффективное² использование возможностей

Личностный рост - открытость новому опыту

Цель в жизни

Самопринятие – позитивное отношение к себе

Умение создавать привлекательное будущее и жить осмысленно.

Сеть психологической поддержки в вузе

Сеть психологической поддержки - это система взаимосвязей участников образовательного процесса (студентов, преподавателей, руководителей вуза и структурных подразделений) для формирования психологически безопасной дружественной среды в вузе и создания условий для их психологического благополучия и психического здоровья.



Сеть психологической поддержки в вузе

Зачем?

- ✓ Создание сообщества и интеграция возможностей участников образовательного процесса для формирования психологически безопасной дружественной среды в вузе и создания условий для психологического благополучия и психического здоровья
- ✓ Выстраивание парасоциальных отношений – лояльности к вузу и доверия друг к другу
- ✓ Формирование разделяемых ценностей и образцов поведения
- ✓ Доступ к знаниям и навыкам участников образовательного процесса, значимых для психологической поддержки
- ✓ Практическая поддержка: помощь, совет и ресурсы, когда в них нуждается другой
- ✓ Синергетический эффект и распределенная ответственность

Принципы формирования сети психологической поддержки

- Объединяющая цель - наличие общего интереса и/или цели участников, обеспечивающих формирование и деятельность сети психологической поддержки
- Разделяемые ценности (принятие, уважение, взаимная ответственность)
- Поддерживающие коммуникации
- Оперативность реагирования на запросы друг друга
- Множественность уровней взаимодействия

Участники сети психологической поддержки

- Психологическая служба вуза
- Преподаватели вуза
- Руководители вуза, проректор по **воспитательной работе и молодежной политике**
- Деканы/зам. деканов по воспитательной работе
- Руководители структурных подразделений
- Волонтерские объединения
- Родители обучающихся
- Экспертное сообщество (за пределами вуза)



Задачи формирования сети психологической поддержки в вузе и опыт

Психологической службы ЯрГУ им. П.Г. Демидова

ЗАДАЧИ

ОПЫТ

1. Формирование в вузе поля дискурса как коммуникаций, позволяющую порождать смыслы происходящего в образовательной организации, участвовать в дискуссиях, вырабатывать коллективные представления о смысловых ориентирах образования

Вовлечение участников образовательного процесса в обсуждение вопросов, связанных с психологическим благополучием и психическим здоровьем: информирование руководства вуза, деканского корпуса о возможностях Службы, консультирование по запросам; выступления на Ученом Совете университета; группа Вконтакте, Телеграмм канал; реализация «зонтичного» межвузовского проекта Неделя психического здоровья (2022, 2023, 2024 гг.).

2. Определение методологических и концептуальных основ формирования психологического благополучия и сохранения психического здоровья в вузе

Ресурсный подход, позитивная психология, психотехническая парадигма. Проведение научных исследований - факультет психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова.

3. Вовлечение студентов в разработку реализацию проектов Психологической службы и ее работу

Студенты факультета психологии: «Обучение служением», ознакомительная и производственная практика, проведение первичной консультации магистрантами; Школа волонтеров Психологической службы; Группа медиаволонтеров. Студенты факультет социально-политических наук – разработка мероприятия на Неделе психического здоровья.

4. Формирование мотивации и повышение психологической компетентности преподавателей

Развитие психологической компетентности преподавателей вуза Повышение квалификации «Психология профессионально-педагогического общения»; «Практики психологической поддержки обучающихся в кризисной ситуации». Перспектива – «Навыки оказания первой психологической помощи»

**Партнерство вузов (ЯрГУ им. П.Г. Демидова, ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, ЯГМУ)
и взаимодействие с Федеральным ресурсным центром психологической службы
в системе высшего образования**

- Тиражирование лучших практик (проектов)
- Взаимная консультационно-методическая поддержка
- Обмен опытом носителей лучших практик
- Повышение квалификации сотрудников Психологической службы



Психологическая служба ЯргУ им. П.Г. Демидова

Кирова 8/10, ауд. 101 А

8(910)078-11-04

