



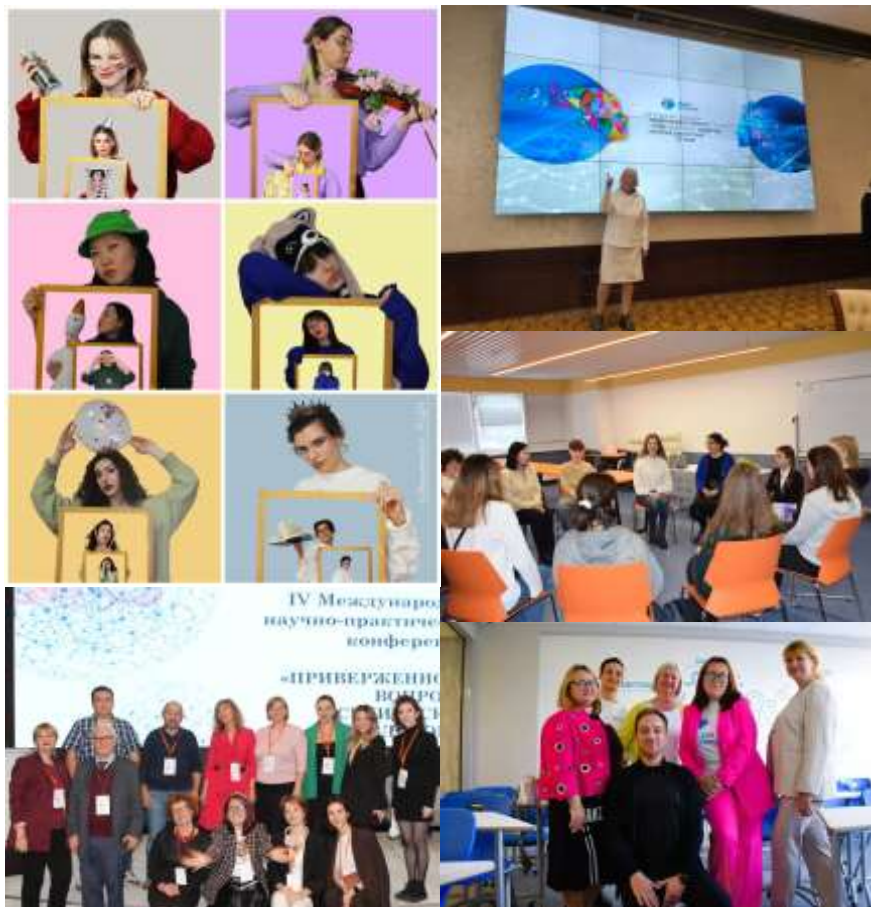
Российский университет
дружбы народов



Развитие психологических компетенций студентов (из опыта кафедры психологии и педагогики РУДН)

Хайрова З.Р., старший преподаватель, кандидат психологических наук, Ph.D.
Каменева Г.Н., доцент кафедры, кандидат психологических наук
Достатняя А.А., ассистент кафедры

Программа мероприятий по развитию психологических компетенций студентов



*Основа - личностно-развивающий принцип подготовки студентов.
Цель – содействие в формировании базовых психологических компетенций.*

Задачи:

- Овладение знаниями о закономерностях общения;
- Социальная адаптация личности;
- Развитие умений пользоваться простейшими приемами саморегуляции поведения в процессе межличностного взаимодействия;
- Развитие практико-ориентированных компетенций и творческих инициатив;
- Развитие умений применять психологические знания в разнообразных видах деятельности
- Реализация процесса профессионального самовоспитания.

«Объединяя знания людей разных культур, РУДН формирует лидеров, которые делают мир лучше»

Реализация программы по развитию психологической компетентности студентов включает следующие мероприятия:

- **Научно-практическая конференция «Приверженность вопросам психического здоровья»:**
 - *Mental Health Film Festival;*
 - *Арт-Фестиваль;*
 - *Исследование вопросам психического здоровья в эпоху гибридной занятости и развития ИИ.*
- **Адаптационные тренинги**
- **ПСО «World soul of RUDN» - Волонтерский студенческий клуб психологической самопомощи «Ты не один»**
- **Школа юного психолога**

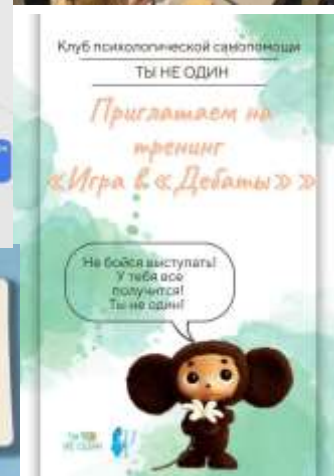
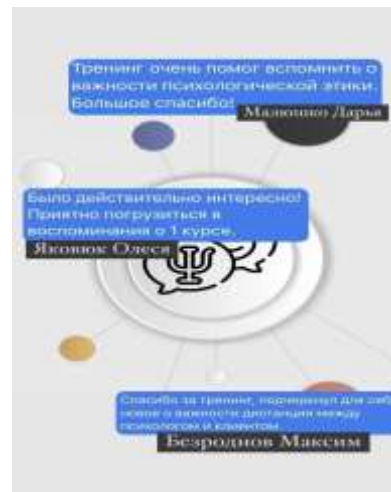
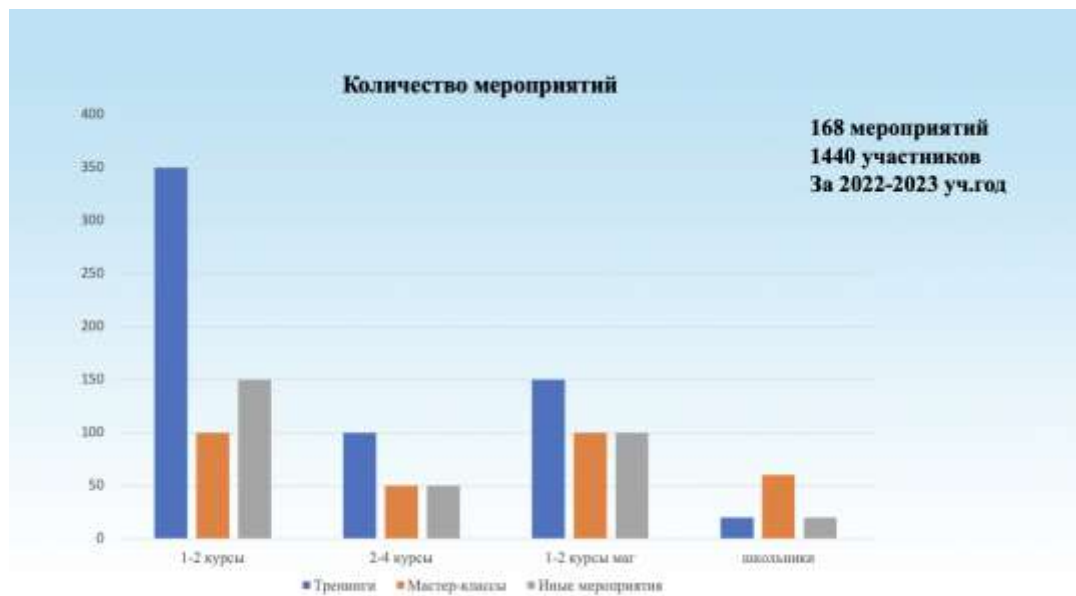


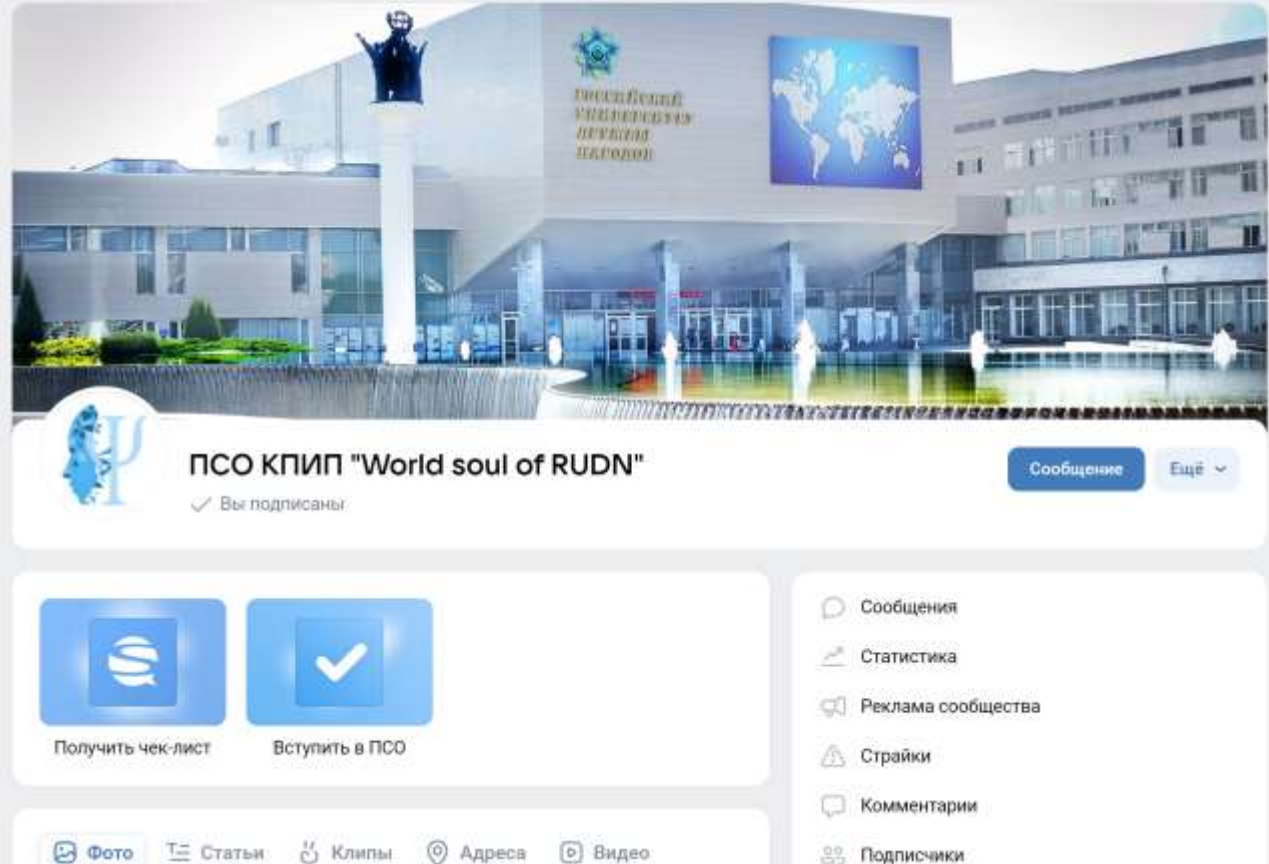
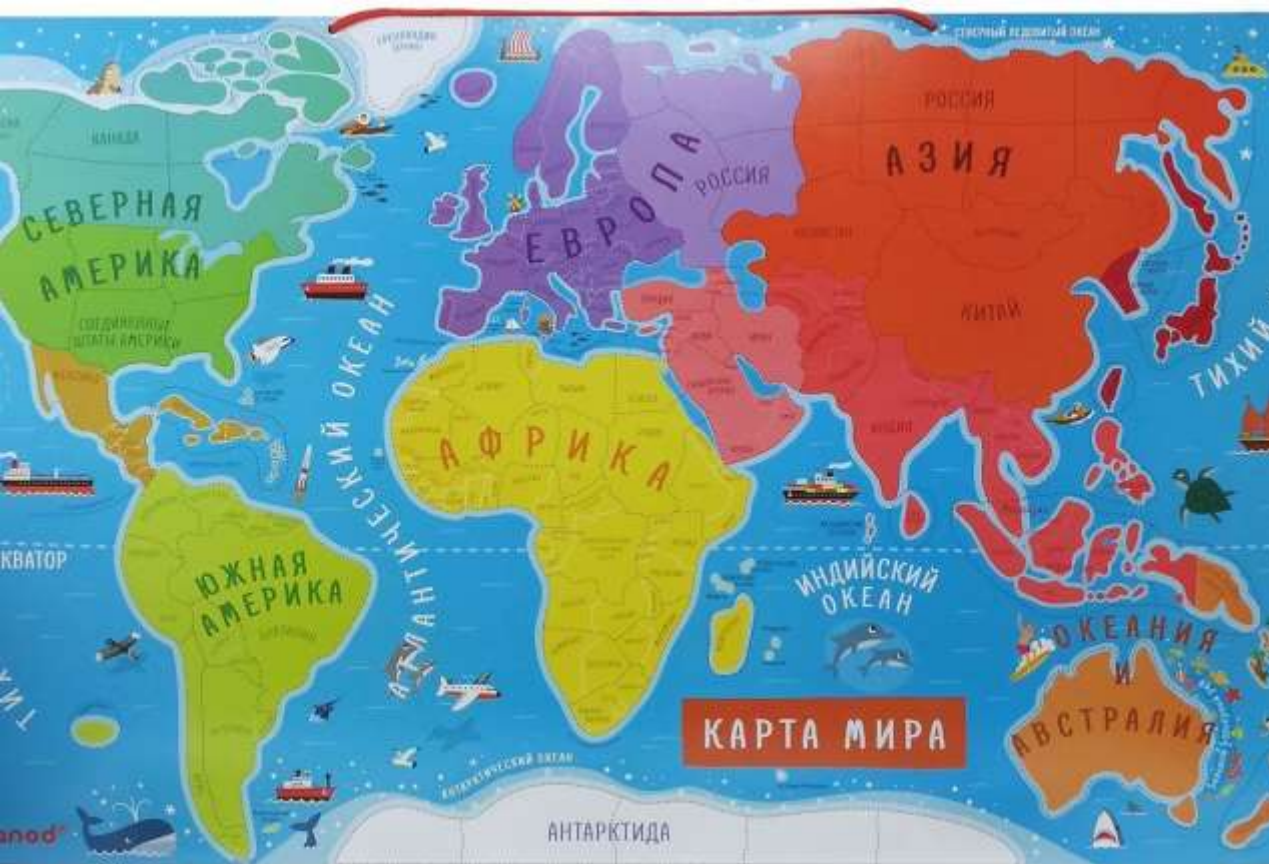


Волонтерский студенческий клуб психологической самопомощи «ТЫ НЕ ОДИН»

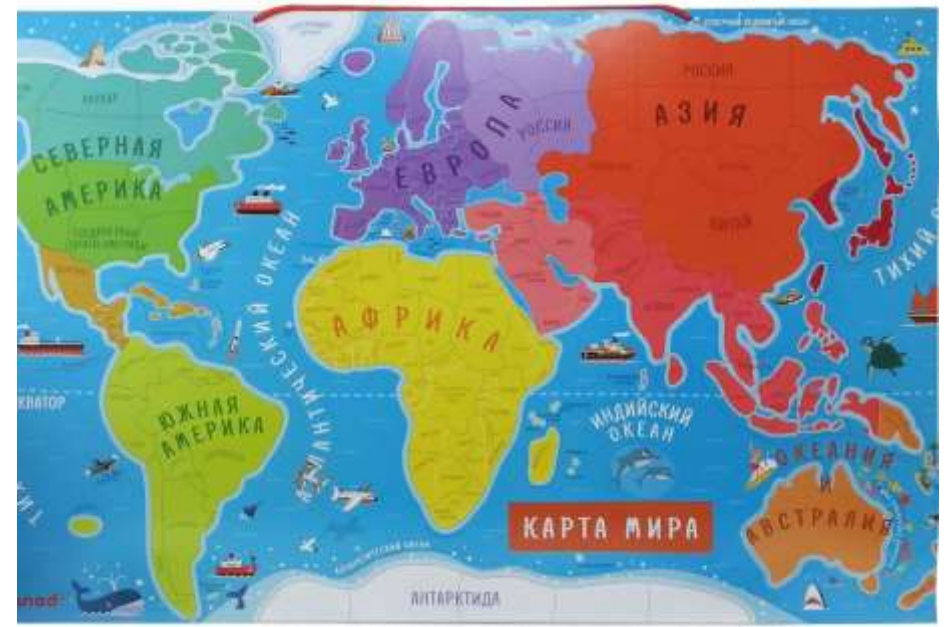
Целевая аудитория:

- студенты 1–4 курсов бакалавриата
 - студенты 1,2 магистратуры
- направления «Психология», «Лингвистика», «Филология»,
«Журналистика», «Политология»,
«Международные отношения», «Экономика», «Юриспруденция» и
др.*





ПСО «World soul of RUDN»





Международная конференция
Приверженность вопросам
психического здоровья

Здоровье.

Психология.

Компетентность:

фокус современного человека

РЕГИСТРАЦИЯ

online & offline

24-26 октября 2024 г.

<https://mentalhealthforum.ru/>

Пленарное заседание
Тематические секции
Мастер-классы
Mental Health Film Festival
Арт Фестиваль



Просмотр фильмов на различные темы психического здоровья представлены в следующих категориях:

- полнометражное кино,
- короткометражное документальное кино,
- игровое кино.

Фильмы поднимают различные темы ментального здоровья: депрессия, ОКР, тревога, выгорание и пр.

«В саду разума»

(реж. Матео Бальзамо, Италия, 2022, 18+);

«Клоун в депрессии»

(реж. Кристиан Вулф, Норвегия, 2021, 18+);

Короткометражки по теме ОКР

(2024, 18+)

Mental Health Film Festival



Арт Фестиваль



- Основы арт-терапии и ее применение в различных сферах (психология, медицина, образование и т.д.).
- Техники и методы работы с различными материалами и инструментами.
- Развитие навыков коммуникации и эмоционального интеллекта.

Получение опыта практической работы в таких направлениях арт-терапии как:

- сказкотерапия
- изотерапия
- куклотерапия
- музыкальная терапия
- работа с масками, камнями
- проективные методики
- кинотерапия

Кафедра психологии
и педагогики РУДН
на связи!

