

«Субъективное благополучие обучающихся-членов семей участников СВО: исследование пилотных вузов»



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет

1²⁰¹⁷
Кемеровский
государственный
университет
Объединяем
знания и людей



Григорьева Елена Владимировна, Кемеровский
государственный университет,

Зинченко Елена Валерьевна Южный федеральный
университет

Халак Мария Евгеньевна, Приволжский
исследовательский медицинский университет

г.Москва, 21ноября 2024 г.

Методический инструментарий



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



- 1) Методика диагностики субъективного благополучия личности, Р. М. Шамионов и Т. В. Бескова (2018)
- 2) Жизненная позиция личности Д. А. Леонтьев, А. Е. Шильманская (2019)
- 3) Опросник социальной тревоги и социофобии (ОСТиСФ) О. А. Сагалакова, Д. В. Труевцев (2012)

Обработка данных:

описательная статистика,

непараметрический критерий Манна-

Уитни, критерий Краскелла-Уоллиса.

SPSS Statistics 26

Исследование пилотных вузов



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



КемГУ
Кемеровский
государственный
университет
Объединяем
знания и людей

Цель: изучить субъективное благополучие обучающихся-участников СВО и членов их семей

Респонденты: 384 чел.
ПИМУ - 93
УРФУ - 51
КемГУ - 115
РУДН - 43
Ростовские вузы (ЮФУ, ДГТУ) - 82



девушки 262,
юноши 41,
не указан пол – 81

в сравнении групп
по полу - 303 человека

Возраст респондентов:
17-26 лет
(средний возраст –
20 лет)

Обучающиеся-
члены семей СВО – 56 чел

Предварительные результаты по общей выборке



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Эго-благополучие
выше у юношей, чем
у девушек
($U = 3664$, $p < 0,05$).

Гедонистическое
благополучие. Более
выражено у юношей,
чем у девушек
($U = 4242$, $p < 0,05$).

Социальная тревога
больше выражена
у девушек, чем у
юношей
($U = 4111,5$, $p < 0,05$).

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО) ЖПЛ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
Гармония с жизнью	14,054	<p>В некоторых областях жизни проявляется дисбаланс и напряжение</p> <p>Стремления не всегда согласуются с реальностью, что вызывает стресс</p> <p>Гармония жизни зависит от качества социальных связей</p>	<p>Развитие навыков социального интеллекта</p> <p>Снижение уровня стресса</p>
Осознанность жизни	17,625	<p>Понимание своих мыслей, чувств и действий</p> <p>Способность к саморефлексии</p> <p>Способность справляться с трудностями</p>	<p>Необходим периодический самоанализ и отдых</p> <p>Чрезмерная рефлексия может привести к беспокойству</p>

Исследование пилотных вузов (N=56, члены семей уч.СВО) ЖПЛ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация		Рекомендации
Активность жизненной позиции	18,036	Активная жизненная позиция	<ul style="list-style-type: none"> Инициативность Целеустремленность Вовлеченность Социальная активность 	Обращать внимание на свои потребности, уделять время себе

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО)ДСБЛ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
1)Эмоциональное благополучие	3,78	<p>Есть некоторые положительные эмоции и удовлетворение жизнью, но также могут присутствовать и негативные эмоции. Это может указывать на то, что эмоциональное состояние не является стабильным и может варьироваться в зависимости от обстоятельств</p> <p>Периодические стрессы могут снижать общий уровень удовлетворенности.</p>	<p>Есть как положительные аспекты, так и области для улучшения</p> <p>Активная работа над своим внутренним состоянием и отношениями с окружающим миром может привести к повышению общего уровня счастья и удовлетворенности жизнью.</p>
2)Экзистенциально-деятельностное благополучие	3,66	<p>В целом чувствуют наличие смысла в жизни и определенную степень удовлетворенности деятельностью, но может быть неопределенность или недостаток глубины понимания своих целей и ценностей, которые могут быть не полностью реализованы или ясны</p>	<p>Необходимость переосмысления своих приоритетов и поиска более значимых направлений в жизни.</p> <p>Освоение новых навыки или хобби, что может помочь в самореализации и повысить уровень удовлетворенности деятельностью.</p>

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО)ДСБЛ ДСБЛ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
3)эго-благополучие	3,55	положительное отношение к себе, но также могут возникать некоторые сомнения или неуверенность в своих способностях и ценности, не исключены негативные мысли о себе. Негативные внешние факторы могут снижать уровень самооценки и уверенности в себе.	Активная работа над собой и самовосприятием может привести к более глубокому ощущению удовлетворенности и уверенности в себе.
4) Гедонистическое благополучие	3,44	испытывают умеренное удовольствие от жизни, однако могут также ощущать недостаток радостных моментов или удовлетворения в повседневной жизни. Негативные эмоции или стрессовые ситуации могут снижать уровень удовольствия от жизни.	Создание положительных эмоций и наслаждение моментами может привести к более глубокому ощущению счастья и удовлетворенности.

Исследование пилотных вузов (N=56, члены семей уч.СВО)ДСБЛ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
5) Социально-нормативное благополучие	3,93	высокий уровень удовлетворенности своими социальными связями и соответствием социальным нормам и ожиданиям, Позитивное восприятие будущего	Поддержание и развитие социальных связей может привести к еще большему уровню удовлетворенности и счастья в жизни.

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО) СТ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
1) Социальная тревога в ситуации «быть в центре внимания, под наблюдением»	8,19	<p>Испытывают сильное беспокойство и дискомфорт в ситуациях, когда находятся под наблюдением или в центре внимания.</p> <p>Это может проявляться в страхе осуждения, критики или негативной оценки со стороны окружающих.</p> <p>Высокая степень социальной тревоги может затруднять участие в общественных мероприятиях, общение с новыми людьми или выполнение задач, связанных с публичными выступлениями.</p> <p>Это может способствовать изоляции и ухудшению общего качества жизни.</p>	Поддержка психологов-профессионалов и работа над собой могут значительно улучшить качество жизни и уменьшить уровень социальной тревоги.
2) Постситуативные руминации	8,53	<p>Возвращаются к мыслям о своих тревожных переживаниях, связанных с экспертными ситуациями. Это может проявляться в самокритике, сомнениях в своих способностях и постоянном анализе прошедших событий.</p>	Использование техник КПТ для работы с руминациями: изменение негативных мыслей и выработка навыка управления внутренним диалогом.

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО) СТ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
3) Сдержанность в выражении эмоций из-за страха отвержения и блокирование признаков тревоги в экспертных ситуациях	7,089	<p>Склонны подавлять свои эмоции и не проявлять их открыто, особенно в ситуациях, связанных с экспертизой.</p> <p>Это может быть связано с опасением, что выражение эмоций может привести к негативной оценке со стороны других.</p> <p>Блокирование признаков тревоги.</p> <p>Опасение негативной реакции после открытого общения.</p>	<p>Практиковать осознанное выражение своих эмоций в безопасной обстановке. Это может быть сделано через ведение дневника, участие в группах поддержки или практику актерского мастерства, что поможет развить навыки самовыражения.</p> <p>Постепенное вовлечение в экспертные ситуации</p> <p>Обсуждение с доверенными людьми</p>

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО) СТ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
4) Тревога при проявлении инициативы в формальных ситуациях из-за страха критики в свой адрес и потери субъективного контроля	6,89	Испытывают некоторый дискомфорт или страх, связанный с возможной критикой со стороны других или потерей контроля над ситуацией.	Обратиться к психологу, если тревога мешает в повседневной жизни или приводит к избеганию социальных взаимодействий.

Исследование пилотных вузов (N=56 члены семей уч.СВО) СТ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Шкала	Показатель	Интерпретация	Рекомендации
Избегание непосредственного контакта при взаимодействии в субъективно экспертных ситуациях +оценка общей выраженности социальной тревоги или социофобии	6,089	наличие определенного уровня социальной тревоги, особенно в контексте избегания непосредственного контакта в субъективно экспертных ситуациях. Испытывают дискомфорт или тревогу, когда необходимо взаимодействовать с другими людьми, особенно в ситуациях, где чувствуют себя менее уверенно или некомпетентно.	Рассмотреть возможность тренировки социальных навыков, что может помочь чувствовать себя более уверенно в экспертных ситуациях. Постепенно выходить из зоны комфорта, участвуя в менее стрессовых взаимодействиях, чтобы накапливать положительный опыт и уверенность.

Сравнительный анализ выборок по СТ



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



№	Нормативные	Исслед. ЮФУ	Исслед. пилотов
1	0-5	7,15	8,2
2	0-5	7,3	8,53
3	0-6	6,2	7,1
4	0-5	5,6	6,9
5	0-5	6	6,1
ОП	0-30	31	36,83



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



Благодарим за внимание