



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Психологическая служба КемГУ**

**РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
КОМПЕТЕНТНОСТИ СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ  
В УСЛОВИЯХ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ НА  
БАЗЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ КЕМГУ**

*Григорьева Елена Владимировна,*  
руководитель Психологической службы КемГУ,  
к. психол. н., доцент кафедры Психологических наук



## **ЦЕЛЬ:**

**Выявить изменения показателей психологической компетентности студентов-психологов в результате прохождения практики на базе психологической службы**





## **ИСТОРИЯ ПС КЕМГУ: 1992 - 2022**

**1992 год** – создание практической психологической лаборатории, на базе межфакультетской кафедры психологии КемГУ.

**1995 год** – образование лаборатории психологической службы Кемеровского государственного университета.

**2010 год** – переименование лаборатории в психологическую в структуре Управления развития карьеры и мониторинга КемГУ.

**2016 год** – Психологическая лаборатория получила статус учебно-практической лаборатории социальной и психологической помощи и стала структурным подразделением социально-психологического института Кемеровского государственного университета.



**ПИЛОТНАЯ  
АПРОБАЦИЯ  
МОДЕЛИ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
СЛУЖБЫ  
В СИСТЕМЕ ВО РФ**



При участии **15 образовательных организаций** высшего образования из **8 федеральных округов РФ** для **пилотной апробации** психологической службы в системе высшего образования



## **СПЕЦИАЛИСТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ:**

### **Руководитель:**

Григорьева Елена Владимировна, к.психол.н. (каб. 3 405)

### **Педагоги-психологи:**

Мартынова Татьяна Николаевна, к. пед.н., доцент (каб. 3 404)

Мазанова Юлия Олеговна (каб. 3 404)

Аршинова Елена Владимировна (каб. 3 405)

Шалкова Ксения Владимировна (каб. 10 306А)

### **Квалификация специалистов:**

- Психологическое образование – 5 сотрудников.
- Научная степень – 2 сотрудника.
- Подготовка «Клиническая психология» – 2 сотрудника.
- Обучения по программе дополнительного профессионального образования «Организация деятельности психологической службы в образовательной организации высшего образования» в РАО – 1 сотрудник.
- Повышения квалификации по различным программам РАО – 2 сотрудника.



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
СЛУЖБА КемГУ КАК  
БАЗА ПРАКТИКИ  
СТУДЕНТОВ-  
ПСИХОЛОГОВ:**

**В КемГУ готовят будущих психологов по направлениям:**

**37.03.01 Психология**

**Квалификация:** бакалавр. **Профиль подготовки:**  
«Психологическое сопровождение в образовании и социальной сфере»

**37.04.01 Психология**

**Квалификация:** магистр. **Программа** «Консультативная и педагогическая психология»

**37.05.01 Клиническая психология**

**Квалификация:** Специалист. **Программа подготовки:**  
«Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях»



**ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ  
ПРОЕКТЫ ПС КемГУ:**

- 1. Мама, папа, дальше я сам (медиапроект)**
- 2. Спасибо, я в порядке! (медиапроект)**
- 3. #Тревоги\_НЕТ (психологический  
интенсив)**
- 4. Просвет (просветительский проект  
студентов специальности «Клиническая  
психология»)**

**<https://vk.com/spikemsu>**

**СТУДЕНЧЕСКИЕ  
ОБЪЕДИНЕНИЯ  
НА БАЗЕ СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО  
ИНСТИТУТА КемГУ**

**Студия психологической грамотности**

**[https://vk.com/psychology\\_studio\\_spikemsu](https://vk.com/psychology_studio_spikemsu)**

# Проект серии подкастов «Спасибо, я в порядке»



Формирование правильного понимания и получение достоверных знаний о психологии и психотерапии

Пушкарёва Анастасия  
координатор проекта

Филиппова Татьяна  
ведущая проекта

# ПРОСВЕТ

+ ЛЕКЦИИ + ПОДКАСТЫ + ВСТРЕЧИ + ПОМОЩЬ +



«Да будет свет, когда душа во мраке!»  
А. Шекспир

Просветлекции

Киноклуб Просвет.cinema

Просвет.подкасты



# #Тревоги\_НЕТ

## психологический ИНТЕНСИВ

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_2985](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_2985)



[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_3449](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_3449)



## ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ СУББОТЫ:

Данный проект инициирован Министерством науки и ВО Кузбасса совместно с Министерством образования Кузбасса. Для психологической службы КемГУ данный проект стал площадкой серии мероприятий по психологическому просвещению разных категорий населения Кузбасса как студентов, так и школьников.

Наставником проекта стала педагог-психолог Е.В. Аршинова. Участие в работе площадок проекта в очном формате в течение весны 2024 г. приняли 700 чел. Тематика встреч:

«Освободи свою фантазию»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4216](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4216)

«Самовоспитание»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4238](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4238)

«Психология общения: секреты и ловушки»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4258](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4258)



## **ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ СУББОТЫ:**

Тематика встреч:

«Темперамент и личность: как понять себя и окружающих?»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4255](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4255)

«Выбор психолога: как не наткнуться на неквалифицированного специалиста?»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4257](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4257)

«Тревога: зачем она нужна и в каких случаях она вредит нашему здоровью»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4262](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4262)

«Что такое способности и талант»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4272](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4272)

«Психическое здоровье: мифы и реальность»

[https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949\\_4237](https://vk.com/spikemsu?w=wall-165972949_4237)



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ:

- Это целостная система знаний, умений и навыков, обеспечивающая высокий уровень выполнения профессиональной деятельности, управления психическими состояниями, поведением и принятия эффективных решений (*Козлов В.В.*)
- Это сложное системное образование, проявляющееся в успешном решении жизненных задач. Развитие базового компонента психологической компетентности – аутопсихологической компетентности – позволяет актуализировать и восполнять, расширять индивидуальную ресурсность человека, использовать психологические ресурсы своего здоровья (*Бусыгина А.Л.*)
- Это один из внутренних инструментов успешной профессиональной деятельности, представляющий собой особое психическое образование личности, включающее психологические знания, психологическое мышление и систему практических умений и навыков межличностного воздействия (*Гаранина Ж.Г.*)



**СТРУКТУРА И  
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
КОМПЕТЕНТНОСТИ:**

В.В. Козлов выделяет следующие компоненты структуры ПК:

- Когнитивно-смысловой компонент психологической компетентности
- Мотивационно-целевой компонент психологической компетентности
- Эмоционально-поведенческий компонент
- Операционально-регулятивный компонент психологической компетентности.

Т.Н. Щербакова выделяет в ПК следующие подсистемы :

- когнитивную
- коммуникативную
- социальную
- аутопсихологическую.



**ИССЛЕДОВАНИЕ  
СУБЪЕКТИВНОЙ  
ОЦЕНКИ ИЗМЕНЕНИЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
КОМПЕТЕНТНОСТИ  
СТУДЕНТОВ-  
ПСИХОЛОГОВ В  
УСЛОВИЯХ  
ПРОХОЖДЕНИЯ  
ПРАКТИКИ НА БАЗЕ ПС**

Методом исследования выступил **опрос.**

Выборку составили **40 студентов.**

Курс обучения: **2 курс.**

Все студенты обучаются в Социально-психологическом институте ФГБОУ ВО КемГУ.

Все студенты приняли участие в организации и реализации площадок проекта «Просветительские субботы» в рамках прохождения **производственной практики под супервизией.**



## **РЕЗУЛЬТАТЫ:**

➤ **СУБЪЕКТИВНЫЕ  
ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА  
ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ –  
ОБЪЕМА ЗНАНИЙ**

- ✓ **67% респондентов отметили, что их теоретическая подготовка выросла на 40-50% от исходной**
  
- ✓ **20% – отметили рост на 50-70%**
  
- ✓ **6% – на 80-100%**



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

➤ СУБЪЕКТИВНЫЕ  
ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА  
ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ, В ТОМ  
ЧИСЛЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ  
НАВЫКОВ

- ✓ Подбирать упражнения по своей теме и реализовывать их с участниками научились **74%** студентов-психологов
- ✓ Логически выстраивать подачу материала научились – **67%**
- ✓ Подбирать разные формы и приемы подачи материала – **60%**
- ✓ Формулировать тему мероприятия – **40%**



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

➤ СУБЪЕКТИВНЫЕ  
ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА  
КОММУНИКАТИВНЫХ  
НАВЫКОВ

- ✓ Умение выражать свои мысли ясно и лаконично – **67%**
- ✓ Навык справляться со стрессом в процессе взаимодействия – **60%**
- ✓ Способность/навык эмпатии – **47 %**
- ✓ Умение слушать и слышать – **40 %**
- ✓ Навык невербальной коммуникации – **27%**



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

### ➤ СУБЪЕКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА САМОРЕГУЛЯЦИИ

- ✓ Смелее действуют в ситуации взаимодействия с малознакомыми людьми – **100% студентов-практикантов**
- ✓ Попробовали / научились настраиваться на мероприятие – **60%**
- ✓ Нашли свои приемы справляться с волнением (дыхательные техники, аффирмации и т.д.) – **27%**
- ✓ Научились управлять своим дыханием и эмоциями – **20%**



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

➤ СУБЪЕКТИВНЫЕ  
ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА  
РЕФЛЕКСИВНОСТИ

- ✓ Я вижу свои сильные и слабые стороны – **94%**
- ✓ Я научился анализировать свою работу – **67%**
- ✓ Я больше принимаю себя – **20%**
- ✓ У меня повысилась критика к своей деятельности – **20%**
- ✓ Я лучше понимаю себя – **14%**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



**Контактная информация:**

Адрес: г. Кемерово, пр. Советский, 75,  
корпус №3, каб. 3 404, 3 405

ул. Терешковой, 35, корпус № 10, каб. 10 306А

Тел.сот +79132986517

Тел.: [+7 \(3842\) 58-07-30](tel:+7(3842)58-07-30)

Е-mail: [psycho\\_service@mail.ru](mailto:psycho_service@mail.ru)

Е-mail: [PSKemgu2023@yandex.ru](mailto:PSKemgu2023@yandex.ru)

<https://kemsu.ru/university/structure/unit/psychological-service/>