



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
Федеральный ресурсный центр
психологической службы в системе высшего образования

Круглый стол

**Индивидуально-психологические ресурсы преодоления эмоциональных
и поведенческих проблем у студентов первых курсов: возможности
психологической помощи**

Программа круглого стола

«Индивидуально-психологические ресурсы преодоления эмоциональных и поведенческих проблем у студентов первых курсов: возможности психологической помощи»

Дата проведения: 29 ноября 2024 года.

Время проведения: с 10:00 до 12:00 (по московскому времени).

Место проведения: ФГБУ «Российская академия образования»

Адрес: Москва, ул. Погодинская, д. 8.

Формат участия: смешанный

Регламент выступлений:

Доклад – 15 минут.

Ответы на вопросы - 10 минут.

Приветственное слово – 10 минут.

Категория участников: руководители и специалисты психологических служб в системе высшего образования, административно-управленческие работники образовательных организаций высшего образования, психологи-консультанты, руководители и сотрудники подразделений Российской академии образования.

Цель: обсуждение приоритетных задач и способов психологической помощи студентам первого курса в период адаптации к обучению в вузе.

Проблемное поле дискуссии:

1. Направления и задачи психологической помощи студентам первых курсов.
2. Методы и практика психологической помощи студентам в период адаптации к обучению в вузе.
3. Техники доступа к психологическим ресурсам личности как средство повышения адаптационных возможностей студентов первых курсов.

Модераторы:

Брель Елена Юрьевна – руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук;

Шушкина Людмила Николаевна – заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования;

Комарова Ирина Игоревна – главный аналитик сектора методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования.

Регламент работы

09:30 – 10:00	<i>Подключение участников</i>
10:00 – 10:10	<p>Приветственное слово Брель Елена Юрьевна – руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук</p>
10:10 – 10:35	<p>Доклад: «Социально-психологическая работа по адаптации студентов первых курсов»</p> <p>Лыкова Наталья Сергеевна – старший преподаватель кафедры специальной психологии и реабилитологии факультета клинической и специальной психологии ФГБОУ ВО МГППУ, заместитель декана по внеучебной работе, г. Москва</p> <p><i>Ответы на вопросы</i></p>
10:35 – 11:00	<p>Доклад: «Проблема адаптации студентов к обучению в вузе через призму гештальт-подхода»</p> <p>Матушкина Наталья Юрьевна – психолог, гештальт-терапевт, преподаватель психологии, психолог-консультант платформы психологической и психотерапевтической помощи «Ясно», г. Москва</p> <p><i>Ответы на вопросы</i></p>
11:00 – 11:25	<p>Доклад: «Использование техники поиска уникальных эпизодов из нарративной практики для помощи студентам первых курсов в адаптации»</p> <p>Орлова Светлана Игоревна – кандидат психологических наук, психолог-консультант платформы корпоративного благополучия «Понимаю», преподаватель психологии, г. Зеленоград</p> <p><i>Ответы на вопросы</i></p>
11:25 – 11:50	<p>Доклад: «Способность к самосостраданию как ресурс личности и фактор психологического благополучия»</p> <p>Шушкина Людмила Николаевна – заведующий сектором психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, г. Москва</p> <p><i>Ответы на вопросы</i></p>

11:50 – 12:00	Подведение итогов Брель Елена Юрьевна – руководитель Федерального ресурсного Центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук
---------------	--

Контактное лицо: Комарова Ирина Игоревна, главный аналитик сектора методического обеспечения деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования,
телефон: +7 (495) 276-75-60 (доб. 551), эл. почта: komarova@raop.ru