



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
Федеральный ресурсный центр
психологической службы в системе высшего образования

Стратегическая сессия

**ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ И СНИЖЕНИЕ РИСКОВ
СОМАТИЗАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ**

Москва – 2023

ПРОФИЛАТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ И СНИЖЕНИЕ РИСКОВ СОМАТИЗАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ

Дата и время проведения: 6 сентября 2023 года, 10.00

Формат проведения: очный

Место проведения: Российская академия образования

Адрес: Москва, ул. Погодинская, д. 8

Состав участников: психологи, преподаватели, руководители и специалисты психологических служб образовательных организаций высшего образования, представители вузов.

РАСПИСАНИЕ

09.00 – 09.50	Регистрация участников
10.00 – 10.15	Приветствия участникам стратегической сессии
10.15 – 12.00	Стратегическая сессия. Работа в группах
12.00 – 13.00	Круглый стол. Подведение итогов
13.00 – 14.00	Экскурсия в «Библиотеку имени К.Д. Ушинского РАО» на выставку «Синдром эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагогов»

ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ

Продолжительность – с 10.00 до 14.00

Сессия стратегического планирования проводится в совмещенных форматах – дискуссии, обсуждения в группах в режиме «мозгового штурма». Всем участникам предлагается принять участие в открытом разговоре: определить конструктивные методы решения по вопросам профилактики эмоционального выгорания работников образовательной организации высшего образования, систему работы психологической службы вуза по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников и риски соматизации специалистов психологических служб.

Дискуссия в режиме «мозгового штурма». В организации и обсуждении примут участие профессиональные модераторы – ведущие ученые РАО, ведущие эксперты в области психологии образования, задачей которых является удержание формата работы групп и фиксация содержания, чтобы все высказанные проблемы, эффекты и инициативы участников групп были зафиксированы и подготовлены для последующего анализа.

Круглый стол. Подведение итогов групповых дискуссий, стратегической сессии.

Работа на стратегической сессии ведется в группах в соответствии с установкой модератора – ведущего группы. Итоги работы групповых дискуссий по актуальным вопросам профилактики эмоционального выгорания, системы работы психологической службы в данном направлении и риски соматизации специалистов психологических служб представляются на круглом столе в формате 5-минутных резюмирующих выступлений модераторов. Приветствуются комментарии в формате «свободный микрофон» от представителей групп по итогам дискуссии и принятым решениям.

Группы формируются с учетом профессиональных интересов и запросов участников стратегической сессии.

Цели работы групп: в ходе групповой дискуссии обсудить направления работы психологических служб вузов по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников и риски соматизации специалистов психологических служб, наметить конструктивные пути решения.

Задачи: основываясь на предложенных участниками решений по вопросам профилактики эмоционального выгорания педагогических работников и снижения рисков соматизации специалистов психологических служб предложить решения по содержательным, организационным аспектам в систему работы психологической службы вуза по данному направлению.

СЦЕНАРИЙ СЕССИИ

<p>09.00 – 09.50 Холл этаж 1</p>	<p>РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ / КОФЕ</p>
<p>10.00 – 10.15 Лофт-холл, этаж 1</p>	<p>ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА</p>
<p>10.00 – 10.15</p>	<p>Виктор Стефанович Басюк – и.о. вице-президента Российской академии образования, главный ученый секретарь Президиума РАО, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук</p> <p>Онищенко Геннадий Григорьевич – заместитель президента РАО, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук</p> <p>Елена Юрьевна Брель – руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования, профессор РАО, доктор психологических наук</p>
<p>10.15 – 10.30</p>	<p>Установка на работу в группах. Целеполагание.</p> <p><i>Елена Юрьевна Брель</i> – руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования, профессор РАО, доктор психологических наук</p>
<p>10.15 – 11.45</p>	<p>СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ. РАБОТА В ГРУППАХ</p>
<p>Библиотека, этаж 3</p>	<p>Группа 1. Педагогическая деятельность и конструктивные методы решения в профилактике эмоционального выгорания</p> <p>Модераторы:</p> <p><i>Карпенко Алла Владимировна</i> – кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии профессионального образования им. академика РАО В.А. Сластенина МПГУ</p> <p><i>Баркова Наталья Николаевна</i> – кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии профессионального образования им. академика РАО В.А. Сластенина МПГУ</p>
<p>Лофт-холл, этаж 1</p>	<p>Группа 2. Система работы психологической службы вуза по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников</p> <p>Модераторы:</p> <p><i>Яковлев Василий Васильевич</i> - начальник центра практической психологии ФГБОУ ВО Рязанский государственный медицинский университет Минздрава России, кандидат психологических наук.</p> <p><i>Мурафа Светлана Валентиновна</i> - заведующий сектором методического обеспечения деятельности психологических служб</p>

<p>Зал заседаний, этаж 7</p>	<p>в системе высшего образования Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат психологических наук</p> <p>Группа 3. Риски соматизации специалистов психологических служб</p> <p>Модераторы:</p> <p><i>Баркова Валентина Леонидовна</i> – заведующий кафедрой социальной работы Института клинической психологии и социальной работы, руководитель университетского центра психологической помощи ФГАОУ ВО «Российский Национальный Исследовательский Медицинский Университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, кандидат психологических наук</p> <p><i>Хайрова Зульфия Рафиковна</i> – заведующий сектором координации и мониторинга деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, кандидат психологических наук</p>
<p>11.45 – 12.00</p>	<p>Подведение промежуточных итогов работы группы. Выступления участников.</p>
<p>12.00 – 13.00</p>	<p>КРУГЛЫЙ СТОЛ. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ</p> <p>Ведущий круглого стола</p> <p>Елена Юрьевна Брель – руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, доктор психологических наук, профессор РАО</p> <p>Формат «Свободный микрофон»</p> <p><i>Урусова Юлия Валерьевна</i> – педагог-психолог психологической службы поликлиники ФГАОУ ВО «Российский университет транспорта», РУТ (МИИТ)</p>
<p>13.00 – 14.00</p>	<p>Экскурсия в «Библиотеку имени К.Д. Ушинского РАО» на выставку «Синдром эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагогов»</p>