



Сахарова Татьяна Николаевна,  
к.псих.н., профессор кафедры  
психологии развития личности,  
директор Института педагогики и  
психологии МПГУ



**ОРГАНИЗАЦИЯ И  
СОДЕРЖАНИЕ  
МЕРОПРИЯТИЙ ПО  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ  
ПРОСВЕЩЕНИЮ ДЛЯ  
РАБОТНИКОВ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ**





## Кто относится к категории работников

- Профессорско-преподавательский состав
- Учебно-вспомогательный персонал
- Коменданты в общежитии
- Служба охраны
- Медицинские работники в студ.поликлиниках
- Методический отдел
- Клининг (уборка, гардероб)
- Буфет
- Сотрудники библиотеки





# Цель психологического просвещения работников образовательных организаций

3

- Снижение конфликтов
- Улучшение психологического климата в образовательной организации
- Получение новой информации
- Повышение уровня удовлетворенности и психологического благополучия сотрудников
- Улучшение взаимодействия между различными структурами внутри одной организации
- Создание образа позитивного «взрослого» (мер-тия сотрудник-студент, профилактика эмоционального выгорания)
- Создание модели позитивного взросления
- Технологии психологической безопасности для сотрудника





# Что важно учесть при разработке и проведении мероприятий по психологическому просвещению для работников

4

- Актуальность тематики (кому и когда)
- Состав участников (присутствие администрации)
- Возраст
- Стаж работы в данной образовательной организации
- Гендерный состав
- Уровень образования
- Формат мероприятия (on-line/off-line) (не смешанный формат)
- Время проведения мероприятия (длительность)
- Предварительная подготовка по тематике мероприятие и техническое оснащение
- Мотивация к участию





## Как выбрать тематику мероприятия?

- Назначить директивно
- Провести опрос
- Сформулировать в ответ на запрос руководства
- Сформулировать в ответ на запрос обучающихся
- Сформулировать в ответ на актуальную ситуацию в организации
- Сформулировать в ответ на актуальную ситуацию в обществе/стране



## Способы получения обратной связи по итогам проведения просветительского мероприятия

6

- Опрос (анонимный / не анонимный)
- Реакция и отзывы во время проведения мероприятия
- Регистрация на мероприятия (появление новых и сохранение предыдущих)
- ....





# Критерии эффективности просветительского мероприятия:

7

- Количество участников
- Положительные отзывы
- Изменения проблемной ситуации
- Увеличение количества записавшихся на индивидуальную психологическую консультацию
- Изменение тематики запроса на психологическое консультирование
- Запрос на новые мероприятия



# Тематика мероприятий

8



- Психологические особенности развития личности на разных возрастных этапах
- Эффективные способы решения конфликтов в организации
- Психологические способы снятия стресса
- Профилактика профессионального выгорания
- Психологические особенности разных поколений
- Навыки первой психологической помощи
- Навыки эффективного общения
- Алгоритм действия в сложных ситуациях (депрессия, суицидальные мысли, панические атаки, приступы агрессии)
- Алгоритм взаимодействия сотрудников с ПС
- Просвещение в вопросах деятельности ПС
- Просвещение в области взаимодействия с иностранными обучающимися







Сахарова Татьяна Николаевна



Тел/факс +7 (495) 607-42-70



E-mail: [tn.sakharova@mpgu.su](mailto:tn.sakharova@mpgu.su)