

ПЛОЩАДКА 4

АКТИВНОСТЬ 4: ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ «СТРЕСС И ВЫГОРАНИЕ: ЛИЧНОСТНЫЕ И РЕГУЛЯТОРНЫЕ РЕСУРСЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ У СУБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАНИЯ»

Дата: 18 апреля 2023 года (вторник)

Время проведения: 12.15-13.00

Место проведения: г. Москва, ул. Погодинская, д. 8, (зал 303, 3 этаж)

Российская академия образования

Ссылка на он-лайн подключение:

<https://youtube.com/live/NnCUUsriO-a8?feature=share>

В лекции будут рассмотрены вопросы преодоления стресса и выгорания у педагогов, а также ресурсы преодоления экзаменационного стресса у обучающихся. Будет обращено пристальное внимание на понятия психологических ресурсов и осознанной саморегуляции. В частности, будет показано как осознанная саморегуляция мобилизует все резервы организма, выступая метаресурсом в ситуации стресса и неопределенности. Будет показано различие между острым и хроническим стрессом у педагогов и рассказано о ресурсах преодоления жизненного стресса и экзаменационного стресса у обучающихся. Будет представлены модели взаимосвязи психологических особенностей с функциональными состояниями стрессового типа у педагогов и обучающихся, раскрыты психологические ресурсы, препятствующие выгоранию у учителей.

Спикер – Моросанова Варвара Ильинична, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук