

№ п/п	Наименование позиций	Описание
ИНЦ РАО		
1.	Тема исследования*	Ключевые закономерности и механизмы формирования нарушений здоровья детей и подростков как основа персонализированного подхода к диагностике, лечению и профилактике в современной педиатрии
2.	Фундаментальная/прикладная направленность исследования	Фундаментальные научные исследования
3.	Соответствие Программе РАН (код направления/код раздела)	<p>Государственная программа: "Научно-технологическое развитие Российской Федерации".</p> <p>VIII 8.9. Изучение закономерностей и механизмов влияния окружающей и производственной среды (климато-географические, территориальные, экологические, антропогенные, производственные факторы) и условий жизнедеятельности на состояние здоровья и качество жизни населения России и разработка основ государственной политики в целях профилактики, сохранения и укрепления здоровья населения (М09)</p> <p>114. Разработка фундаментальных проблем в области сохранения и укрепления здоровья детей и подростков (М09;03).</p>
4.	Соответствие иным государственным программам, стратегиям, национальным проектам	<p><i>Стратегия научно-технологического развития Российской Федерации (СНТР)</i></p> <p>В). переход к персонализированной медицине, высокотехнологичному здравоохранению и технологиям здоровьесбережения, в том числе за счет рационального применения лекарственных препаратов (прежде всего антибактериальных)</p>
5.	Руководитель и участники научного коллектива	<p><i>Руководитель:</i> член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор РАН Рычкова Л.В.</p> <p><i>Участники научного коллектива:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. д.б.н. Поляков В.М. 2. д.м.н. Ткачук Е.А. 3. к.б.н. Прохорова Ж.В. 4. к.б.н. Косовцева А.С.

		<p>5. Черевикова И.А. 6. Мясичев Н.А.</p>
6.	Актуальность исследования	<p>Охрана здоровья детей и подростков на сегодняшний день остается приоритетной проблемой современной медицины. От состояния здоровья зависит развитие общества, его трудовой и интеллектуальный потенциал, социально-демографическая обстановка в стране. Дети и подростки в данном контексте заслуживают особого внимания. Ухудшение здоровья в детском и подростковом возрасте не может не отразиться на уровне здоровья населения и инвалидизации, хронизации заболеваний в последующих возрастных периодах.</p> <p>Особую значимость приобрели вопросы ожирения у детей и подростков, так как за последние четыре десятилетия в мире стало в десять раз больше детей и подростков, страдающих данным заболеванием. По оценкам ВОЗ, в 2016 году имели избыточный вес или ожирение около 41 миллиона детей в возрасте до 5 лет и 340 миллионов детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет. Распространенность избыточного веса и ожирения среди детей и подростков резко возросла с 4% в 1975 г. до немногим более 18% в 2016 году.</p> <p>Ожирение является мультифакториальным заболеванием и обусловлено взаимодействием генетических, метаболических, социально-экономических, психологических факторов и факторов окружающей среды. Все больше убедительных данных, что ожирение часто начинается в начале жизни и, что, факторы антенатального периода и ранней жизни, включая материнское ожирение, характер питания матери во время беременности, артериальную гипертензию во время беременности или диабет, отсутствие грудного вскармливания или его короткая продолжительность, раннее введение прикормов и макросомия при рождении, связаны с детским ожирением.</p> <p>Известно, что частота ожирения и его</p>

осложнения у детей и подростков имеют корреляцию и с этническим происхождением и территорией проживания (село, город). Проживание в сельских районах связано с более высокой распространенностью или увеличением вероятности ожирения у детей, по сравнению с детьми, проживающими в городских районах.

Кроме того, при ожирении у детей и подростков наблюдаются психологические проблемы, связанные с их адаптацией в разных социумах на протяжении всей жизни – семья, детский сад, школа, колледж, университет, нарушения пищевого поведения. С течением времени эти психологические проблемы могут трансформироваться в более серьезные состояния – это тяжелая депрессия, сниженная самооценка, нервная анорексия и булимия.

Ожирение крайне негативно влияет на качество жизни и все сферы деятельности человека, приводя зачастую к развитию тяжелых сопутствующих заболеваний, потере трудоспособности и инвалидности. Большинство людей с ожирением испытывают объективные трудности в интеграции в обществе вследствие серьезных отклонений в состоянии здоровья, физических ограничений и психологических проблем.

Большой интерес в современной науке представляют исследования когнитивных функций у детей, проживающих в городской и сельской местности, так как географические и социокультурные факторы оказывают значимое влияние на формирование и развитие высших психических процессов: восприятия, пространственных функций, внимания, мышления и т.д. Несмотря на то, что в России сельские жители составляют примерно 1/3 всех жителей страны, и являются потенциалом для развития сельского хозяйства и аграрного комплекса,

		<p>до сих пор имеется крайне мало исследований, посвященных особенностям развития сельских детей, в том числе в Восточной Сибири. В связи с этим, актуальным является определение закономерностей развития нейрокогнитивных функций у детей в зависимости от среды обитания. Их изучение позволит более полно представить особенности онтогенеза в устойчивых детских сообществах, развивающихся в различных условиях среды. Это также даст возможность понять, какую роль может играть среда обитания в формировании психосоматической патологии в детском возрасте. Полученные данные могут быть использованы в профилактике психосоматических нарушений, школьной дезадаптации и неуспеваемости, а также в разработке нормативов дошкольного и школьного обучения у городских и сельских детей.</p>
7.	Цель, задачи исследования	<p>1. Определить социально-демографические, психоэмоциональные и поведенческие детерминанты связанного со здоровьем качества жизни у подростков-школьников с разным статусом веса.</p> <p>2. Выявить закономерности развития высших психических функций и их влияние на формирование психосоматической патологии в зависимости от среды обитания у городских и сельских детей Сибири.</p>
8.	Программа (план) исследования и степень ее (его) реализации	<p>Этап 1: разработка диагностического комплекса, проведение исследование, набор и расширение базы данных, написание обзорных статей по теме исследования.</p> <p>Этап 2: проведение исследование, набор и расширение базы данных, анализ полученных данных, статистическая обработка полученных данных, публикация полученных результатов.</p> <p>Этап 3: проведение исследование, набор и расширение базы данных, анализ полученных данных, статистическая обработка полученных данных, разработка рекомендаций и комплекса</p>

		<p>профилактических мер, публикация полученных результатов.</p> <p>Этап 4: анализ полученных данных, статистическая обработка полученных данных, разработка рекомендаций и комплекса коррекционных мер, публикация полученных результатов.</p> <p>Этап 5: апробация рекомендаций и комплекса диагностических, профилактических и коррекционных мер, внедрение разработок в практику образовательных и медицинских организаций Восточной Сибири.</p>
9.	Новизна исследования	<p>С использованием валидизированных опросников будет охарактеризовано связанное со здоровьем качество жизни в репрезентативной выборке подростков-школьников с разным статусом веса; определена частота и дана сравнительная оценка нарушений пищевого поведения, особенностей эмоциональной сферы и восприятия образа собственного тела у школьников-подростков с разным статусом веса; проведен поиск значимых ассоциаций между психоэмоциональными нарушениями и качеством жизни (общим и в каждом из доменов) у подростков с дефицитом и избытком массы тела с учетом социально-демографических характеристик; разработаны рекомендации для медицинских и психологических служб, сопровождающих подростков, направленные на профилактику психосоциальных и психосоматических расстройств и определение групп риска по формированию данных нарушений.</p> <p>Будут установлены средовые закономерности формирования высших психических процессов, которые могут являться одним из важных механизмов, оказывающих влияние на психическое развитие детей. Их изучение позволит более полно представить особенности онтогенеза в устойчивых детских сообществах, развивающихся в различных условиях среды. Это также даст возможность понять,</p>

		<p>какую роль может играть среда обитания в формировании психосоматической патологии в детском возрасте. Полученные данные могут быть использованы в профилактике психосоматических нарушений, школьной дезадаптации и неуспеваемости, а также в разработке нормативов дошкольного и школьного обучения у городских и сельских детей.</p>
10.	<p>Значимость (теоретическая, практическая) исследования</p>	<p>По результатам проведенных исследований будут установлены факторы риска ассоциированных с психосоматической патологией, ИМТ и ожирением, детерминирующие особенности связанного со здоровьем качества жизни и психологического статуса, а также специфику когнитивных изменений и аффективных реакций у детей и подростков, проживающих в городских и сельских территориях Сибири. Что позволит разработать и внедрить комплекс диагностических, профилактический и коррекционных мер для детей и подростков с психосоматической патологией, ИМТ и ожирением и рекомендации для специалистов, курирующих их. Полученные данные могут быть использованы в профилактике психосоматических нарушений, школьной дезадаптации и неуспеваемости, а также в разработке нормативов дошкольного и школьного обучения у городских и сельских детей.</p>
11.	<p>Основные (итоговые, промежуточные) результаты исследования</p>	<p>Разработан диагностический комплекс методов определения социально-демографических, психоэмоциональных и поведенческих детерминант связанного со здоровьем качества жизни у подростков-школьников с разным статусом веса. Осуществляется набор и расширение базы данных детского и подросткового населения основных этнических групп Восточной Сибири – русской и бурятской популяций.</p>
12.	<p>Прогноз применения результатов исследования, кратковременные эффекты,</p>	<p>Будут разработаны рекомендации для медицинских и психологических служб, сопровождающих подростков, направленные</p>

	долговременные эффекты	<p>на профилактику психосоциальных и психосоматических расстройств, школьной дезадаптации и неуспеваемости, а также определение групп риска по формированию данных нарушений.</p> <p>Полученные данные могут быть использованы в разработке нормативов дошкольного и школьного обучения у городских и сельских детей.</p>
13.	Основные источники финансирования (госпрограммы, РНФ, РФФИ, госзадание, госконтракт)	Госзадание
14.	Научная-общественная апробация (представление научных результатов)	<p>1. XV Байкальская межрегиональная научно-практическая конференция "Психосоматика 2020. Возрастные аспекты психических расстройств и соматических болезней" (Иркутск, 2020 г.). Доклады: "Современные научные исследования ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ в области психосоматики" (Рычкова Л.В.); "Особенности когнитивной деятельности у пациентов с ожирением" (Мясищев Н.А.); "Особенности развития высших психических функций у детей, проживающих в сельской местности" (Косовцева А.С.); "Коррекция тревожности у подростков с психосоматическими заболеваниями посредством изотерапии" (Прохорова Ж.В.).</p> <p>2. VI Всероссийской научно-практической конференции психологов образования Сибири с международным участием "Психология образования: образовательный потенциал развития личности" (Иркутск, 2020 г.). Доклад: "Возможности нейропсихологического подхода для мониторинга когнитивного развития детей" (Черевикова И.А.).</p>
15.	Основные публикации (2-3 позиции)	<p>1. Когнитивные нарушения у лиц с избыточной массой тела и ожирением / Черевикова И.А., Мясищев Н.А., Поляков В.М., Рычкова Л.В. // Acta Biomedica Scientifica. 2021. 6(3): 163-173. https://doi.org/10.29413/ABS.2021-6.3.17</p>

	<p>(Scopus)</p> <p>2. Association between health-related quality of life and emotional problems in rural adolescents with overweight and obesity / Kosovtseva A.S., Rychkova L.V., Pogodina A.V., Polyakov V.M., Ajurova Zh.G. // International Journal of Biomedicine. 2020. T. 10. № 4. C. 442-447. (Web of Science)</p> <p>3. Art therapy for treating anxiety in adolescents with psychosomatic diseases / Prokhorova Zh., Polyakov V., Rychkova L. // International Journal of Biomedicine. 2020. T. 10. № 4. C. 453-456. (Web of Science)</p>
--	---