**Маршрутный лист к технологической карте**

***«Измерение пульса. Влияние физической нагрузки на частоту пульса.***

ученика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

1.Заполни таблицу

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Умение | Я умею | Я хочу научиться | Я научился |
| Измерять частоту своего пульса |  |  |  |

2.Заполни таблицу в ходе практической работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Мои показатели до нагрузки | Мои показатели после нагрузки |
| Частота пульса |  |  |

Вывод: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Задание: Подумай, от чего ещё зависит частота сердечных сокращений