# ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, а также планируемых результатов начального общего образования, основной образовательной программы НОО лицея.

В программе нашли свое отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных учреждений, требования учителей и методистов о необходимости обновления содержания образования, внедрения новых методик и технологий в образовательно-воспитательный процесс.

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных *задач*:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Базовым результатом образования в области физической культуры в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Освоение предмета данной деятельности способствует не только активному развитию

физической природы занимающихся, но и формированию у них психических и социальных качеств личности, которые во многом обусловливают становление и последующее формирование универсальных способностей (компетенций) человека. Универсальность компетенций определяется в первую очередь широкой их востребованностью каждым человеком, объективной необходимостью для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурной деятельности.

В число универсальных компетенций, формирующихся в начальной школе в процессе освоения учащимися предмета физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью, входят:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность,
   взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предлагаемая программа характеризуется направленностью:

- эффекта образовательного процесса, достигаемого ходе на реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с возрастно-половыми особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью процесса (спортивный спортивные пришкольные площадки, стадион), регионально зал, климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы);
- на реализацию принципа достаточности и сообразности, связанного с распределением учебного материала, обеспечивающего развитие познавательной и предметной активности учащихся;
- на соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- на достижение межпредметных связей, нацеливающих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- на усиление оздоровительного активного использования школьниками освоенных знаний, умений и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в режиме дня, самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» (информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

Содержание первого раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр действий программных спорта, двигательных ИЗ видов также общеразвивающих упражнений различной функциональной c направленностью.

## ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На изучение русского языка в начальной школе выделяется 405 ч, из них в I классе – 99 ч, а со II по IV классы – по 102 ч ежегодно.

# ОПИСАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТИРОВ СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направленно на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

# **ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

#### 1 класс

# Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.

**Метапредметные результаты** (познавательные, регулятивные, коммуникативные):

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха.

# Предметные результаты:

- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

#### 2 класс

# Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.
   Метапредметные результаты (познавательные, регулятивные, коммуникативные):
- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

# Предметные результаты:

- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

#### 3 класс

#### Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоциональнонравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.
   Метапредметные результаты (познавательные, регулятивные, коммуникативные):
- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

## Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

#### 4 класс

#### Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоциональнонравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
  - формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

#### Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

# Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости)
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение простейших акробатических и гимнастических комбинаций на высоком качественном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;

 выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

#### Планируемые результаты

По окончании начальной школы учащиеся должны уметь:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга;
- излагать факты истории развития физической культуры,
   характеризовать ее роль и значение в жизни человека;
- использовать физическую культуры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длины и массы тела) и развития основных физических качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, проявлять доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементарные соревнования, осуществлять их объективное судейство;
- соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культурой;
- организовывать и проводить занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса;
- выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации на высоком качественном уровне;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях.

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» (информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

Содержание первого раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя навыков и умений, подвижных освоение жизненно важных двигательных действий программных видов спорта, ИЗ также упражнений общеразвивающих c различной функциональной направленностью.

#### 1 класс

**Знания о физической культуре.** Что такое физическая культура. Как возникли физические упражнения. Чему обучают на уроках физической культуры. Как передвигаются животные. Как передвигается человек.

**Способы физкультурной деятельности.** Одежда для игр и прогулок. Подвижные игры. Что такое режим дня. Утренняя зарядка. Физкультминутка. Личная гигиена.

**Физическое совершенствование.** Комплексы физических упражнений для утренней зарядки. Комплексы физкультминуток. Упражнения для профилактики и коррекции нарушений осанки.

**Гимнастика с основами акробатики.** Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. Акробатические упражнения. Акробатические комбинации. Передвижение по гимнастической стенке. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания и переползания.

Легкая атлетика. Беговые упражнения. Прыжковые упражнения.

**Лыжные гонки.** Передвижение на лыжах.

**Подвижные и спортивные игры.** На материале гимнастики с основами акробатики. На материале легкой атлетики. На материале лыжной подготовке. На материале спортивных игр. Баскетбол. Подвижные игры разных народов.

#### 2 класс

**Знания о физической культуре.** Из истории физической культуры. Как зародились Олимпийские игры.

Способы физкультурной деятельности. Подвижные игры для освоения спортивных игр. Подвижные игры для освоения игры в баскетбол. Подвижные игры для освоения игры в футбол. Закаливание. Физические упражнения. Физическое развитие и физические качества человека. Игры и занятия в зимнее время года.

**Физическое совершенствование.** Комплексы упражнений утренней зарядки. Упражнения и подвижные игры с мячом.

**Гимнастика с основами акробатики.** Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. Акробатические упражнения. Акробатические комбинации. Висы на низкой перекладине. Передвижение по гимнастической стенке. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания, переползания.

**Легкая атлетика.** Беговые упражнения. Прыжковые упражнения. Броски большого мяча. Метание малого мяча. Лыжные гонки. Передвижение на лыжах.

**Подвижные игры.** На материале гимнастики с основами акробатики. На материале легкой атлетики. На материале лыжной подготовке. Подвижные игры разных народов.

Спортивные игры. Футбол. Баскетбол. Волейбол.

#### 3 класс

**Знания о физической культуре.** Из истории физической культуры. Как измерить физическую нагрузку. Закаливание – обливание, душ.

Способы физкультурной деятельности. Подвижные игры для освоения спортивных игр. Подвижные игры для освоения игры в баскетбол. Подвижные игры для освоения игры в футбол. Закаливание. Физические упражнения. Физическое развитие и физические качества человека. Игры и занятия в зимнее время года.

**Физическое совершенствование.** Комплексы упражнений утренней зарядки. Упражнения и подвижные игры с мячом.

**Гимнастика с основами акробатики.** Акробатические упражнения. Кувырки вперед и назад, гимнастический мост, прыжки со скакалкой. Лазанье по канату. Упражнения на гимнастическом бревне. Передвижения по гимнастической стенке и скамейке. Преодоление полосы препятствий.

**Легкая атлетика.** Беговые упражнения. Прыжковые упражнения. Прыжки в высоту и длину. Броски большого мяча. Метание малого мяча. Правила простейших соревнований.

**Лыжные гонки.** Передвижение на лыжах. Повороты.

Спортивные игры. Футбол. Баскетбол. Волейбол.

**Подвижные игры.** На материале гимнастики с основами акробатики. На материале легкой атлетики. На материале лыжных гонок. Подвижные игры разных народов.

#### 4 класс

**Знания о физической культуре.** Из истории физической культуры. Оказание первой помощи при легких травмах. Закаливание.

**Способы физкультурной деятельности.** Наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью.

**Физическое совершенствование.** Комплексы упражнений утренней зарядки. Упражнения и подвижные игры с мячом.

Гимнастика с основами акробатики. Акробатические упражнения и комбинации. Опорный прыжок через гимнастического козла, упражнения на низкой гимнастической перекладине, гимнастические комбинации. Техника выполнения комбинаций на гимнастической перекладине.

**Легкая атлетика.** Беговые упражнения. Техника старта и финиширования. Прыжковые упражнения. Прыжки в высоту. Техника выполнения.

**Лыжные гонки.** Передвижение на лыжах. Техника выполнения одновременного одношажного хода.

**Подвижные игры.** На материале гимнастики с основами акробатики. На материале легкой атлетики. На материале лыжных гонок. Подвижные игры разных народов. Самостоятельная организация и проведение подвижных игр.

Спортивные игры. Футбол. Баскетбол. Волейбол.

**Общеразвивающие физические упражнения** на развитие основных физических качеств.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

представлено в приложении.

# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	1	ODITIODITI	I EJIBIIOI O III OLLECCA	
$N_{\underline{0}}$	Наименования	Дидактическое	Технические характеристики	Состав
	объектов и средств	описание		комплект
	маттехн.			a
	обеспечения			
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУ	ЛЬТУРА // Материал	ьная среда// ОБЩЕЕ	
	ОБОРУДОВАНИЕ	СПОРТИВНОГО ЗА.	ЛА	
1	Покрытие		Специальный паркет для покрытия	
	спортивного пола		спортивных залов	
2	Зарисовка полей		Нанесение линий и покраска	
	спортивного зала		спортивного зала по чертежам для:	
	_		ручного мяча, баскетбола, волейбола,	
			бадминтона. Краска – полиуретановая	
3	Защита стен		Мягкая. Материал: ППУ, толщина 2 см.	
	·		Верхний слой: тентовая ткань,	
			кожзаменитель или плотный ППУ	
4	Защита окон		Сетка защитная для окон. Материал:	
	,		капроновый шнур. Размер ячеек	
			100×100 mm	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУ	/ /ЛЬТУРА // Материал	ьная среда// СПОРТИВНЫЙ	
	ИНВЕНТАРЬ	1	1 //	
5	Маты	Обеспечение	Размер:200×125×6 см. Чехол мата:	Мат с
	гимнастические	безопасности при	пластифицированная полиэтиленовая	чехлом
		выполнении стоек,	ткань с гладкой матовой	
		подскоков,	микробиологически отталкивающей	
		перекатов,	поверхностью, плотность 650	
		равновесий, упоров,	г/м².Нижняя сторона чехла —	
		поворотов и	противоскользящий материал. Материал	
		переворотов,	вкладыша мата: вспененный	
		кувырков	пенополиэтилен. Плотность не менее 35	
		J 1	$K\Gamma/M^3$	
6	Стенка	Обучение технике	Габариты: 2600×900×170 мм. Размер	
	гимнастическая	висов, упоров,	сечения перекладины – 33×43 мм,	
		горизонтальных	нагрузка на перекладину 150 кг.	
		передвижений	Материал боковых стенок – хвойные	
			породы дерева. Материал перекладин –	
			твердые породы леса	

7	Мат для гимнастических стенок	Обеспечение безопасности при выполнении упражнений на гимнастической стенке	Размер: 164×82×6 см. Чехол мата: пластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отталкивающей поверхностью, плотность 650 г/м². Нижняя сторона чехла — противоскользящий материал. Материал вкладыша мата: вспененный полиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м³	Мат с чехлом
8	Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек	Габариты: 2000×270х350 мм. Материал – хвойные породы дерева	
9	Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек в равновесии	Габариты: 3500×270×350 мм. Материал – хвойные породы дерева	
10	Бревно гимнастическое напольное		Длина 3500 мм, ширина бруса — 130 мм, ширина рабочей поверхности бруса — 100 мм, материал — хвойные сорта древесины	
11	Турник пристенный (перекладина гимнастическая, кронштейн, перекладина навесная)	Обучение технике висов, упоров, соскоков	Сборно-разборная конструкция, состоящая из стержня, пристенной опоры и напольной опоры с растяжками. В комплекте с гимнастическими снарядами: канат, кольца, трапеция. Материал: сталь	
12	Перекладина навесная универсальная	Обучение технике висов, упоров, соскоков	Размер: 450×1200×660 см. Материал: металл	
13	Поливалентные маты	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Материал чехла: пластифицированная полиэтиленовая ткань. Верх — гладкая матовая нескользящая микробиологически отталкивающая поверхность. Плотность 650 г/м². Низ — противоскользящий материал. Вкладыш — вспененный пенополиэтилен. Плотность не менее 30 кг/м³	Основа — 2 мата и 11 матов различно й конфигур ации
14	Козел гимнастический	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Материал корпуса: упругая набивка. Обтянут натуральной телячьей кожей. Ножки металлические, с телескопической регулировкой. С устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 900—1300 мм	
15	Мост гимнастический	Обучение технике отталкивания при выполнении опорных прыжков	Материал – многослойная фанера, с покрытием, препятствующим скольжению. Амортизатор – две пружины из высококачественной стали	
16	Мат для соскоков	Обеспечение безопасности при выполнении упражнений в опорном прыжке	Размер: 200×125×12 см. Материал чехла: тентовая ткань. Верх — гладкая матовая поверхность. Плотность — 650 г/м². Низ — противоскользящий материал. Вкладыш материала — поролон, плотность 25 кг/м³	

17	Канат для лазания	Обучение технике лазания по канату с обеспечением безопасности крепления каната	Размеры каната: длина – 5 м, толщина в диаметре не менее 32 мм, материал каната – пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство – подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал – металл	Состав комплекта: кронштей н навесной для канатов; канат – 4 шт.
18	Беговая дорожка прямая	Обучение технике бега на дистанции 30 м и развитие скоростных качеств	Ровная прямая поверхность. Длина не менее 70 м, ширина не менее 3 м	
19	Беговая дорожка круговая	Обучение технике бега на дистанции 500м	Длина по кругу не менее 200 м	
20	Секундомер электронный	Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений	Часы-секундомер электронные. Память на 10 промежуточных результатов	
21	Стойки для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Высота 235 см.Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл	
22	Планка для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм. Максимальный вес 2 кг. Материал – фиброволокно	
23	Мат для прыжков в высоту	Обеспечение безопасности при прыжках	Для предупреждения травматизма при прыжках в высоту	Размеры: 200×200× 50 см. Материа л чехла: тентовая ткань. Верх: гладкая матовая поверхно сть, плотност ь 650 г/м². Низ — противос кользящи й материал . Наполни тель — поролон, плотност ь не менее 25 кг/м³

24	Прыжковая яма	Обучение технике прыжков	Размеры: не менее 3×6 м. Наполнение – мелкозернистый песок, глубина не менее 1,5 м. Дорожка для разбега: 30×1,25 м. Брусок для отталкивания – дерево (120×20×10 см)	
25	Метрическая рулетка (10 м)	Регистрация результатов прыжков в длину	Лента с пропиткой	
26	Мяч для метания	Обучение технике метания мяча на дальность	Диаметр не более 8 см. Вес: 100 г, 150 г. Материал – резина	Состав комплект а: 100 г – 10 шт.; 150 г – 10 шт.
27	Мишень для метания навесная	Обучение технике метания мяча на точность	Прессованная фанера с разметкой	
28	Рулетка метрическая (50 м)	Регистрация результатов в метании малого мяча на дальность	Лента с пропиткой	
29	Лыжи с креплениями беговые	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – пластик или полупластик с жестким металлическим креплением	Состав комплект а: размер 120 см – 5 пар; 135 см – 5 пар; 150 см – 5 пар; 165 см – 10 пар
30	Лыжные ботинки	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – кожа или заменитель, подошва – пластик-резина с рантовым креплением	Состав комплект а: размер 33–34 – 10 пар; 35–37 – 15 пар
31	Лыжные палки	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – стеклопластик или титан	Состав комплект а: размер 100 см – 5 шт.; 115 см – 5 шт.; 130 см – 5 шт.; 140 см – 10 пар
32	Дистанциометр	Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций		10 1145
33	Флажки разметочные на опоре	Обеспечение контроля прохождения		

	T	Т	T	4
		тренировочных и соревновательных		
		дистанций		
34	Гирлянда флажков	Оформление старта и финиша	Длина 50 м	4 шт. длиной по 50 м
35	Транспаранты «старт» и «финиш»	Оформление старта и финиша	Материал – фанера	
36	Мегафон	Организация учебной и соревновательной деятельности		
37	Щит баскетбольный с кольцом и регулировкой высоты (или навесной)	Обучение технике броска	Размеры щита: 1200×900 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь	
38	Сетка для баскетбольной корзины	Обеспечение безопасности при выполнении бросков мяча в корзину	Материал – $x/б$ . Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек $40\times40$ мм	
39	Мяч баскетбольный № 5	Обучение технике владения мячом	Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого	
40	Стойки волейбольные	Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки	Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь	
41	Сетка волейбольная	Обучение техничке броска и ловли мяча	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм	
42	Мяч волейбольный	Обучение техничке броска и ловли мяча	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – искусственная кожа	
43	Ворота для минифутбола	Обучение технике ударов мяча по воротам	Размеры ворот: 3120×2060 мм, глубина 500 мм. Материал – сталь. Чехлы для стоек на шнуровке: материал – искусственная кожа, наполнитель поролон. Высота 150 см	Состав комплект а: ворота – 1; чехлы для стоек – 2
44	Сетка для ворот мини-футбола	Обеспечение безопасности при выполнении ударов мяча по воротам	Материал – х/б, синтетика	
45	Мяч футбольный № 4	Обучение технике владения мячом	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа	
46	Конус игровой	Обучение технике владения мячом	Конструкция облегченная с отверстиями. Материал – ударопрочная пластмасса	
47	Сетка для хранения и переноски мячей	Обеспечение безопасности при переноске мячей	Материал – x/б, капрон. Размер ячеек не более 80 мм	
48	Электронное табло	Обеспечение информации в условиях	Размер: не менее 1400×1200 мм. С пультом дистанционного управления	

	T	Т		1
		соревновательной		
		деятельности и в		
		играх		
49	Насос с иглой для	Обеспечение		
	накачивания мячей	безопасности при		
		выполнении		
		технических		
		действий с мячом		
50	M		М П 20	
50	Мячи резиновые	Обучение технике	Материал – резина. Диаметр 20 см	
	большие	владения мячом		
51	Мячи резиновые	Обучение технике	Материал – резина. Диаметр 10 см	
	малые	владения мячом		
52	Кегли	Проведение	Материал – пластик	Комплек
		сюжетно-ролевых и	1	т 6–8
		подвижных игр		кеглей и
		подвижных игр		
<b>50</b>		T.	3.6	2 шара
53	Городки	Проведение	Материал – пластик, дерево	
		сюжетно-ролевых и		Комплек
		подвижных игр		T
		_		городков
54	Кольцебросы	Проведение	Материал – пластик	
٠.	поправорова	сюжетно-ролевых и	Triwit priwit	
		_		
<i></i>	IC	подвижных игр	M	
55	Кубики	Проведение	Материал – пластик разных цветов	
		сюжетно-ролевых и		
		подвижных игр		
56	Контейнер	Хранение и		
	передвижной для	транспортировка		
	игрового	игрового инвентаря		
	инвентаря	прового ппветтири		
57	Палка	Упражнения на	Пичис 1 и Моторуот дорого	
31		*	Длина – 1 м. Материал – дерево,	
	гимнастическая	развитие	пластмасса	
		физических качеств		
58	Скакалка	Упражнения на	Материал – резина, веревка, ручки –	
	гимнастическая	развитие	дерево, пластик	
	детская	физических качеств		
59	Обруч детский	Упражнения на	Диаметр – 52–59 см, материал –	
0)	обруг детекий	развитие	пластмасса	
			IIIIac i Macca	
	05	физических качеств	П 00	
60	Обруч	Упражнения на	Диаметр – 80 см, материал –	
	гимнастический	развитие	пластмасса	
		физических качеств		
61	Комплект	Упражнения на	Материал оболочки – тент,	Состав
	медболов	развитие	кожзаменитель	комплект
	-r1	физических качеств		а: 1кг –
		THE TOURING RUTCUID		15 шт.; 2
				кг – 15
				ШТ.
62	Комплект		Материал – сталь обрезиненная,	Состав
	гантелей		искусственный каучук	комплект
				а: 0,5 кг
				— 10 пар;
				1 10 пар, 1 кг – 15
			)	пар
63	Эспандер		Материал – резина эспандерная	

64	Горка для гантелей	Обеспечение	Металлическая конструкция с	
		безопасного	держателями для гантелей и эспандеров	
		хранения гантелей и		
		эспандеров		
65	Коврик	Профилактика	Размеры: 1700×600 мм. Материал –	
	гимнастический	травматизма при	ППУ	
		выполнении		
		комплексов		
		упражнений		
66	Хоп большой	Фитнес-упражнения	Диаметр 56 см, материал – пластизоль	
67	Хоп малый	Фитнес-упражнения	Диаметр 46 см, материал – пластизоль	
68	Палка	Упражнения для	Длина – 1 м. Материал – дерево,	
	гимнастическая	формирования	пластмасса	
		правильной осанки		
69	Обруч детский	Выполнение	Диаметр – 52–59 см, материал –	
		общеразвивающих и	пластмасса	
		корригирующих		
		упражнений		
70	Динамометр	Проведение медико-		
	ручной	педагогических		
	~	наблюдений		
71	Скамейка для	Проведение медико-	Материал – дерево, фанера	
	степ-теста –	педагогических		
70	пьедестал	наблюдений	B 200 125 ( H	3.4
72	Маты	Обеспечение	Размер:200×125×6 см. Чехол мата:	Мат с
	гимнастические	безопасности при	пластифицированная полиэтиленовая	чехлом
		выполнении	ткань с гладкой матовой	
		кувырков, стоек,	микробиологически отталкивающей	
		переворотов,	поверхностью, плотность 650	
		прыжков	г/м <sup>2</sup> .Нижняя сторона чехла — противоскользящий материал. Материал	
			вкладыша мата: вспененный	
			пенополиэтилен. Плотность не менее 35	
			$K\Gamma/M^3$	
73	Стенка	Обучение технике	Габариты: 2600×900×170 мм. Размер	
13	гимнастическая	лазания, висов,	сечения перекладины — 33х43 мм,	
	тимпастическая	упоров,	нагрузка на перекладину 150 кг.	
		горизонтальных	Материал боковых стенок – хвойные	
		передвижений	породы дерева. Материал перекладин –	
		- F - C	твердые породы леса	
74	Мат для	Обеспечение	Размер:164×82×6 см. Чехол мата:	Мат с
	гимнастических	безопасности при	пластифицированная полиэтиленовая	чехлом
	стенок	выполнении	ткань с гладкой матовой	
		упражнений на	микробиологически отталкивающей	
		гимнастической	поверхностью, плотность 650 г/м <sup>2</sup> .	
		стенке	Нижняя сторона чехла –	
			противоскользящий материал. Материал	
			вкладыша мата: вспененный	
			полиэтилен. Плотность не менее 35	
			KΓ/M³	
75	Турник	Обучение технике	Сборно-разборная конструкция,	
	пристенный	висов, упоров,	состоящая из стержня, пристенной	
	(перекладина	подъемов, соскоков,	опоры и напольной опоры с растяжками.	
	гимнастическая)	махов и перемахов	Диаметр стержня не менее 26 мм, длина	
			не менее 2400 мм. Высота регулируемая	
1			от 150 до 225 см	

76	Enver a	Обущения такучима	Chongo παρδορίτας τουτοπρίτστικα	
/0	Брусья	Обучение технике	Сборно-разборная конструкция, состоящая из металлической станины с	
	гимнастические	висов, упоров,	·	
	разновысокие	соскоков, махов и	антискользящими колпачками, а также	
		перемахов	из стоек из деревянных жердей,	
			выполненных из высококачественных	
			лиственных пород дерева, со вклеенной	
			сердцевиной из высококачественной	
			стали круглой формы диаметром не	
			менее 40 мм. Высота верхней	
			поверхности жердей от пола: для низкой	
			жерди 1400–1600 мм с шагом 50 мм; для	
			высокой жерди 2200–2400 мм с шагом	
			50 мм. Расстояние между внутренней	
			поверхностью жердей: до 1200 мм с	
			шагом 50 мм; от 1200 до 1400 мм с	
			шагом 25 мм	
77	Мат для брусьев	Обеспечение	Размер мата: 232×82×6 см. Материал	
	разновысоких	безопасности при	чехла: пластифицированная	
		выполнении	полиэтиленовая ткань. Верхняя	
		упражнений на	поверхность чехла: матовая	
		брусьях	микробиологически отталкивающая.	
			Плотность – 650 г/м <sup>3</sup> . Нижняя	
			поверхность чехла -	
			противосколльзящий материал.	
			Вкладыш мата – вспененный	
			полиэтилен, плотность 45–50 кг/м <sup>3</sup>	
78	Брусья навесные	Обучение технике	Металлическая конструкция для	
		висов, упоров	навешивания на гимнастическую	
			стенку. Размер: 450×1200×660 мм	
79	Брусья	Обучение технике	Сборно-разборная конструкция,	
	параллельные	висов, упоров,	состоящая из металлической станины с	
	1	соскоков, махов и	антискользящими колпачками, а также	
		перемахов,	из стоек и деревянных жердей,	
		поворотов, стоек,	выполненных из высококачественных	
		передвижений	лиственных пород дерева, со вклеенной	
			сердцевиной из высококачественной	
			стали круглой формы. высота подъема	
			планок от 120–185 см. Расстояние	
			между планками – 36–66 см	
80	Мат для брусьев	Обеспечение	Размер мата: 213×43×6 см. Материал	
30	параллельных	безопасности при	чехла: пластифицированная	
	параллельных	выполнении	полиэтиленовая ткань. Верхняя	
		упражнений на	поверхность чехла: матовая	
		брусьях	микробиологически отталкивающая.	
		орусыла	Плотность – 650 г/м². Нижняя	
			поверхность чехла —	
			противосколльзящий материал.	
			противосколльзящий материал. Вкладыш мата – вспененный	
Q1	Гимпостиностью	Обущение желичие	полиэтилен, плотность не менее 35 кг/м <sup>3</sup>	
81	Гимнастическое	Обучение технике	Длина 5 м, ширина бруса – 130 мм,	
	бревно высокое	передвижений,	ширина рабочей поверхности бруса –	
		поворотов, соскоков,	100 мм. Материал – хвойные породы	
		стоек в равновесии	древесины, обивка – противоскользящий	
<u></u>			материал	

82	Гимнастическое	Обучение технике	Длина 3500 мм, ширина бруса – 130 мм,	
02	бревно низкое	передвижений,	ширина рабочей поверхности бруса –	
	оревно низкое	поворотов, соскоков,	100 мм. Материал – хвойные сорта	
		стоек в равновесии	древесины	
83	Скамейка	Обучение технике	Габариты: 3500×270×350 мм. Материал	
0.5	гимнастическая	передвижений,	- хвойные породы дерева	
	3,5 м	поворотов, соскоков,	– хвоиные породы дерева	
	3,3 M	_		
0.1	Скамейка	стоек в равновесии	Fogonymy: 2000×270×250 va. Mozonyaz	
84		Обучение технике	Габариты: 2000×270×350 мм. Материал	
	гимнастическая 2	передвижений,	– хвойные породы дерева	
	M	поворотов, соскоков,		
0.5	I/ana-	стоек в равновесии	Managara	
85	Козел	Обучение технике	Материал корпуса: упругая набивка.	
	гимнастический	опорных прыжков,	Обтянут натуральной телячьей кожей.	
		перелезания,	Ножки металлические, с	
		напрыгивания и	телескопической регулировкой. С	
		спрыгивания	устройством для крепления к полу.	
			Высота верхней поверхности корпуса от	
			пола 900–1300 мм	
86	Мост	Обучение технике	Материал – многослойная фанера, с	
	гимнастический	отталкивания при	покрытием, препятствующим	
		выполнении	скольжению. Амортизатор – две	
		опорных прыжков	пружины из высококачественной стали	
87	Мат для соскоков	Обеспечение	Размер: 200x125x12 см. Материал чехла:	
		безопасности при	тентовая ткань. Верх – гладкая матовая	
		выполнении	поверхность. Плотность – 650 г/м². Низ	
		упражнений в	<ul> <li>противоскольящий материал.</li> </ul>	
		опорном прыжке	Вкладыш материала – поролон,	
		1 1	плотность 25 кг/м³	
88	Поливалентные	Обучение технике	Материал чехла: пластифицированная	Основа –
	маты	опорных прыжков,	полиэтиленовая ткань. Верх — гладкая	2 мата и
		перелезания,	матовая нескользящая	11 матов
		напрыгивания и	микробиологически отталкивающая	различно
		спрыгивания	поверхность. Плотность – 650 г/м². Низ	й
		1	<ul> <li>противоскользящий материал.</li> </ul>	конфигур
			Вкладыш – вспененный	ации
			пенополиэтилен. Плотность не менее 30	,
			$\kappa\Gamma/M^3$	
89	Канат	Обучение технике	Размеры каната: длина – 6 м, толщина в	Состав
	гимнастический	лазания по канату с	диаметре 6 см, материал каната –	комплект
	для лазания	обеспечением	пенька, джут, кенаф или хлопок.	a:
	динизания	безопасности	Страховочное устройство – подвесная	кронште
		крепления	лонжа с ремнем, крепящимся на поясе.	йн
		гимнастического	Кронштейн навесной с выносом от	навесной
		каната	стены не менее 1,3 м. Материал – металл	для
		Kullulu	Crons he woned 1,5 m. Marephan werassi	канатов;
				канатов,
				ШТ.
90	Станок	Выполнение	Материал перекладин: массив дуба,	ш1.
70	хореографический		внутри стальной стержень	
		упражнений	внутри стальной стержень	
	двухрядный	ритмической гимнастики и		
		танцевальных		
		движений		

91	Коврик гимнастический	Профилактика травматизма при выполнении комплексов упражнений аэробики	Размеры: 1700×600 мм. Материал – ППУ	
92	Беговая дорожка прямая	Обучение технике бега на дистанции 60 и 100 м, развитие скоростных качеств	Ровная прямая поверхность. Длина 130 м, ширина не менее 3 м	
93	Беговая дорожка круговая	Обучение технике бега на дистанции 500, 1000, 2000 м; развитие выносливости	Длина по кругу не менее 200 м	
94	Секундомер электронный	Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений	Часы-секундомер электронные. Память на 10 промежуточных результатов	
95	Номера нагрудные	Создание условий для соревновательной деятельности	Номера 1–100	1 комплект . Номера 1–100
96	Барьер легкоатлетический	Обучение технике бега через препятствия и «барьерного» бега, развитие координации	Ширина — 100 см. Высота регулируемая до 70 см	
97	Эстафетные палочки	Обучение технике передачи эстафетной палочки	Размеры: длина 28–30 см, длина окружности 12–13 см. Вес не менее 50 г. Материал – дерево или другой твердый материал	
98	Стойки для прыжков в высоту	Обучение технике прыжка в высоту	Высота 235 см. Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл	
99	Планка для прыжков в высоту	Обучение технике прыжка в высоту	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм. Максимальный вес 2 кг. Материал – фиброволокно	
10 0	Мат для прыжков в высоту	Для предупреждения травматизма при прыжках в высоту	Размеры: 200x200x50 см. Материал чехла: тентовая ткань. Верх — гладкая матовая поверхность, плотность 650 г/м². Низ — противоскользящий материал. Наполнитель поролон, плотность не менее 25 кг/м³	
10	Измерительная планка для регистрации прыжков в высоту	Измерение результатов прыжков в высоту	Длина 2,5 м. Материал – дерево	
10 2	Прыжковая яма	Обеспечение безопасности при обучении прыжкам в длину	Размеры: не менее 3×6 м. Наполнение — мелкозернистый песок, глубина не менее 1,5 м. Дорожка для разбега: 30×1,25 м. Брусок для отталкивания — дерево (120×20×10 см)	

10	Метрическая	Регистрация	Лента с пропиткой	
3	рулетка (10 м)	результатов	-	
		прыжков в длину		
10 4	Мяч для метания	Обучение технике метания мяча на дальность	Диаметр не более 8 см. Вес: 100 г, 150 г, 200 г. Материал – резина	Состав комплект а: 100 г – 10 шт.; 150 г – 10 шт.; 200 г – 10 шт.
10	Мишень для	Обучение технике	Прессованная фанера с разметкой	
5	метания навесная	метания мяча на точность		
10	Рулетка	Регистрация	Лента с пропиткой	
6	метрическая (50 м)	результатов в метании малого мяча на дальность		
10 7	Лыжи с креплениями беговые	Обучение технике передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений	Материал – пластик или полупластик с жестким металлическим креплением	Состав комплект а: размер 150 см – 5 пар; 160 см – 5 пар; 170 см – 5 пар; 180 см – 5 пар; 190 см – 5 пар
10	Лыжные ботинки	Обучение технике	Материал – кожа или заменитель,	Состав
8		передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений	подошва — пластик-резина с рантовым креплением	комплект а: размер 35 – 2 пары; 36–37 – 10 пар; 38–39 – 8 пар; 40– 41 – 3 пары; 42 – 2 пары
10 9	Лыжные палки	Обучение технике передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений	Материал – стеклопластик или титан	Состав комплект а: размер 125 см – 5 шт.; 130 см – 5 шт.; 135 см – 5 шт.; 140 см – 5 шт.; 145 см – 5 шт.;

11 0	Дистанциометр	Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций		
11 1	Флажки разметочные на опоре	Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций		
11 2	Гирлянда флажков	Оформление старта и финиша	Длина 50 м	4 шт. длиной по 50 м
11 3	Транспаранты «старт» и «финиш»	Оформление старта и финиша	Материал – фанера	
11 4	Мегафон	Организация учебной и соревновательной деятельности		
11 5	Щит баскетбольный игровой с фермой настенной и кольцом	Обучение техническим действиям в условиях соревновательной деятельности	Размеры щита: 180×105 см. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца — сталь. Крепление — амортизатор	
11 6	Щит баскетбольный тренировочный с кольцом и регулировкой высоты	Обучение техническим действиям в условиях учебной деятельности	Размеры щита: 1200×900 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь	
11 7	Сетка для баскетбольной корзины	Обеспечение техники безопасности при выполнении бросков мяча в корзину	Материал – x/б. Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек 40×40 мм	
11 8	Мяч баскетбольный № 5	Обучение технике игровых действий	Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого	
11 9	Мяч баскетбольный № 7	Обучение технике игровых действий	Размеры: 74,9–78,0 см, вес 567–650 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого	
12 0	Мяч баскетбольный № 7 для соревнований	Создание условий для соревновательной деятельности	Размеры: 74.9–78.0 см, вес 567–650 г. Материал – кожа или композитное покрытие. Цвет – оттенки оранжевого	
12	Стойки волейбольные	Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки	Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь	
12 2	Сетка волейбольная	Обучение техническим действиям в игровой деятельности	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм	

10		05	D (5.67. 260	1
12	Мяч	Обучение	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–	
3	волейбольный	техническим	280 г. Материал – искусственная кожа	
	(тренировочный)	элементам в		
	2.5	волейболе		
12	Мяч	Создание условий	Окружность 65–67 см, вес 260–280 г.	
4	волейбольный	для	Материал: кожа, искусственная кожа	
	(соревновательный	соревновательной		
	)	деятельности		
12	Ворота для мини-	Обучение технике	Размеры ворот: 3120×2060 мм, глубина	Состав
5	футбола	ударов мяча по	500 мм. Материал – сталь. Чехлы для	комплект
		воротам	стоек на шнуровке: материал –	а: ворота
			искусственная кожа, наполнитель	-1;
			поролон. Высота 150 см	чехлы
				для стоек
				<b>-2</b>
12	Сетка для ворот	Обеспечение	Материал – х/б, синтетика	
6	мини-футбола	безопасности при		
		выполнении ударов		
		мяча по воротам		
12	Мяч футбольный	Обучение	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–	
7	№ 4	техническим	390 г. Материал – искусственная кожа	
		приемам в		
		условиях учебной		
		деятельности		
12	Мяч футбольный	Обучение	Размеры: окружность 685-710 мм, вес	
8	№ 5	техническим	395–450 г. Материал – искусственная	
		приемам в	кожа	
		условиях		
		соревновательной		
	3.5 4 .5	деятельности		
12	Мяч футбольный	Создание условий	Размеры: окружность 685–710 мм, вес	
9	№ 5 для	для	395–450 г. Материал – искусственная	
	соревнований	соревновательной	кожа	
10	70	деятельности	70	
13	Конус игровой	Обучение технике	Конструкция облегченная с	
0		ведения мяча и	отверстиями. Материал – ударопрочная	
10		обводки предметов	пластмасса	1
13	Сетка для	Обеспечение	Материал — $x/б$ , капрон. Размер ячеек не	
1	хранения и	безопасности при	более 80 мм	
10	переноски мячей	переноске мячей	D	1
13	Электронное табло	Обеспечение	Размер: не менее 1400×1200 мм. С	
2		информации в	пультом дистанционного управления	
		условиях		
		соревновательной		
10	)I(	деятельности	Manager	II.
13	Жилетки игровые	Создание условий	Материал – сетчатый, двух цветов	Номера с
3	с номерами	для		1 по 20
		соревновательной		
10	11	деятельности		
13	Насос с иглой	Обеспечение		
4		безопасности при		
		выполнении		
		технических		
10	П	действий с мячом	D 110 34	1
13	Палка	Упражнения на	Размеры: длина 110 см. Материал –	
5	гимнастическая	развитие	дерево, пластмасса	
1		координации и		

		гибкости		
13 6	Обруч гимнастический	Упражнения на развитие координации и гибкости	Диаметр 80 см. Материал – пластмасса	
13 7	Скакалка гимнастическая	Упражнения на развитие скоростно- силовых качеств	Размеры: 1,8–2,5 м. Материал – резина, ручки – дерево, пластик	
13 8	Хоп большой с "рожками"	Фитнес-упражнения	Диаметр – 56 см. Материал: пластизоль	
13 9	Хоп малый с "рожками"	Фитнес-упражнения	Диаметр – 46 см. Материал: пластизоль	
14 0	Комплект гантелей	Формирование телосложения и дифференцированно го развития силовых качеств	Материал – сталь. Обрезиненные, искусственный каучук	Состав комплект а: 1 кг – 10 пар; 2 кг – 10 пар; 3 кг – 5 пар; 5 кг – 5 пар; 7 кг – 3 пары; 10 кг – 2 пары
14 1	Эспандер	Комплексное развитие силовых качеств	Материал – резина эспандерная	•
14 2	Горка для гантелей	Обеспечение безопасного хранения гантелей и эспандеров	Металлическая конструкция с держателями для гантелей и эспандеров	
14 3	Комплект медболов	Выполнение упражнений силовой направленности	Материал оболочки – тент, кожзаменитель	Состав комплект а: 1 кг – 10 шт., 2 кг – 10 шт., 3 кг – 10 шт., 5 кг – 5 шт.
14 4	Перекладина навесная универсальная	Развитие силы мышц верхнего плечевого пояса	Размеры: 450×1200×660 мм. Материал – сталь	
14 5	Тренажер для жима ногами лежа на спине	Развитие мышц нижних конечностей, таза, брюшного пресса	Размеры:150×80×50 см	
14 6	Тренажер бицепса	Развитие мышц плечевого пояса, кистей рук	Размеры:150×80×50 см	
14 7	Тренажер разгибания туловища	Развитие мышц туловища, таза, брюшного пресса	Размеры:150×80×50 см	

14	Тренажер для	Развитие мышц	Размеры:150×80×50 см	
8	армрестлинга	кисти, верхнего	Transfer of the state of the st	
	* *	плечевого пояса,		
		брюшного пресса		
14	Тренажер	Развитие мышц	Размеры: 150×60×50 см	
9	приведения бедра	нижних		
		конечностей, таза,		
		брюшного пресса		
15	Тренажер	Развитие мышц	Размеры:150×90×50 см	
0	сведения/разведен	верхних		
	ия рук	конечностей,		
		туловища,		
		брюшного пресса		
15	Тренажер	Развитие мышц	Размеры:150×60×50 см	
1	отведения бедра	нижних		
	_	конечностей, таза,		
		брюшного пресса		
15	Тренажер тяги	Развитие мышц	Размеры:150×80×50 см	
2	руками сидя	кисти, верхних		
		конечностей, спины,		
		брюшного пресса,		
		таза		
15	Тренажер для	Развитие мышц	Размеры:150×60×50 см	
3	разгибателей	нижних		
	голени	конечностей, таза,		
		брюшного пресса,		
		спины, плечевого		
		пояса		
15	Тренажер	Развитие всех мышц	Размеры:150×60×50 см	
4	универсальный 1	организма	7	
15	Тренажер	Развитие всех мышц	Размеры: 180×80×50 см	
5	универсальный 2	организма		
15	Велоэргометр	Развитие аэробных	Встроенный компьютер. Электронное	
6		возможностей	измерение нагрузки	
		организма		
15	Беговая дорожка	Развитие аэробных	Размер: не менее 130×40×130 см.	
7		возможностей	Система нагружения электромагнитная.	
		организма	Изменение угла наклона. Размер	
			полотна не менее 100–130 см.	
			Сенсорные датчики пульса. Дисплей с	
			информацией: время, скорость,	
1.5	П	П	дистанция, пульс, калории	
15	Динамометр	Проведение медико-		
8	ручной	педагогических		
4.5	G 2	наблюдений	)	
15	Скамейка для	Проведение медико-	Материал – дерево, фанера	
9	степ-теста –	педагогических		
1.0	пьедестал	наблюдений	D 200::125 ( H	3.4
16	Маты	Обеспечение	Размер: 200×125×6 см. Чехол мата:	Мат с
0	гимнастические	безопасности при	пластифицированная полиэтиленовая	чехлом
		выполнении	ткань с гладкой матовой	
		кувырков, стоек,	микробиологически отталкивающей	
		переворотов,	поверхностью, плотность 650 г/м <sup>2</sup> .	
		прыжков	Нижняя сторона чехла —	
			противоскользящий материал. Материал	
			вкладыша мата: вспененный	
<u> </u>			пенополиэтилен. Плотность не менее 35	

	Т	1		T
			$K\Gamma/M^3$	
16	Турник	Совершенствование	Сборно-разборная конструкция,	
10		-	1 1 1	
1	пристенный	техники висов,	состоящая из стержня, пристенной	
	(перекладина	упоров, подъемов,	опоры и напольной опоры с растяжками.	
	гимнастическая)	соскоков, махов и	Диаметр стержня не менее 26 мм, длина	
		перемахов	не менее 2400 мм. Высота регулируемая	
			от 150 до 225 см	
16	Брусья	Совершенствование	Сборно-разборная конструкция,	
2	гимнастические	техники висов,	состоящая из металлической станины с	
	разновысокие	упоров, соскоков,	антискользящими колпачками, а также	
		махов и перемахов	из стоек из деревянных жердей,	
			выполненных из высококачественных	
			лиственных пород дерева, со вклеенной	
			сердцевиной из высококачественной	
			стали круглой формы диаметром не	
			менее 40 мм. Высота верхней	
			поверхности жердей от пола: для низкой	
			жерди 1400–1600 мм с шагом 50 мм; для	
			высокой жерди 2200–2400 мм с шагом	
			50 мм. Расстояние между внутренней	
			поверхностью жердей: до 1200 мм с	
			шагом 50 мм; от 1200 до 1400 мм с шагом 25 мм	
1.0	) / C	0.5		
16	Мат для брусьев	Обеспечение	Размер мата: 232×82×6 см. Материал	
3	разновысоких	безопасности при	чехла: пластифицированная	
		выполнении	полиэтиленовая ткань. Верхняя	
		упражнений на	поверхность чехла: матовая	
		брусьях	микробиологически отталкивающая.	
			Плотность – 650 г/м². Нижняя	
			поверхность чехла -	
			противосколльзящий материал.	
			Вкладыш мата – вспененный	
			полиэтилен, плотность 45–50 кг/м <sup>3</sup>	
16	Брусья	Совершенствование	Сборно-разборная конструкция,	
4	параллельные	техники упражнений	состоящая из металлической станины с	
		в гимнастических	антискользящими колпачками, а также	
		комбинациях	из стоек и деревянных жердей,	
			выполненных из высококачественных	
			лиственных пород дерева, со вклеенной	
			сердцевиной из высококачественной	
			стали круглой формы. Высота подъема	
			планок от 120 до 185 см. Расстояние	
1.6	Мож ина бълга съ	Оборночения	между планками — 36–66 см	
16	Мат для брусьев	Обеспечение	Размер мата: 213×43×6 см. Материал	
5	параллельных	безопасности при	чехла: пластифицированная	
		выполнении	полиэтиленовая ткань. Верхняя	
		упражнений на	поверхность чехла: матовая	
		брусьях	микробиологически отталкивающая.	
			Плотность – 650 г/м <sup>2</sup> . Нижняя	
			поверхность чехла –	
			противосколльзящий материал.	
-				

			T =	
			Вкладыш мата – вспененный полиэтилен, плотность не менее 35 кг/м <sup>3</sup>	
			The state of the s	
16	Гимнастическое	Совершенствование	Длина 5 м, ширина бруса – 130 мм,	
6	бревно высокое	техники упражнений	ширина рабочей поверхности бруса –	
		в гимнастических	100 мм. Материал – дерево (сосна),	
		комбинациях	обивка – противоскользящий материал	
16	Козел	Совершенствование	Материал корпуса: упругая набивка.	
7	гимнастический	техники опорных	Обтянут натуральной телячьей кожей.	
		прыжков	Ножки металлические, с	
			телескопической регулировкой. С устройством для крепления к полу.	
			Высота верхней поверхности корпуса от	
			пола 900–1300 мм	
16	Конь	Совершенствование	Материал корпуса: дерево, покрыт	
8	гимнастический	техники опорных	упругой набивкой и туго обтянут	
		прыжков	искусственной кожей темных тонов.	
			Корпус закреплен на стальной опоре с	
			четырьмя выдвижными стойками	
			(«ногами») с резиновыми	
			наконечниками («копытами»). С	
			устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от	
			пола – 900–1350 мм, шаг 50 мм	
16	Мост	Совершенствование	Материал – многослойная фанера, с	
9	гимнастический	техники опорных	покрытием, препятствующим	
		прыжков	скольжению. Амортизатор – две	
			пружины из высококачественной стали	
17	Мат для соскоков	Обеспечение	Размер: 200×125×12 см. Материал чехла:	
0		безопасности при	тентовая ткань. Верх — гладкая матовая	
		выполнении	поверхность. Плотность – 650 г/м². Низ	
		упражнений в	– противоскользящий материал.	
		опорном прыжке	Вкладыш материала – поролон,	
17			1 HHOMELOOME 25 Km/x <sup>3</sup>	
1 1	Канат	Совершенствование	плотность 25 кг/м <sup>3</sup>	Состав
	Канат	Совершенствование	Размеры каната: длина – 6 м, толщина в	Состав
1	гимнастический	техники лазания по	Размеры каната: длина – 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната –	комплект
		•	Размеры каната: длина – 6 м, толщина в	комплект а:
	гимнастический	техники лазания по канату с	Размеры каната: длина – 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната – пенька, джут, кенаф или хлопок.	комплект
	гимнастический	техники лазания по канату с обеспечением	Размеры каната: длина – 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната – пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство – подвесная	комплект а: кронште
	гимнастический	техники лазания по канату с обеспечением безопасности	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе.	комплект а: кронште йн навесной для
	гимнастический	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от	комплект а: кронште йн навесной для канатов;
	гимнастический	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4
1	гимнастический для лазания	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал — металл	комплект а: кронште йн навесной для канатов;
1	гимнастический	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4
1	гимнастический для лазания	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната  Обеспечение информации об	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал — металл	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4
1	гимнастический для лазания	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната  Обеспечение информации об оценке выступления	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал — металл	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4
1	гимнастический для лазания  Табло перекидное	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната  Обеспечение информации об	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал — металл Материал: пластик	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4
17 2	гимнастический для лазания	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната  Обеспечение информации об оценке выступления учащихся	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал — металл	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4
1 17 2	гимнастический для лазания  Табло перекидное  Беговая дорожка	техники лазания по канату с обеспечением безопасности крепления гимнастического каната  Обеспечение информации об оценке выступления учащихся Совершенствование	Размеры каната: длина — 6 м, толщина в диаметре 6 см, материал каната — пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство — подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал — металл Материал: пластик	комплект а: кронште йн навесной для канатов; канат – 4

		скоростных качеств		
17 4	Беговая дорожка круговая	Совершенствование техники бега на дистанции 500, 1000, 2000 м; развитие выносливости	Длина по кругу не менее 200 м	
17 5	Секундомер электронный	Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений	Часы-секундомер электронный. Память на 10 промежуточных номеров	
17 6	Номера нагрудные	Создание условий для соревновательной деятельности	Номера 1–100	1 комплект . Номера 1–100
17 7	Прыжковая яма	Обеспечение безопасности при обучении прыжкам в длину	Размеры: не менее 3×6 м. Наполнение — мелкозернистый песок, глубина не менее 1,5 м. Дорожка для разбега: 30×1,25 м. Брусок для отталкивания — дерево (120×20×10 см)	
17 8	Метрическая рулетка (10 м)	Регистрация результатов прыжков в длину	Лента с пропиткой	
17 9	Стойки для прыжков в высоту	Совершенствование техники прыжка в высоту	Высота 235 см. Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл	
18 0	Планка для прыжков в высоту	Совершенствование техники прыжка в высоту	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм. Максимальный вес 2 кг. Материал – фиброволокно	
18	Мат для прыжков в высоту	Для предупреждения травматизма при прыжках в высоту	Размеры: 200×200×50 см. Материал чехла: тентовая ткань. Верх – гладкая матовая поверхность, плотность 650 г/м². Низ – противоскользящий материал. Наполнитель поролон, плотность не менее 25 кг/м³	
18 2	Измерительная планка для регистрации высоты прыжков	Измерение результатов прыжков в высоту	Длина 2,5 м. Материал – дерево	
18 3	Лыжи с креплениями беговые	Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений	Материал – пластик или полупластик с жестким металлическим креплением	Состав комплект а: размер 190 см – 10 пар; 200 см – 15 пар
18 4	Лыжные ботинки	Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений	Материал – кожа или заменитель, подошва – пластик-резина с рантовым креплением	Состав комплект а: размер 37 – 5 пар, 38– 39 – 8 пар, 40– 41 – 5 пар, 42–

			I	43 – 7
10	П	Canadayaayaanaa	Managara	Пар
18	Лыжные палки	Совершенствование	Материал – стеклопластик или титан	Состав
5		техники		комплект
		передвижений на		а: размер
		лыжах, спусков,		145 см –
		подъемов,		5 шт.,
		поворотов,		150 см –
		торможений		5шт., 155
				см – 5
				шт., 160
				см – 10
				шт.
18	Дистанциометр	Обеспечение		
6	•	точности разметки		
		тренировочных		
		дистанций		
18	Флажки	Обеспечение		
7	разметочные на	контроля		
,	опоре	прохождения		
	onope	тренировочных и		
		соревновательных		
		дистанций		
18	Гирлянда флажков	Оформление старта	Длина 50 м	4 шт.
8	т ирлянда флажков	и финиша	длина 30 м	длиной по
0		и финиша		50м
18	Thorronormy	Oth on a wayyya amanma	Maranyay dayana	JUM
9	Транспаранты	Оформление старта	Материал – фанера	
9	«старт» и	и финиша		
10	«финиш»	05		
19	Мегафон	Обеспечение		
0		соревновательной		
1.0	70	деятельности	70	
19	Конус игровой	Совершенствование	Конструкция облегченная с	
1		техники ведения	отверстиями. Материал – ударопрочная	
		мяча и обводки	пластмасса	
		предметов		
19	Стойки слаломные	Совершенствование	Материал: пластик	
2		техники ведения		
		мяча и обводки		
		предметов		
19	Сетка для	Обеспечение	Материал – х/б, капрон. Размер ячеек не	
3	хранения и	безопасности при	более 80 мм	
	переноски мячей	переноске мячей		
19	Электронное табло	Обеспечение	Размер: не менее 1400×1200 мм. С	
4	=	информации в	пультом дистанционного управления	
		условиях		
		соревновательной		
		деятельности		
19	Жилетки игровые	Создание условий	Материал – сетчатый, двух цветов	Номера с
5	с номерами	для		1 по 20
	•	соревновательной		
		деятельности		
19	Насос с иглой	Обеспечение		
6		безопасности при		
		выполнении		
		технических		
		действий с мячом		
	<u> </u>	Menorphin e MM 10M	<u>l</u>	

19 7	Щит баскетбольный игровой с фермой и кольцом	Совершенствование технических действий в условиях соревновательной деятельности	Размеры щита: 180×105 см. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца — сталь. Крепление — амортизатор	
19 8	Щит баскетбольный тренировочный с кольцом	Совершенствование технических действий в условиях учебной деятельности	Размеры щита: 1200×800 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь	
19 9	Сетка для баскетбольной корзины	Обеспечение техники безопасности при выполнении бросков мяча в корзину	Материал – $x/б$ . Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек $40\times40$ мм	
20	Мяч баскетбольный № 5	Совершенствование техники игровых действий	Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого	
20	Мяч баскетбольный № 7	Совершенствование техники игровых действий в условиях соревновательной деятельности	Размеры: 7,9–78,0 см, вес 567–650 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого	
20 2	Мяч баскетбольный № 7 для соревнований	Создание условий для соревновательной деятельности	Размеры: 74,9–78,0 см, вес 567–650 г. Материал – кожа или композитное покрытие. Цвет – оттенки оранжевого	
20 3	Стойки волейбольные	Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки	Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь	
20 4	Сетка волейбольная	Совершенствование технических действий в игровой деятельности	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм	
20 5	Мяч волейбольный (тренировочный)	Совершенствование технических действий	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – искусственная кожа	
20 6	Мяч волейбольный (соревновательный )	Создание условий для соревновательной деятельности	Окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал: кожа, искусственная кожа	
20 7	Ворота для минифутбола	Совершенствование техники ударов мяча по воротам	Размеры ворот: 3120×2060 мм, глубина 500 мм. Материал – сталь. Чехлы для стоек на шнуровке: материал – искусственная кожа, наполнитель – поролон. Высота 150 см	Состав комплект а: ворота – 1; чехлы для стоек – 2
20 8	Сетка для ворот мини-футбола	Обеспечение безопасности при выполнении ударов мяча по воротам	Материал – х/б, синтетика	
20 9	Мяч футбольный № 4	Совершенствование технических приемов в условиях	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа	

		vino 6 vo v		
		учебной		
0.1	M 1 6 V	деятельности	D (05.710	
21	Мяч футбольный	Совершенствование	Размеры: окружность 685–710 мм, вес	
0	№ 5	технических	395–450 г. Материал – искусственная	
		приемов в условиях	кожа	
		соревновательной		
		деятельности		
21	Мяч футбольный	Совершенствование	Размеры: окружность 685-710 мм, вес	
1	№ 5 для	технических	395–450 г. Материал – искусственная	
	соревнований	приемов в условиях	кожа.	
		соревновательной		
		деятельности		
21	Маты борцовские	Обеспечение	Плотность 120 кг/м <sup>3</sup> , наполнитель	
2	<u>.</u>	безопасности при	пенополиэтилен. Размер мата: 1×2×0,04	
		обучении	M	
		техническим		
		действиям		
21	Покрытие для	Обеспечение	Плотность 530 г/м <sup>2</sup> . Размер: 12×12 м.	
3	борцовского ковра	безопасности при	Трехцветное	
	оорцовского коври	обучении	Трекциенное	
		техническим		
		действиям		
21	Комплект гантелей	Формирование	Материал – сталь. Обрезиненные	Состав
4	ROMINICKI TAHICICH	телосложения и	Материал – сталь. Обрезиненные	
4				комплект a: 1 кг –
		дифференцированно		
		го развития силовых		10 пар, 2 кг – 10
		качеств		
				пар, 3 кг
				– 5 пар, 5
				кг – 5
				пар, 7 кг
				– 3 пары,
				10 кг – 2
				пары
21	Эспандер	Комплексное	Материал – резина эспандерная	
5		развитие силовых		
		качеств		
21	Комплект	Выполнение	Материал оболочки – тент,	Состав
6	медболов	упражнений силовой	кожзаменитель	комплект
		направленности		а: 1 кг –
				10 шт.; 2
				кг – 10
				шт.; 3 кг
				– 10 шт.;
				5 κr – 5
				шт.
21	Скамья силовая	Выполнение	Материал: металл	
7	универсальная	силовых		
'	Jimbepewibilan	упражнений в		
		разных исходных		
		положениях		
21	Стойка пла продегу		Пранани преунирования вухости опоруч	
8	Стойка для штанги	Предупреждение	Пределы регулирования высоты опоры:	
0		травматизма в	910–1260 мм. Нагрузка не более 150 кг.	
		упражнениях со	Материал – сталь	
		штангой		

21	Штанга	Выполнение	Гриф с набором обрезиненных блинов	
9	тренировочная	упражнений силовой	общим весом 90 кг. Размеры грифа:	
		направленности	длина – 1350 мм, диаметр – 32 мм.	
			Материал – сталь	
22	Горка	Обеспечение	Стеллаж с держателями для грифов и	
0	атлетическая	безопасного	дисков штанг	
		хранения дисков и		
22	Гания на начина	штанги	C	
22 1	Горка для гантелей	Обеспечение безопасного	Стеллаж с держателями для гантелей и эспандеров	
1		хранения гантелей	эспандеров	
		и эспандеров		
22	Тренажер	Выполнение	Материал: сталь	
2	"Верхняя/нижняя	упражнений для		
	тяга"	всех групп мышц		
	универсальный			
22	Тренажер силовой	Выполнение	Материал: сталь	
3	для всех групп	упражнений для		
	мышц	всех групп мышц		
22	Тренажер	Выполнение	Материал: сталь	
4	грузоблочный	упражнений для		
	многофункционал ьный	всех групп мышц		
22	Коврик	Профилактика	Размеры: 1700×600 мм. Материал –	
5	гимнастический	травматизма при	ППУ	
5	тимпастический	выполнении	11113	
		комплексов		
		упражнений		
		аэробики		
22	Станок	Выполнение	Двухрядный	
6	хореографический	упражнений		
	навесной	ритмической		
		гимнастики и		
22	T.	аэробики		
22 7	Динамометр	Проведение медико-		
/	ручной	педагогических		
22	Скамейка для	наблюдений Проведение медико-	Материал – дерево, фанера	
8	степ-теста —	педагогических	Материал – дерево, фанера	
O	пьедестал	наблюдений		
22	Маты	Обеспечение	Размер: 200×125×6 см. Чехол мата:	Мат с
9	гимнастические	безопасности при	пластифицированная полиэтиленовая	чехлом
		выполнении	ткань с гладкой матовой	
		кувырков, стоек,	микробиологически отталкивающей	
		переворотов,	поверхностью, плотность 650 г/м².	
		прыжков	Нижняя сторона чехла –	
			противоскользящий материал. Материал	
			вкладыша мата: вспененный	
			пенополиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м <sup>3</sup>	
23	Перекцапина	Выполнение	Сборно-разборная конструкция,	
0	Перекладина гимнастическая	гимнастических	состоящая из стержня, пристенной	
J	тимпистическил	комбинаций	опоры и напольной опоры с растяжками.	
		TOMOTHUM!		
			диаметр стержня не менее 20 мм, длина	l
			Диаметр стержня не менее 26 мм, длина не менее 2400 мм. Высота регулируемая	

23	Enver a	Сороринациятророния	Changa paghangaa kayampyikuga	
	Брусья	Совершенствование	Сборно-разборная конструкция,	
1	разновысокие	техники упражнений	состоящая из металлической станины с	
		в гимнастических	антискользящими колпачками, а также	
		комбинациях	из стоек из деревянных жердей,	
			выполненных из высококачественных	
			лиственных пород дерева, со вклеенной	
			сердцевиной из высококачественной	
			стали круглой формы диаметром не	
			менее 40 мм. Высота верхней	
			поверхности жердей от пола: для низкой	
			жерди 1400–1600 мм с шагом 50 мм; для	
			высокой жерди 2200–2400 мм с шагом	
			50 мм. Расстояние между внутренней	
			поверхностью жердей: до 1200 мм с	
			шагом 50 мм; от 1200 до 1400 мм с	
			шагом 25 мм	
23	Мат для брусьев	Обеспечение	Размер мата: 232×82×6 см. Материал	
2	разновысоких	безопасности при	чехла: пластифицированная	
		выполнении	полиэтиленовая ткань. Верхняя	
		упражнений на	поверхность чехла: матовая	
		брусьях	микробиологически отталкивающая.	
			Плотность – 650 г/м². Нижняя	
			поверхность чехла –	
			противосколльзящий материал.	
			Вкладыш мата – вспененный	
			полиэтилен, плотность – 45–50 кг/м <sup>3</sup>	
23	Брусья	Совершенствование	Сборно-разборная конструкция,	
3	параллельные	техники упражнений	состоящая из металлической станины с	
		в гимнастических	антискользящими колпачками, а также	
		комбинациях	из стоек и деревянных жердей,	
			выполненных из высококачественных	
			лиственных пород дерева, со вклеенной	
			сердцевиной из высококачественной	
			стали круглой формы. Высота подъема	
			планок от 120 до 185 см. Расстояние	
			между планками – 36–66 см	
23	Мат для брусьев	Обеспечение	Размер мата: 213×43×6 см. Материал	
4	параллельных	безопасности при	чехла: пластифицированная	
		выполнении	полиэтиленовая ткань. Верхняя	
		упражнений на	поверхность чехла: матовая	
		брусьях	микробиологически отталкивающая.	
			Плотность — 650 г/м <sup>2</sup> . Нижняя	
			поверхность чехла –	
			противосколльзящий материал.	
			Вкладыш мата – вспененный	
			полиэтилен, плотность не менее 35 кг/м <sup>3</sup>	
23	Гимнастическое	Совершенствование	Длина 5 м, ширина бруса – 130 мм,	
5	бревно высокое	техники упражнений	ширина рабочей поверхности бруса –	
		в гимнастических	100 мм. Материал – дерево (сосна),	
		комбинациях	обивка – противоскользящий материал	

23	Конь	Совершенствование	Материал корпуса: дерево, покрыт	
6	гимнастический	техники опорных	упругой набивкой и туго обтянут	
		прыжков	искусственной кожей темных тонов.	
			Корпус закреплен на стальной опоре с	
			четырьмя выдвижными стойками	
			(«ногами») с резиновыми	
			наконечниками («копытами»). С	
			устройством для крепления к полу.	
			Размеры: длина – 1600 мм, ширина – 350	
			мм, высота верхней поверхности	
			корпуса от пола – 900–1350 мм, шаг 50	
			MM	
23	Мат для соскоков	Обеспечение	Размер: 200×125×12 см. Материал чехла:	
7		безопасности при	тентовая ткань. Верх – гладкая матовая	
		выполнении	поверхность. Плотность – 650 г/м². Низ	
		упражнений в	<ul> <li>противоскользящий материал.</li> </ul>	
		опорном прыжке	Вкладыш материала – поролон,	
			плотность 25 кг/м <sup>3</sup>	
23	Мост	Совершенствование	Материал – многослойная фанера, с	
8	гимнастический	техники опорных	покрытием, препятствующим	
		прыжков	скольжению. Амортизатор – две	
			пружины из высококачественной стали	
23	Табло перекидное	Обеспечение	Материал: пластик	
9	•	информации об	•	
		оценки выступления		
		учащихся		
24	Беговая дорожка	Совершенствование	Ровная прямая поверхность. Длина 130	
0	прямая	техники бега на	м, ширина не менее 3 м	
		дистанции 60 и 100		
		м; развитие		
		скоростных качеств		
24	Беговая дорожка	Совершенствование	Длина по кругу не менее 200 м	
1	круговая	техники бега на		
		дистанции 500, 1000,		
		2000 м; развитие		
		выносливости		
24	Секундомер	Обеспечение	Часы-секундомер. Память на 10	
2	электронный	контроля за	промежуточных результатов	
		скоростью		
		выполнения беговых		
		упражнений		
24	Номера нагрудные	Создание условий	Номера 1–100	1
3		для		комплект
		соревновательной		. Номера
2.1	П	деятельности	D 2 6 77	1–100
24	Прыжковая яма	Обеспечение	Размеры: не менее 3х6 м. Наполнение –	
4		безопасности при	мелкозернистый песок, глубина не	
		обучении прыжкам в	менее 1,5 м. Дорожка для разбега:	
		длину	30×1,25 м. Брусок для отталкивания –	
24	1/	D	дерево (120×20×10 см)	
24	Метрическая	Регистрация	Лента с пропиткой	
5	рулетка (10 м)	результатов		
2.1		прыжков в длину	D 225 D	
24	Стойки для	Совершенствование	Высота 235 см. Высота установки	
6	прыжков в высоту	техники прыжка в	планки не менее 2000 мм. Материал –	
Ì		высоту	металл	

7	24	Планка для	Совершенствование	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм.	
Высоту   фиброволокио   Размеры: 200×200×50 см. Материал   транматизма при прыжках в высоту   транматизма при прыжков   транматизма при прыжках в высоту   транматизма при прыжков в транматизма при правитизма при правитизма при при прыжков в транматизма при прыжков в транматизма при при при при прыжков в транматизма при			-		
В высоту   правматизма при прыжках в высоту   планка для регистрации высоты прыжков в высоту   прыжков в высоту   планка для регистрации высоты прыжков в высоту   прокожений   передвижений на лыжах спусков, подьемов, поворотов, торможений   передвижений на лыжах спусков, подъемов, поворотов, торможений   прыжков в высоту   практы   прыжков в высоту   практы   прыжков в высоту   прыжков   практы			-		
Прыжках в высоту   Матовая поверхность, плотность 650 г/м². Низ — противоскользящий материал. Наполнитель — поролон, плотность не менее 25 кг/м²   Длина 2,5 м. Материал — дерево   Длина 2,5 м. Ма		Мат для прыжков	Для предупреждения	Размеры: 200×200×50 см. Материал	
1	8	в высоту	травматизма при		
1			прыжках в высоту		
24					
24   Измерительная планка для регистрации высоты прыжков в высоту   Высоты прыжков в высоту					
9					
регистрации высоты прыжков в высоту высоты прыжков в обеспечение передвижений на дыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений передвижений на дыжах спусков, поворотов, торможений передвижений на дыжах спусков, поворотов, торможений передвижений на дыжах спусков, поворотов, торможений передвижений на диментации передвижений на диментаций передвижений на диментацие передвижений на диментацие по		*	_	Длина 2,5 м. Материал – дерево	
Высоты прыжков   Совершенствование обеговые   Состав и техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, подъемов, поворотов, подъемов, поворотов, подъемов, поворотов, подъемов, поворотов, подъемов, поворотов, подъемов, подъемов	9		^ *		
Придоставний передвижений надыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений передвижений надыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений передвижений надыжах, спусков, подъемов, подъемов, поворотов, торможений передвижений надыжах, спусков, подъемов,			прыжков в высоту		
О креплениями беговые   передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   10 пар; 200 см - 15 пар 15 пар 15 пар 15 пар 15 пар 16 см - 10 пар; 200 см - 15 пар 38 - 15 пар 38 - 15 пар; 38 - 15 пар	25		C		C
Беговые   передвижений на лыжах, спусков, подъемов, подъемов, поворотов, торможений   10 пар; 200 см - 15 пар   200 см - 10 пар   200 см - 15 пар   200 см - 15 пар   200 см - 10 пар   200 см - 15 пар   200 см - 10 пар   200 см - 15 пар   200 см - 10 пар   200 см - 15 пар   200 с			_	_	
190 см	U			жестким металлическим креплением	
Подъемов, поворотов, торможений   По пар; 200 см - 15 пар   15		оеговые	*		
Товоротов, торможений   Товоротов, торможений   Товоротов, торможений   Товоротов, подошва — пластик-резина с рантовым креплением   Товоротов, пар; 38—39—8   Товоротов, подошва — пластик-резина с рантовым креплением   Товоротов, пар; 38—39—8   Товоротов, пар; 40—41—5   Товоротов, подошва — пластик-резина с рантовым креплением   Товоротов, пар; 38—39—8   Товоротов, пар; 40—41—5   Товоротов, подошва — пластик-резина с рантовым креплением   Товоротов, пар; 38—39—8   Товоротов, пар; 40—41—5   Товоротов, подошений на продожений   Товоротов, подошение компровочных дистанций   Товоротов, подошение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможения тренировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможения тренировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможения стерировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможения тренировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможения тренировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможения тренировочных и соревновательных дистанций   Товоротов, торможений   Товор			· ·		
Торможений   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, подъемов			· ·		
Пыжные ботинки   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подьемов, поворотов, торможений   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подьемов, поворотов, торможений   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, по					
Техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, подъемов торможений   Техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, под	25	Лыжные ботинки		Материап – кожа или заменитель	•
передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   Торможения   Т	1	JIBIANIBIC OOTHIIKI	_	<u>-</u>	
Пыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений	1			• •	
Подъемов, поворотов, торможений   Пар; 38—39—8   Пар; 40—41—5   Пар; 40—41—5   Пар; 42—43 7 пар (42—43 1 п			-		
Поворотов, торможений   39 - 8   пар; 40 - 41 - 5   пар; 42 - 5   пар; 42 - 43 7 пар   25   Лыжные палки   Совершенствование техники передвижений на лыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   145 см - 1155 см - 1155 см - 10шт   155 см - 10шт			T		
Торможений					
25			_		пар; 40–
25			1		
Достанциометр   Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций   Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций   Оформления старта и финиша   Оформления старта и финиша   Оформления старта и финиша   Обеспечение длям дистанций   Оформления старта и финиша   Оформления старта и финиша   Оформления старта и финиша   Обеспечение длям дистанций   Обеспече					пар; 42-
2					43 7 пар
Передвижений на		Лыжные палки	Совершенствование	Материал – стеклопластик или титан	Состав
Пыжах, спусков, подъемов, поворотов, торможений   145 см - 5 п	2				комплекта
25       Дистанциометр       Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций       Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций         25       Флажки       Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций         25       Гирлянда флажков       Оформления старта и финиша       Длина 50 м       4 шт. длиной			-		
Поворотов, торможений   155 см - 10шт			· ·		145  cm - 5
торможений 155 см- шт.; 160 — 10шт  25 Дистанциометр Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций  25 Флажки Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций  25 Гирлянда флажков Оформления старта и финиша  Длина 50 м 4 шт. длиной					
1			_		см – 5 шт.;
25 Дистанциометр   Обеспечение			торможений		
25       Дистанциометр       Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций         25       Флажки разметочные на опоре       Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций         25       Гирлянда флажков 5       Оформления старта и финиша       Длина 50 м длиной					
Точности разметки тренировочных дистанций   25 Флажки   Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций   25 Гирлянда флажков   Оформления старта и финиша   Длина 50 м длиной   4 шт. длиной   Длино	25	Писатания	0600-0000		— 10ШТ
тренировочных дистанций  25 Флажки Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций  25 Гирлянда флажков Оформления старта и финиша  тренировочных и соревновательных дистанций  Длина 50 м 4 шт. длиной		дистанциометр			
Дистанций   Дистанций   25   Флажки   Обеспечение   Контроля   Прохождения   Тренировочных и соревновательных дистанций   25   Гирлянда флажков   Оформления старта   Длина 50 м   4 шт.   длиной   Дл	3		_		
25       Флажки разметочные на опоре       Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций					
4       разметочные на опоре       контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций       1         25       Гирлянда флажков 5       Оформления старта и финиша       Длина 50 м длиной       4 шт. длиной	25	Фпажки	1		
опоре прохождения тренировочных и соревновательных дистанций  25 Гирлянда флажков Оформления старта и финиша  Длина 50 м 4 шт. длиной					
тренировочных и соревновательных дистанций  25 Гирлянда флажков Оформления старта и финиша  Длина 50 м 4 шт. длиной	_T	*	-		
25         Гирлянда флажков         Оформления старта и финиша         Длина 50 м         4 шт. длиной		0110p <b>0</b>	-		
Дистанций   Дистанций   25					
25         Гирлянда флажков         Оформления старта и финиша         Длина 50 м         4 шт. длиной					
5 и финиша длиной	25	Гирлянда флажков		Длина 50 м	4 шт.
		1 From T.			длиной по
50м					
25 Транспаранты Оформления старта Материал – фанера	25	Транспаранты	Оформления старта	Материал – фанера	
6 «старт» и и финиша	6				
«финиш»		«финиш»			

25	Мегафон	Обеспечение		
7	- William on	соревновательной		
		деятельности		
25	Конус игровой	Совершенствование	Конструкция облегченная с	
8	J 1	техники ведения	отверстиями. Материал – ударопрочная	
		мяча и обводки	пластмасса	
		предметов		
25	Стойки слаломные	Совершенствование	Материал: пластик	
9	пластиковые	техники ведения		
		мяча и обводки		
		предметов		
26	Сетка для	Обеспечение	Материал – х/б. Размер ячеек не более	
0	хранения и	безопасности при	80 мм	
	переноски мячей	переноске мячей		
26	Электронное табло	Обеспечение	Размер: не менее 1400×1200 мм. С	
1		информации в	пультом дистанционного управления	
		условиях		
		соревновательной		
		деятельности		
26	Жилетки игровые	Создание условий	Материал – сетчатый, двух цветов	Номера с
2	с номерами	для		1 по 20
		соревновательной		
		деятельности		
26	Насос с иглой	Обеспечение		
3		безопасности при		
		выполнении		
		технических		
		действий с мячом		
26	Щит	Совершенствование	Размеры щита: 180×105 см. Диаметр	
4	баскетбольный	технических	кольца 450 мм. Материал кольца –	
	игровой с фермой	действий в условиях	сталь. Крепление – амортизатор	
	и кольцом	соревновательной		
		деятельности		
26	Щит	Совершенствование	Размеры щита: 1200×800 мм. Диаметр	
5	баскетбольный	технических	кольца 450 мм. Материал кольца – сталь	
	тренировочный с	действий в		
	кольцом	условиях учебной		
		деятельности	15. 15.	
26	Сетка для	Обеспечение	Материал – х/б. Диаметр сетки 450 мм,	
6	баскетбольной	техники	размер ячеек 40×40 мм	
	корзины	безопасности при		
		выполнении бросков		
2.5	3.6	мяча в корзину	D (0.70 205 470	
26	Мяч	Совершенствование	Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г.	
7	баскетбольный №	техники игровых	Материал – кожа, резина, синтетический	
26	5 M	действий	материал. Цвет – оттенки оранжевого	
26	Мяч	Создание условий	Размеры: 74,9–78,0 см, вес 567–650 г.	
8	баскетбольный №	для	Материал – кожа, резина, синтетический	
	7	соревновательной	материал. Цвет – оттенки оранжевого	
26	3.6	деятельности	D 740 700	
26	Мяч	Создание условий	Размеры: 74,9–78,0 см, вес 567–650 г.	
9	баскетбольный №	для	Материал – кожа или композитное	
	7 для	соревновательной	покрытие. Цвет – оттенки оранжевого	
	соревнований	деятельности	D 2.55	
27	соревнований Стойки волейбольные	деятельности Обеспечение безопасного	Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь	

		крепления		
		волейбольной сетки		
27	Сетка волейбольная	Совершенствование технических действий в игровой деятельности	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм	
27	Мяч волейбольный (тренировочный)	Совершенствование технических действий	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – искусственная кожа	
27 3	Мяч волейбольный (соревновательный )	Создание условий для соревновательной деятельности	Окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – кожа, искусственная кожа	
27 4	Ворота для мини- футбола	Совершенствование техники ударов мяча по воротам	Размеры ворот: 3120×2060 мм, глубина 500 мм. Материал – сталь. Чехлы для стоек на шнуровке: материал – искусственная кожа, наполнитель – поролон. Высота 150 см	Состав комплекта : ворота – 1; чехлы для стоек – 2. Количеств о комплекто в 2
27 5	Сетка для ворот мини-футбола	Обеспечение безопасности при выполнении ударов мяча по воротам	Материал – x/б, синтетика	
27 6	Мяч футбольный № 5	Совершенствование технических приемов в условиях соревновательной деятельности	Размеры: окружность 685–710 мм, вес 395–450 г. Материал – искусственная кожа	
27 7	Мяч футбольный № 5 для соревнований	Совершенствование технических приемов в условиях соревновательной деятельности	Размеры: окружность 685–710 мм, вес 395–450 г. Материал – искусственная кожа.	
27 8	Комплект гантелей	Формирование телосложения и дифференцированно го развития силовых качеств	Материал – сталь. Обрезиненные	Состав комплект а: 1 кг – 10 пар; 2 кг – 10 пар; 3 кг – 5 пар; 5 кг – 5 пар; 7 кг – 3 пары; 10 кг – 2 пары
27 9	Эспандер	Комплексное развитие силовых качеств	Материал – резина эспандерная	
28	Комплект медболов	Выполнение упражнений силовой направленности	Материал оболочки – тент, ткань	Состав комплекта : 1 кг – 10 шт.; 2 кг –

				10 шт.; 3
				кг – 10
				шт.; 5 кг –
				5 шт.
28	Тренажер "Доска	Развитие силы	Габариты: 1500×600×100 мм. Материал	
1	наклонная"	мышц спины и	– сталь	
	универсальный	живота		
28	Скамья силовая	Выполнение	Материал – металл	
2	универсальная	силовых		
		упражнений в		
		разных исходных		
20	C	положениях	П	
28	Стойка для штанги	Предупреждение	Пределы регулирования высоты опоры:	
3		травматизма в	910–1260 мм. Нагрузка не более 150 кг. Материал – сталь	
		упражнениях со штангой	Материал — сталь	
28	Штанга	Выполнение	Гриф с набором обрезиненных блинов	
4	тренировочная	упражнений силовой	общим весом 95 кг. Размеры грифа:	
	1 1	направленности	длина – 1350 мм, диаметр – 32 мм.	
		•	Материал – сталь	
28	Горка	Обеспечение	Стеллаж с держателями для дисков и	
5	атлетическая	безопасного	штанг	
		хранения дисков,		
20		штанги		
28	Горка для гантелей	Обеспечение	Стеллаж с держателями для гантелей и	
6		безопасного	эспандеров	
		хранения гантелей и эспандеров		
28	Тренажер	Выполнение	Материал: сталь	
7	"Верхняя/нижняя	упражнений для	Trialophan of and	
	тяга"	всех групп мышц		
	универсальный			
28	Тренажер силовой	Выполнение	Материал: сталь	
8	для всех групп	упражнений для		
20	мышц	всех групп мышц		
28	Тренажер	Выполнение	Материал: сталь	
9	грузоблочный многофункциональн	упражнений для		
	многофункциональн ый	всех групп мышц		
29	Коврик	Профилактика	Размеры: 1700×600 мм. Материал –	
0	гимнастический	травматизма при	ППУ	
		выполнении		
		комплексов		
		упражнений		
20	C	аэробики	т	
29	Станок	Выполнение	Двухрядный	
1	хореографический навесной	упражнений		
	навссиои	ритмической гимнастики и		
		аэробики		
29	Динамометр	Проведение медико-		
2	ручной	педагогических		
		наблюдений		
29	Скамейка для	Проведение медико-	Материал – дерево, фанера	
3	степ-теста –	педагогических		

	пьедестал	наблюдений		
29 4	Ворота для флорбола	Обучение техническим элементам флорбола	Размеры: 160×115×40/65 см. Боковые стойки и основания выполнены из профиля круглого сечения диаметром 32 мм	
29 5	Стол для настольного тенниса	Обучение техническим элементам настольного тенниса	Игровое поле толщиной не менее 16 мм с мелановым покрытием. Размер (Д×Ш×В): 274×152,5×76 см	
29 6	Комплект для настольного тенниса	Обучение техническим элементам настольного тенниса	Размеры сетки: длина 1,77 м, высота 14,5 см, ячейка 4х4 мм.Материал — полиэстер толщиной 2 мм. Трос. Верхняя лента — х/б. Диаметр шарика 40 мм	Сетка с креплением – 1 шт.; ракетка – 2 шт.; мяч (шарик) 3шт.
29 7	Стойка для бадминтона	Обучение техническим элементам игры в бадминтон	Придвижная	
29 8	Сетка для бадминтона	Обучение техническим элементам игры в бадминтон	Официальный размер. Материал-капрон	
29 9	Комплект для бадминтона	Обучение техническим элементам игры в бадминтон	Материал ракеток: закаленная сталь. Материал волана – пластик	2 ракетки и волан
30 0	Стойка универсальная UNI	Обучение техническим элементам большого тенниса	Минимальный вес 70 кг. Размер сетки: 9×1 м, ячейки: 4х4 см	Стойка универсаль ная — 2 шт сетка универсаль ная — 1 шт.; опора для планок универсаль ной стойки — 2 шт.
30	Сетка для большого тенниса	Обучение техническим элементам большого тенниса	Официальный размер. Материал-капрон	
30 2	Мяч для большого тенниса	Обучение техническим элементам большого тенниса	Материал: резина с покрытием	
30	Теннисная ракетка	Обучение техническим элементам большого тенниса	Материал: сплав титана и алюминия, литая	
30 4	Канат для перетягивания		Материал - x/б. Длина 10 м, диаметр не менее 30 мм	

30	Тележка для мячей	Транспортировка	Материал: металлический профиль не	
5		мячей	менее 20 мм, стенки – металлическая	
			сетка с ячейкой не менее 35 мм. Размер	
			тележки 100×55×80 см	
30	Тележка для матов	Транспортировка	Основа – металлическая рама. Покрытие	
6		матов	– ламинированная фанера	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУ	УЛЬТУРА // Материал	ьная среда// ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯ	ІЖЕНИЕ
30	Палатка 3-местная	Обучение навыкам	Материал – тентовая ткань	
7		складирования,		
		переноски и		
		установки		
		туристских палаток		
30	Рюкзак	Обучение навыкам	Материал – ткань	
8	туристический	укладки и переноски		
		туристского		
		снаряжения		
30	Мешок спальный	Обучение навыкам	Материал – ткань, утеплитель –	
9		обращения с	синтепон	
		туристским		
		инвентарем		
31	Котелок походный	Обучение навыкам	Материал – алюминий	
0		организации	•	
		туристского		
		бивуака, разведения		
		костра и		
		приготовления пищи		
31	Комплект	Обучение технике		
1	туристского	безопасности при		
	инвентаря (топор,	организации		
	лопата, пила, нож,	туристского бивуака		
	фонарь)	31		
31	Компас	Обучение навыкам		
2		ориентации на		
		местности во время		
		туристских походов		
			ьная среда// МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУД	ОВАНИЕ
31	Весы медицинские	Проведение медико-	Диапазон измерений до 80 кг	
3	с ростомером	педагогических		
		наблюдений		
31	Тонометр	Проведение медико-	Электронный	
4		педагогических		
		наблюдений		
31	Кардиомонитор	Соблюдение	С программным обеспечением	
5		режимов		
		физической		
		нагрузки		
31	Весы медицинские	Проведение медико-	Диапазон измерений до 120 кг	
6	с ростомером	педагогических		
		наблюдений		
31	Кардиомонитор	Соблюдение	С программным обеспечением	
7		режимов		
		физической		
		нагрузки		
	I _		nv	
31	Тонометр	Проведение медико-	Электронный	

		наблюдений		
31 9	Весы медицинские с ростомером	Проведение медико- педагогических наблюдений	Диапазон измерений до 120 кг	
32	Кардиомонитор	Соблюдение режимов физической нагрузки	С программным обеспечением	
32 1	Тонометр	Проведение медико- педагогических наблюдений	Электронный	
32 2	Весы медицинские с ростомером	Проведение медико- педагогических наблюдений	Диапазон измерений до 120 кг	
32 3	Кардиомонитор	Соблюдение режимов физической нагрузки	С программным обеспечением	
32 4	Тонометр	Проведение медико- педагогических наблюдений	Электронный	
32 5	Медицинская аптечка	Оказание доврачебной помощи	В соответствии с рекомендациями Минздрава РФ	
			КОЛЬНОЕ ОСНАЩЕНИЕ // ЕЛЬСКИЕ // ОБОРУДОВАНИЕ	
2	Универсальный портативный компьютер	Используется учителем	Дидактическое описание и технические характеристики см. "Общешкольное оснащение"	В соответстви и с планируемо й потребност ью
7	Цифровой проектор	Используется учителем и учащимися		В соответстви и с общешколь ным планом реализации курсов с ИКТ-поддержко й
8	Передвижной столик для мобильного цифрового проектора	Используется для установки мобильного цифрового проектора при отсутствии потолочного проектора и возможности конструктивно связать проектор с демонстрационным столом		В соответств ии с общешкол ьным планом реализаци и курсов с ИКТ-поддержкой

9	<b>Уранцациа</b> к	Служит для		Для
9	Крепление к			
	потолку для	стационарного		каждого
	стационарного	крепления проектора		стационар
	цифрового			ного
	проектора			проектора
10	Экран на штативе	Предназначен для		Если нет
		проецирования		стационар
		изображений с		ного
		проекторов разного		экрана
		типа. Переносной		onpunu
11	Экран настенный	Предназначен для		Во всех
11	Экран настенный	проецирования		помещения
		изображений с		х, где
		проекторов разного		установлен
		типа		стационарн
		Типа		ый
1.4	Прууудар дааарууууй	Предназначен для		проектор В
14	Принтер лазерный	печати учебных		
	цветной формата	материалов на		соответств
	A4			ии с
		обычной бумаге		общешкол
				ьным
				планом
				реализаци
				и курсов с
				ИКТ-
				поддержк
				ой
15	Сканер маркерной	Предназначен для		В
	доски	записи, отображения,		соответств
		анализа и		ии с
		редактирования		общешкол
		информации		ьным
		непосредственно с		планом
		аудиторной доски		реализаци
				и курсов с
				ИКТ-
				поддержк
				ой
16	Документ-сканер	Предназначен для		В
		ввода в компьютер		соответств
		(оцифровки)		ии с
		графических		общешкол
		изображений и		ьным
		текстовых материалов		планом
				реализаци
				и курсов с
				ИКТ-
				поддержк
				ой
17	Документ-камера	Предназначена для		В
	(имиджер)	проекции на экран		соответстви
	( , <b>r</b> )	объектов на		ис
		демонстрационном		общешколь
		столе		ным
				планом
				реализации
				курсов с
				ИКТ-
				поддержко
				й
	I	1	ı	ı

18	Видеокамера со штативом и выносным микрофоном	Предназначена для видеозаписи изучаемых процессов и явлений, фиксации хода образовательного процесса		В соответств ии с общешкол ьным планом реализаци и курсов с ИКТ-поддержк ой
19	Фотокамера цифровая со штативом	Предназначена для фиксации (записи) неподвижных изображений и короткой видеозаписи		В соответств ии с общешкол ьным планом реализаци и курсов с ИКТ-поддержк ой
20	Мобильное устройство памяти для индивидуальной работы	Предназначено для хранения и обмена индивидуальной информацией		По одному для каждого учащегося, включенно го в запланиров анную и контролиру емую деятельнос ть с применени ем ИКТ
21	Мобильное внешнее устройство хранения данных для групповой работы	Предназначено для хранения массивов информации (экспериментальных данных, видеозаписей), ее передачи, архивирования и резервирования		По одному для каждого курса, модуля и проекта, идущего с ИКТ поддержко й.
22	Сетевой фильтр- удлинитель	Предназначен для снижения уровня высокочастотных помех при подключении компьютерного и периферийного оборудования		В соответств и с технологич ской потребност ю
32 6	Аудиоцентр с акустической системой озвучивания спортивных залов	Музыкальное сопровождение упражнений ритмической гимнастики и аэробики	Формат: MP3, DVD, CD	

32 7			Двухантенная радиосистема (802–809 МГц). Максимальная мощность передатчика 50 мВт, динамический гиперкардиоидный микрофон, частотный диапазон микрофона: 50Гц – 18кГц	Радиоми крофон — 2 шт.
	ЦОР // ИНСТРУМ			
24	Операционные системы	Обеспечивают удобную и надежную работу всех цифровых инструментов на компьютере		
		T		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
33 9	Видеозаписи, аудиозаписи для занятий физической культурой	Обучение упражнениям ритмической гимнастики, аэробики и	В цифровом виде Форматы: avi, mpeg, wmv, flv, mov, wav, wma, mp3 Удобная система навигации	
	J J1	танцевальным движениям. Музыкальное сопровождение		
	ФИЗИЧЕСКАЯ К		ьная среда// МЕБЕЛЬ И ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ	ШКОЛ
34	Стеллаж для	Обеспечение	Габариты: 3500×1800×650 мм. Материал	
0	хранения лыж	гигиенических требований к лыжному инвентарю	<ul><li>– металл, дерево</li></ul>	
34	Комплект зеркал	Обеспечение самостоятельного контроля за выполнением упражнений ритмической гимнастики и аэробики	Размеры: 160×60 см. Толщина зеркального полотна 4 мм.	
34 7	Шкаф металлический для хранения инвентаря	Хранение инвентаря	Каркас шкафа: квадратный металлический профиль размер не менее 25 мм. Стенки: металлическая сетка с ячейкой не менее 35 мм. Размер шкафа: 195×110×50 см	