

# Студенческий психологический клуб: опыт организации и деятельности

*Лаврова Мария Александровна, старший преподаватель кафедры  
клинической психологии и психофизиологии, директор центра  
психологического сопровождения обучающихся, Уральский  
федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.  
Ельцина, г.Екатеринбург*

# Центр психологического сопровождения обучающихся УрФУ

- Уральский федеральный университет вошел в число 15 вузов в качестве площадки для **пилотной апробации модели психологической службы в вузах России.**
- С 09.01.2023 года создан Центр психологического сопровождения обучающихся (Управление развития студенческого потенциала): 1 ставка психолога, 1 ставка администратора, 025 - директора.



**СОГЛАСОВАНО**

Ректор ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого  
Президента России Б.Н. Ельцина»

«17» апреля 2016 г.  
Б.А. Кокшаров



**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Объединенного совета  
обучающихся УрФУ

«07» августа 2016 г.  
А.М. Кочнев

Принято на 5 заседании  
координационного совета  
ОСО УрФУ  
«25» июля 2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОБЪЕДИНЕННОМ СОВЕТЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Версия 2.0

Екатеринбург  
2016

«СОГЛАСОВАНО»  
И.О. председателя объединенного  
совета обучающихся УрФУ

«17» апреля 2022 г.  
Ю.Р. Партов

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник управления развития  
студенческого потенциала

«17» апреля 2022 г.  
Е.А. Зафиров

«СОГЛАСОВАНО»  
Первый проректор  
/Д.В. Бугров/  
«17» апреля 2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Общим собранием студенческого  
объединения «Студенческий  
психологический клуб (СПК)»  
Протокол № 1 от  
«29» августа 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О СТУДЕНЧЕСКОМ ОБЪЕДИНЕНИИ  
«СТУДЕНЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ (СПК)»**

Федерального государственного автономного образовательного  
учреждения высшего образования «Уральский федеральный  
университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

Екатеринбург  
2022

# Студенческий психологический клуб

- На данный момент (16.02.2024) в группе состоит 200 человек (студенты-психологи: ОП бакалавриата, специалитета Психология служебной деятельности и Клиническая психология; магистратуры).
- Основные задачи - информационная и профилактическая работа. В группе ВК выкладываются информационные посты (темы выбирают сами студенты); проводятся открытые мастер-классы, вебинары; тематические занятия и др. (в т.ч. по заявкам организаций УрФУ и партнеров)
- В группе консультантов СПК состоит 3-7 студентов (группа функционирует под супервизией преподавателей кафедры клинической психологии и психофизиологии). Заявка отправляется через заполнение формы в группе в ВК. Перед возможностью оставить заявку прописаны особенности психологической поддержки и ее формат в рамках СПК.
- Дополнительное обучение и супервизии у социальных партнеров («Форпост»)
- Выделено 2 кабинета (один из которых оборудован психофизиологической антистрессовой системой «Сенсориум», песочницей, компьютером с возможностью проходить психологическое тестирование, набором психодиагностических методик в бумажном виде).
- Выпускники присоединяются к интервизионной группе.



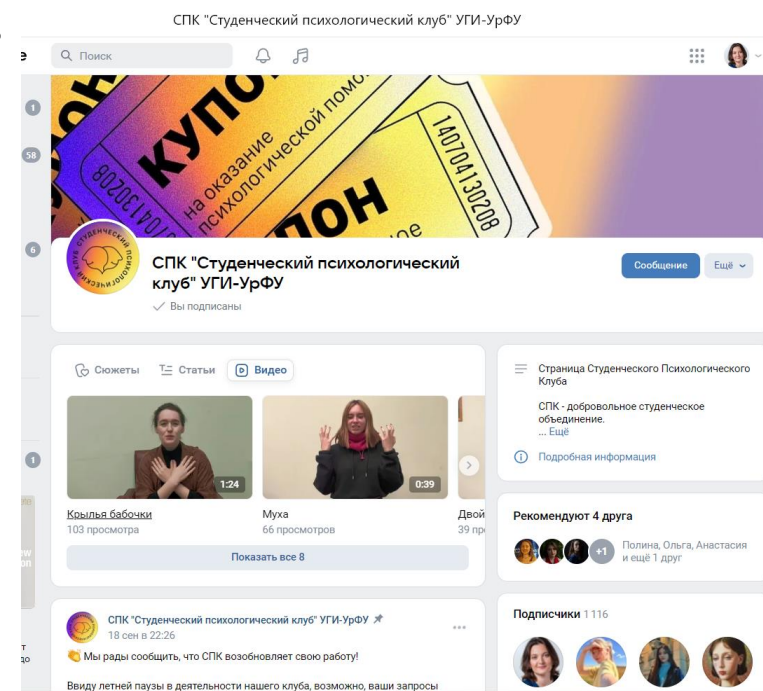
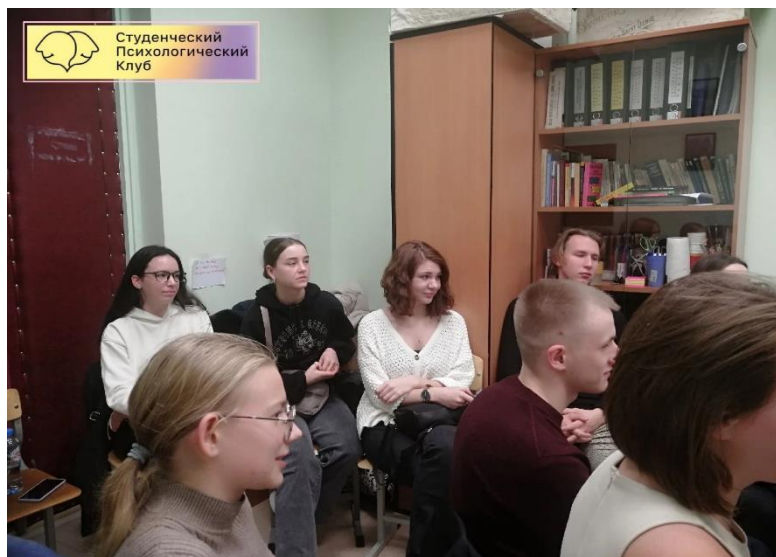
# Психологическое сопровождение и поддержка в рамках СПК


За 2021 год проведено более 255 консультаций (73 студента и 2 сотрудника).

За 2022 год проведено 257 консультаций (86 студентов).

За 2023 (январь-декабрь): 210 консультаций (80 студентов).

В 2024: (январь-февраль): 29 консультаций (10 студентов).





**СПК "Студенческий психологический клуб" УГИ-УрФУ**

✓ Вы подписаны

Сообщение


Ещё ▾

Сюжеты


Статьи

Мероприятия


Видео



Мероприятия СПК




Консультанты СПК



Организаторы СПК

Показать все 3




**СПК "Студенческий психологический клуб" УГИ-УрФУ** ✨

30 янв в 15:00


Дорогие студенты и сотрудники УрФУ!

Студенческий Психологический Клуб оказывает бесплатную краткосрочную психологическую поддержку в рамках 3-х встреч.




 Оставить заявку может любой студент/сотрудник УрФУ [Показать ещё](#)

Страница Студенческого Психологического Клуба

СПК - добровольное студенческое объединение.  
[... Ещё](#)

 [Подробная информация](#)





Подписаны 63 друга



+60

Анаит, Кристина, Анна и ещё 60 друзей

Подписчики 1 258



Анаит

Анаит

Анаит

Анаит

1262  
ПОДПИСЧИКОВ

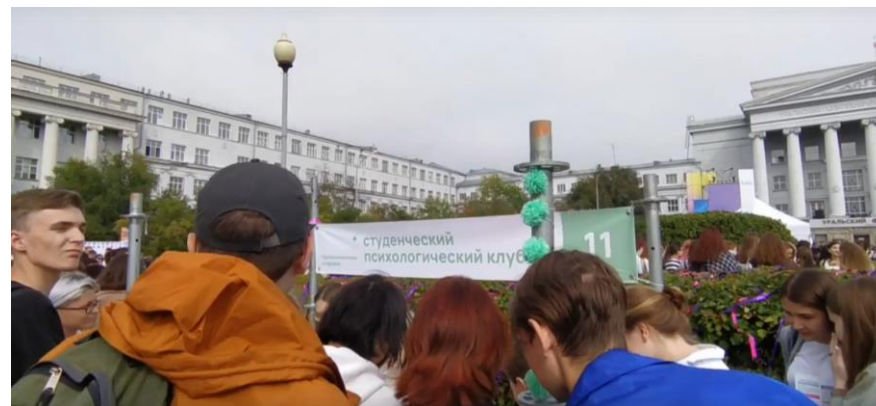
## в 2022/2023 учебном году

- дискуссионные клубы («Гештальт-психология и КБТ», «Современный психоанализ», обсуждение научных/практических статей и др.) 13 шт.
- мастер-классы (Арт-терапия, Активное слушание, Обратная связь в консультировании и др.): 20 шт.
- чаепития 3 шт («знакомство», «день рождения спк», «подведение итогов»)
- киноклубы 7 шт.
- творческие пятницы 8 шт.

# Отдельные кейсы в работе СПК

- **«День первый»** (серия заданий от СПК: 3 дня, более 10 тыс.участников)
- Участие в региональном проекте **«Здоровый студент»** (Центр общественного здоровья и профилактики)
- междисциплинарный проект вместе со студентами кафедры социальной работы: колл-центр 122

[https://vk.com/video-209961832\\_456239017](https://vk.com/video-209961832_456239017)



МБУ «Центр социально – психологической помощи детям и молодежи  
«ФОРПОСТ» приглашает студентов принять участие в волонтерской обучающей программе

## «ПЕРСПЕКТИВА»

Срок действия программы - 9 месяцев. По окончании обучения выдается свидетельство

Участие в программе будет полезно студентам:

- психологам
- педагогам
- специалистам по работе с молодежью
- превентологам

Участие в группе даст тебе:

- Знакомство с основами психологического консультирования
- Получение навыков групповой работы, опыт составления и ведения тренингов
- Прохождение учебной практики
- Участие в волонтерской деятельности
- Совместный полезный досуг с единомышленниками и будущими коллегами

Организационное собрание: 21 сентября 2022

ул. Красных Борцов, 19  
Телефон для записи в группу **320-81-47**

Обучение в группе – **БЕСПЛАТНОЕ**

## Проект для детей и родителей «Видеоняня»\*

## Участие в профилактических акциях (профилактика ВИЧ)

Уральский федеральный университет  
Университет третьего тысячелетия  
Россия, 620002, Екатеринбург

Поиск

[О департаменте](#) [Юбилей - 30 лет!](#) [Неделя психологии](#) [Поступление](#) [Дополнительное образование](#) [Студентам](#)  
[Научная деятельность](#) [Выпускники](#) [Вакансии от партнеров](#) [СМИ о нас, интервью экспертов](#) [Фотогалерея](#)  
[Контакты](#)


Новости

### Студенты-волонтеры проводят игры и занятия с детьми в онлайн формате

18:58, 24 апреля 2020

[VK](#) [Telegram](#)

Департамент психологии запустил проект "Видеоняня"



<https://vk.com/public194186857>



СОЮЗ ОХРАНЫ  
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС СТУДЕНЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ  
«ОКТЯБРЬ-МЕСЯЦ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

## ДИПЛОМ ПРИЗЕРА

**2 МЕСТО**

Проект «Студенческий Психологический Клуб» ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого  
Президента России Б. Н. Ельцина»

Президент Союза охраны психического здоровья

Н.В. Треушникова

2022



Тема этого года — «Психическое здоровье и благополучие -  
глобальный приоритет для всех».



[vk.com/club92531967](https://vk.com/club92531967)



[t.me/sopzofficial](https://t.me/sopzofficial)

МОСКВА

[www.mental-health-russia.ru](http://www.mental-health-russia.ru)

# 16-17 декабря 2023: выездное мероприятие СПК



- Проведение тренингов, мастер-классов
- Портфель проектов для СПК (от психологического стендапа до проекта «Адаптация первокурсников»)
- Мотивация на участие в деятельности СПК

# Особенности работы с волонтерами

+	-	Пути решения
Творческий подход (появление новых разнообразных форм работы)	Нагрузка на ППС и сотрудников (т.к. должна быть супервизия психологами и время на подготовку занятий, их обсуждение)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Участие в грантах</li><li>- Подключение социальных партнёров</li><li>- Включение в план работы</li></ul>
Большой охват целевой аудитории	Ошибки в подаче материала, некорректность проведения упражнений	<ul style="list-style-type: none"><li>- Должна быть супервизия психологами</li><li>- Обратная связь от участников</li></ul>
Обучение конкурентоспособных профессиональных молодых специалистов	Неорганизованность/необязательность (интерпретация «добровольности» как «необязательности»)	Мотивация студентов: <ul style="list-style-type: none"><li>- Формирование навыков специалиста</li><li>- Возможность проявить свои способности (организаторские, коммуникативные, лекторские, тренерские ....)</li><li>- баллы за проектную деятельность</li></ul>

# Спасибо за внимание!

[m.a.lavrova@urfu.ru](mailto:m.a.lavrova@urfu.ru)

