



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Волонтерский тренерский проект «Куратор иностранных студентов»

Основная целевая группа: обучающиеся ФГБОУ ВО МГППУ из числа иностранных граждан и лиц без гражданства.

Краткое описание проекта: Проект “Куратор иностранных студентов” нацелен на создание комплексной программы адаптации и интеграции иностранных студентов ФГБОУ ВО МГППУ в России, Москве и Университете. В ходе программы создается благоприятное пространство для межкультурного и межконфессионального взаимодействия, развития и саморазвития как иностранных, так и российских обучающихся. На базе Университета формируется поддерживающее сообщество людей, проявляющих толерантность, уважение и интерес к “разности” друг друга.

Программа включает в себя 3 блока работы: социальная адаптация, психологическая адаптация, межкультурная адаптация и взаимодействие. Преодолевать проблемы в адаптации, а также развивать условия для социальной и культурной интеграции иностранных студентов помогает предварительно обученная тренерская группа волонтеров из числа студентов ФГБОУ ВО МГППУ (студенты психологических направлений 2 курса и выше). В открытых мероприятиях программы возможно участие всех заинтересованных лиц из числа обучающихся ФГБОУ ВО МГППУ.

Основные функции проекта:

Поддержка иностранных студентов в процессе жизни и обучения в новой среде, с рекомендациями и сопровождением в сложных ситуациях. Местные студенты - кураторы активно помогают иностранным студентам в разных сферах деятельности, начиная со встречи в аэропорту, знакомства с городом и университетом, различных бюрократических дел.

Интеграция иностранных студентов в новые сообщества с помощью различных мероприятий. Фестиваль культур, групповые тренинги, экскурсии, мастер-классы, тематические вечера и другие события объединяют российских и иностранных студентов МГППУ в общем пространстве и деятельности.

Популяризация международного, межкультурного, межконфессионального обмена. Мероприятия программы содействуют взаимообогащающему диалогу разных культур, языков, традиций и верований. Иностранные студенты знакомятся с духовным и культурным достоянием, историческим наследием России, а также знакомят российских студентов с духовным и культурным достоянием, историческим наследием своих родных стран.

Повышается межкультурная компетентность и любопытство студентов к друг другу, снижается уровень культурной дистанции, тревожность и страх перед непривычным, иным.

Проблематика проекта: Успешная реализация образовательного процесса как для российских, так и для иностранных граждан, способствует формированию позитивного имиджа России на международной арене, укреплению ее позиций в мировом образовательном пространстве, развитию межкультурного диалога и, что не менее важно, - обогащению отечественных трудовых ресурсов. Актуальной становится разработка и реализация программ по социально-психологическому сопровождению, адаптации и интеграции прибывающих иностранных студентов, которые сталкиваются со значительными изменениями в образовательной, профессиональной, личной и социально-бытовой сферах.

Проблема низкой успеваемости обучающихся из других стран, прибывших на обучение в Россию, и проблема их низкой мотивации к учебному процессу на сегодняшний день являются одними из наиболее актуальных в работе высших учебных заведений.

В процессе сопровождения иностранных студентов отдел по международным связям университета выявляет наиболее частые причины данных проблем. Студенты отмечают ряд трудностей, среди которых: тоска по родственникам, отсутствие близких друзей, разница в преподавании, сложность понимания академического русского языка, необходимость общаться на другом языке, бытовые сложности и др. Студенты, приезжающие на учебу из других стран, должны адаптироваться к большому количеству новых условий: к российской системе образования, иному часовому поясу, непривычной пище, незнакомому окружению, необходимости установления новых близких связей, необходимости регулярно говорить на другом языке и т.д.

Проблемы, с которыми сталкиваются иностранные студенты, носят бытовой, этнический, социокультурный и социопсихологический характер. Для решения данных проблем и профилактики явлений стойкой дезадаптации необходимо создание комплексной программы адаптации и интеграции иностранных студентов.

Разработанная нами программа “Куратор иностранных студентов”, основанная на успешных психологических практиках (в форме тренингов, консультаций и др.), обладает высоким потенциалом в решении обозначенных проблем. Включение в программу студентов-волонтеров в качестве кураторов позволяет реализовать метод «равный обучает равного» (peer education) и организовать взаимодействие российских и иностранных студентов с первых дней их совместного нахождения в университете. В ходе программы формируется ресурсное университетское сообщество, готовое принять иностранных студентов и взаимодействовать с ними. Благодаря развитой системе поддержки от волонтеров-кураторов, у иностранных студентов появляется возможность практиковать навыки общения, участвовать в различных мероприятиях, входить уже в существующие студенческие сообщества и формировать собственные, устанавливая близкие контакты, а также активнее включаться в учебный процесс.

Результаты: развитие культуры студенческого наставничества, повышение уровня учебной и социальной адаптации иностранных обучающихся, формирование благоприятной интернациональной среды.

Структура программы

Блок 1. Социальная адаптация	Блок 2. Психологическая адаптация	Блок 3. Межкультурная адаптация и межкультурное взаимодействие
1.1 Организация первых встреч студентов, помощь в размещении.	2.1 Разработка и организация личностных тренингов для иностранных студентов направленных на адаптацию, команд образование, сплочение, интеграцию и т.д.	3.1. Проведение совместных тренингов с кураторами и иностранными студентами направленных на: - знакомство с кураторами; - эффективную коммуникацию; - командообразование; - разрешение конфликтов; - тренинг на креативность; - блок направленный на культурные различия и искусство жить в мире различий.
1.2 Проведение организационных встреч с целью ознакомить со структурой МГППУ, условиями, правилами и требованиями образовательного распорядка и учебного процесса	2.2 Проведение групповых экскурсий по городу с кураторами.	3.2 Проведение мероприятий отражающих национальные традиции, историю и культуру России а также иностранных студентов
1.3 Организация культурно-досуговой деятельности иностранных граждан: экскурсии по городу, знакомство с инфраструктурой города (работа банка, метро ит.д) вовлечение студентов в жизнь университета МГППУ,	2.3 Наблюдение с помощью кураторов за студентами для выявления фактов дезадаптации. Профилактика состояний дезадаптации. Ежемесячные или еженедельные встречи со студентами входящими в группу риска (дезадаптированными).	3.3 Кураторство российских студентов над вновь прибывшими иностранными студентами для ориентирования в городе, на факультете и общежитии.

1.4 Языковое сопровождение Организация студентами факультетов иностранных языков : Разговорного клуба для иностранных студентов	2.4 Наблюдение с помощью кураторов за студентами для выявления фактов неуспеваемости студентов для оказания своевременной помощи студентам/ организации репетиторских групп для отстающих студентов.	3.4 Включение иностранных студентов совместно со студентами МГППУ в различные мероприятия, вечера, конференции, соревнования
1.5 Назначение индивидуального куратора каждому иностранному студенту	2.5 Вовлечение студентов посредством мероприятий организованных на базе программы в студенческую жизнь Возможность проведения мероприятий, знакомство с национальными праздниками России, а также возможность познакомить студентов из России с культурой своей страны.	3.5 Организация групповых выездов в парки, соседние города и т.д.

Пример календарного плана реализации мероприятий проекта

Месяц	Мероприятия	Примечание
Сентябрь	Обучающие тренинги для кураторов, распределение иностранных студентов .	<ul style="list-style-type: none"> Первые встречи кураторов со своими студентами. Проведение групповых экскурсий по городу с кураторами Назначение индивидуального куратора каждому иностранному студенту
Октябрь	Проведение организационных встреч с целью ознакомить со структурой МГППУ, условиями, правилами и требованиями образовательного распорядка и учебного процесса Адаптационные тренинги для иностранных студентов поступивших на обучение в МГППУ	Проведение организационных встреч с целью ознакомить со структурой МГППУ, условиями, правилами и требованиями образовательного распорядка и учебного процесса
Ноябрь	Организация репетиторских клубов для иностранных студентов по ряду предметов	Кураторы студентов совместно со студентами МГППУ организовали факультативы по русскому языку, истории и другим дисциплинам для иностранных студентов.

Декабрь	Новогодняя встреча иностранных студентов МГППУ	Организация Рождественского вечера с элементами традиционных игр, рассказами традиций совместно с кураторами и студентами МГППУ и иностранными студентами.
13 марта	Present country (Russia)	Беседы о традициях и культуре России, Организация традиционных игр, обучение и возможность Мастер класс по русскому народному танец, мастер класс по изготовлению национальной игрушки своими руками, знакомство с традиционной кухней : каравай, блины и т.д.
28 марта	День поэзии «День русской литературы»	Организация путешествия в «Серебряный век русской поэзии». На вечере студенты МГППУ и иностранные студенты зачитали свои любимые стихи поэтов серебряного века, исполнили романсы, и познакомились по подробнее с биографией авторов и историей поэзии.
25-30 марта	Present country (Италия)	Организация вечера посвященного Итальянской культуре студентами обучающимися в МГППУ по обмену из Рима и Урбино при помощи студентов МГППУ
16 марта	Тренинг кураторы+ин.студенты	Командообразование
23 марта	Тренинг кураторы+ин.студенты	Командообразование
30 марта	Тренинг кураторы+ин.студенты	Коммуникация
6 апреля	Тренинг кураторы+ин.студенты	Коммуникация
13 апреля	Тренинг кураторы+ин.студенты	Коммуникация
25 – 29 апреля	Организация поездки в Санкт-Петербург	Организация поездки в культурную столицу России иностранных студентов совместно с кураторами с посещением Петергофа и музеев.
4 мая	Поездка в Коломну	Организация поездки в Коломну иностранных студентов совместно с кураторами с посещением музеев города Коломна.
Май	Включение иностранных студентов совместно со студентами МГППУ в различные мероприятия, вечера, конференции, соревнования	