



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

По материалам мероприятия от 30.01.2024г.



Проектно-аналитическая сессия

Комплексная программа мероприятий по сопровождению иностранных студентов в вузе проектируется с учетом

- Участников программы
- Цели программы
- Задач программы
- Технологий сопровождения иностранных обучающихся
- Формы мероприятий

Основные направления работы по сопровождению иностранных обучающихся



- Информационно-аналитическое
- Организационно-методическое
- Языковая адаптация
- Социально-психологическое
- Межкультурная адаптация и взаимодействие
- Культурно-досуговое
- Спортивно-оздоровительное



Технологии сопровождения иностранных обучающихся

- Интерволонтеры
- Студенческое объединение «International Buddy Club»
- Проект «Тьюторское сопровождение иностранных студентов»
- Интерклуб
- Волонтерский тренерский проект «Куратор иностранных студентов»



Формы мероприятий

- Тематические культурно-досуговые и спортивные мероприятия (проведение «Недели знаний», праздника «Посвящение в студенты», фестиваля иностранных студентов и др.);
- Тематические встречи с кураторами групп, преподавателями, представителями администрации;
- Психологические тренинги по адаптации иностранных обучающихся;
- Индивидуальные и групповые психологические консультации иностранных обучающихся;
- Просветительские мероприятия (акции, круглые столы, открытые лекции, вебинары и др.).

Участие психологических служб в кросс-культурной интеграции иностранных студентов в вузе

Этапы адаптационного процесса

На преадаптивном этапе

- Участие в онлайн встречах с иностранными студентами совместно с подразделением вуза, отвечающих за сопровождение иностранных обучающихся

На адаптивном этапе

- Диагностика адаптированности, интеграции иностранных студентов (разработка диагностического инструментария, его использование, анализ результатов)
- Участие в первых организационных встречах с иностранными студентами совместно с подразделениями, сопровождающими иностранных студентов в вузе (ответственными)

На этапе перед возвращением на Родину

- Мероприятия совместно с подразделениями, сопровождающими иностранных студентов в вузе, направленные на подготовку иностранных студентов к отъезду на Родину
- Диагностика (по запросу подразделений, сопровождающих иностранных студентов в вузе).

В разных направлениях адаптации студентов в вузе

Учебно - деятельностная адаптация



Социально-психологическая адаптация

В решении проблем, трудностей, преодолении барьеров

Направления психологического сопровождения различных категорий иностранных студентов

Сопровождение первокурсников

- Адаптационные мероприятия (до 8 месяцев)
- Групповые формы работы (тренинги, вебинары, группы-встреч и др.)
- Диагностика (индивидуальная, групповая, психологическое тестирование, анкетирование, беседа, социометрия, интервью)
- Просвещение (мероприятия, лекции, беседы)
- Досуговые мероприятия:
- спортивные мероприятия (смешанные команды, этнические команды, межконфессиональные)
- Работа по запросам: дифференциация и актуализация

Сопровождение студентов 2-го и последующих курсов

- Работа с личностными ресурсами (психодиагностика, арт-терапия, нейрографика, медитации, коучинг в образовании) Групповые формы работы (тренинги, вебинары, группы-встреч и др.)
- Диагностика (по запросу)
- Клубная работа («Эффективный студент (совместная работа с инструментарием интеллектуальной работы, тесты, обсуждение, сообщения, тренинги)», «Чаепитие с психологом», «Народная игрушка (как форма арт-терапии)», «Киноклуб»)
- Взаимодействия в профессиональном сообществе (по направлениям обучения, будущей профессии (индивидуальные консультации, обсуждение степени удовлетворенности учебным процессом, противоречий ожиданий и реальности, выстраивание дерева целей)
- Включение в научно-исследовательскую деятельность (проектная деятельность, НИР факультетов, вузов, личные исследования, доклады, публикации)
- Карьерное консультирование с целью повышения мотивации обучения. Сотрудничество с центрами карьеры вуза (тайм-менеджмент, целеполагание и др.). Видео-памятки «Как снизить предэкзаменационную тревогу?», «Эмоции у детей и взрослых», «Безопасность на отдыхе» и др.

Сопровождение выпускников

- Психологическое сопровождение при подготовке к написанию ВКР, сдачи ГОС экзаменов. Работа с личностно коммуникативными ресурсами
- Консультирование научных руководителей (индивидуальные и групповые, обсуждение трудностей работы с иностранными студентами, рефлексия затруднений и негативных эмоций по отношению к ним, знакомство со способами эмоциональной, организационной поддержки, деловые игры - моделирование ситуаций)
- Моделирование образа ближайшего будущего

Направления психологического сопровождения ППС и АУП вуза при работе с иностранными студентами

Сопровождение кураторов

- Просветительские лекции. Скрининговые карты. Маршрутизация с 1-5 курс
- Информирование по результатам диагностики, в проводимых группах (групповые результаты)
- Встреча с диаспорой (городской центр национальных культур, «страновых лидеров» - для оперативной связи с представителями своей общности)
- Памятки для кураторов (маркеры неблагополучия, особые образовательные потребности иностранных студентов)

Сопровождение административно-управленческих работников

- Взаимодействие с отделами вузов (международный отдел, отдел по молодежной политике, центр сопровождения иностранных обучающихся, Управление по работе с иностранными обучающимися и преподавателями)
- Учебным департаментом, учебным руководством
- Службой безопасности (распределение уровня ответственности)
- Проведение мониторинга и информирование по результатам
- Клуб консультирования иностранных языков
- Волонтерская практика для студентов (через учебное управление)
- Специалист психологической службы, владеющим иностранным языком или привлечение переводчиков и преподавателей кафедр иностранного языка
- Разработка памяток, буклетов. Буклет «Университетский городок», Памятка «Проживание в общежитии», с включением блока «Полезные контакты» (Можно выдавать сразу, важно, чтобы были и в общежитии), памятки могут быть печатными и видео по qr-коду на странице международного отдела, на сайте университета

Сопровождение преподавателей

- Просветительские лекции. Скрининговые карты. Маршрутизация с 1-5 курс
- Просвещение (знания по этнографии, этнопсихологии, знакомство с культурными традициями).
- Привлечение преподавателей к работе по адаптации иностранных студентов.
- Допсихологическая помощь (комендант, сотрудники общежития, студенческий совет общежитий)
- Маркеры неблагополучия. Код доступа - как донести информацию для студентов разных культур.
- Реализация индивидуального подхода (когнитивные способы преодоления, схемы).
- Развитие когнитивных навыков и владение инструментами самопомощи. Тайм-менеджмент.
- Тренинги мотивирования иностранных студентов (поиск ресурсов).



Проектно-аналитическая сессия

Сопровождение работников общежития

- Студенческий Совет общежития. Заведующий общежитием.
- Допсихологическая помощь (комендант, сотрудники общежития)
- Разработка маркеров проблем, памяток, инструкций действий, маршрутизации при различных ситуациях). Дежурные (телефоны внутренние и служб в случае ЧС, алгоритм действий при разных ЧС днем и вечером)
- Просвещение (знакомство с культурными традициями (особенности этнопсихологии) совместно с культурно-досуговыми центрами Молодежной политики вуза.



Материалы разработаны по итогам работы Проектно-аналитической сессии

«Психологическое сопровождение психологической службы в системе высшего образования» на базе Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО 30.01.2024 г.

КОНТАКТЫ