

# Психологическое просвещение участников военных действий и их семей о возможных проявлениях ПТСР: формы получения медико-психологической помощи

Стратегическая сессия

30.06.2023

# План работы

- Приветствие (2 мин)
- Мозговой штурм: Ожидания участников о том, что должно стать результатом сессии? (15 мин)
- Аналитический обзор текущей ситуации (Колесник): как, кто, кого и зачем (3 мин).
- Практика и теория (Большаков) (?)
- Кейсы для разбора (20 мин)
- Презентация кейсов (10 мин)
- Концептуализация выводов в контексте сформулированной цели групповой работы:
- Мозговой штурм: цель психологического просвещения; целевые группы, которым необходимо психологическое просвещение; результат психологического просвещения; форматы психологического просвещения. (15)



## Благотворительный фонд «Офицерская честь»

Фонд был создан 12 июля 2022 года.

*Цель нашего Фонда - оказание благотворительной помощи военнослужащим и членам их семей, пострадавшим вследствие военных конфликтов, в том числе и оказание психологической помощи на безвозмездной основе.*

*В октябре 2022 г. на собственные средства Фонда был открыт  
Центр Психологической Помощи в приграничной зоне проведения СВО  
– в городе Белгороде.*



## **ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**В центрах работают:**

- кандидаты психологических наук, доценты, преподаватели факультета психологии НИУ «БелГУ»;
- клинические и социальные психологи с большим стажем практической работы.

*Привлечены к работе на волонтерской основе студенты выпускных курсов специалитета и магистранты, практикующие специалисты.*

*Разработан регламент практической стажировки волонтеров-психологов.*



## **ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

После трагических событий в Макеевке, где погибли мобилизованные из Самары, было принято решение открыть второй Центр психологической помощи.



В марте 2023 года состоялось открытие.

Ведется работа по привлечению самарских общественных и государственных организаций для сотрудничества.

Кризисные психологи начали приемы пострадавших.

### **Основные направления деятельности центров:**

- *Оказание психологической помощи участникам СВО, других локальных войн и вооружённых конфликтов и членам их семей;*
- *Вдовам и членам семей погибших;*
- *Членам семей пропавших без вести;*
- *Беженцам.*



# **ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**С чем мы работаем:**

- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР);
- *Психологическая травма (насилие, «флешбеки» и автоматические реакции);*
- *Острое стрессовое расстройство (ОСР);*
- *Дистимия, депрессия, ощущение тревоги, подавленности и не мотивируемая агрессия;*
- *Психологическая адаптация после военных и боевых психических травм;*
- *Профилактика суицидальной угрозы.*



## О ПРОЕКТЕ «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ» В ЦИФРАХ

**2**

Центра психологической помощи успешно работают в гг. Белгород и Самара

**29**

Групповых психологических консультаций было организовано для

**8**

Регулярных выездных психологических консультаций состоялось для военнослужащих в воинских частях и госпиталях

**502**

военнослужащих и членов их семей в Центрах психологической помощи и по месту нахождения обратившихся

**201**

Индивидуальная психологическая консультация проведена для участников СВО и членов их семей

**2+2**

Групповых и индивидуальных психологических консультаций было организовано для пострадавших от проведения СВО в пунктах временного размещения

**10**

волонтеров – психологов из числа магистрантов и дипломированных специалистов подготовлено для работы в проекте





# ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

## СМИ о нашем проекте

**Дмитрий Сазонов психолог**

**В Белгороде открыли центр психологической помощи**

**Число обращений в Центр помощи участникам СВО и их семьям в Белгороде удвоилось за месяц**

**В двух городах ЮФО намерены открыть центры психологической помощи фонда "Офицерская честь"**

**В Белгороде начнёт работу центр психологической помощи для участников СВО и их семей**

**Количество обращений в белгородский центр психологической помощи за месяц почти утроилось**

**ОФИЦЕРСКАЯ ЧЕСТЬ**



## *ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ*

***Мы делаем психологическую помощь доступной!***

Официальный сайт:



<http://офицерскаячесть.рф>



<https://t.me/ohfund>



<https://vk.com/ohfund>



<https://ok.ru/ohfund>

*Благодарим за внимание!*



# Вопрос из чата

- Добрый день! Подскажите, пожалуйста, на стратегической сессии по просвещению планировалось создание базы тем мероприятий, есть ли какие-то наброски, и где можно посмотреть?

Муж (участник СВО) и жена обратились с просьбой оказать им помощь в урегулировании отношений, т.к. практически их уже нет и дело идет к разводу. Оба были за сохранение семьи и далее каждый рассказал о том, что с его точки зрения приводит к разногласиям (первичная консультация). Когда один рассказывал, фиксировалась реакция обоих супругов – и того, кто рассказывал, и того, кто слушал.

Раненый боец вернулся домой. Тяжелая ситуация: у жены проблемы (симптомы психического расстройства), детей бросила, не смотрит за ними. Мужчина оформляет документы, чтобы их не забрали в приют.  
Нужна помощь.

#### Кейс 1

Пара ближе к 50 годам. В браке меньше года, он доброволец в зоне СВО. Периодически приезжает в короткие отпуска. Было лёгкое ранение. В период отпуска много принимает алкоголя и агрессивен.

#### Кейс 2

Семья мама с дочерью 16 лет. Переехали из Шебекино в Белгород в связи с обстрелами. Снимают квартиру. После переезда у дочери начинается развивается РПП.

С запросом обратилась мама пленного солдата, военнослужащему 21 год. Она ищет пути возвращения сына домой. Но сама находится в тяжелом эмоциональном состоянии. Появилась потребность писать стихи, находить людей, которые хотят их слушать, чтобы выразить чувства и боль.

# Задача по кейсам

- Целевая группа в кейсе
- Какие темы необходимо актуализировать в контексте предложенных ситуаций?
- В какой форме возможно Психообразование заявителя?
- Какие унифицированные тематические материалы имеет смысл подготовить, чтобы сразу предложить заявителю, возможно в виде листовки или памятки в данной ситуации?

# Презентации команд

Обобщение полученных результатов